

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА****Департамент образования****П Р И К А З**26.01.2016№ 81

О дополнительных мероприятиях по профилактике гриппа и ОРВИ в образовательных учреждениях города Нижнего Новгорода

В связи с высоким уровнем заболеваемости гриппом и ОРВИ, эпидемическим темпом прироста, значительным превышением эпидемических порогов во всех возрастных группах, рекомендациями Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области и в целях минимизации последствий эпидемического подъема гриппа и ОРВИ

приказываю

1.Руководителям органов, осуществляющих управление в сфере образования администраций районов города Нижнего Новгорода, руководителям образовательных организаций:

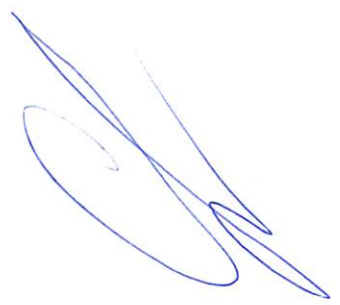
1.1. Ввести ограничительные мероприятия:

1.1.1.Отменить коллективные занятия в учреждениях дополнительного образования и иных досуговых организациях, спортивных секциях. Срок - до отмены ограничительных мероприятий.

1.1.2.Запретить проведение в образовательных организациях массовых спортивных, культурных и развлекательных мероприятий, проводимых в помещениях. Срок - до отмены ограничительных мероприятий.

1.1.3. Отменить кабинетную систему обучения и объединенные уроки. Срок - до отмены ограничительных мероприятий.

1.2.Не допускать к учебному и воспитательному процессу детей и сотрудников с признаками респираторных инфекций.

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and a final flourish extending to the right.

1.3. Взять на контроль полноту проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий в образовательных организациях, включая соблюдение правил личной гигиены, масочного режима учащимися (воспитанниками) и персоналом, соблюдение графика проветривания и оптимального температурного режима, проведение дезинфекционных мероприятий, влажной уборки помещений и обеззараживания воздуха.

1.4. Своевременно предоставлять по установленной форме в Управление Роспотребнадзора по Нижегородской области и его отделы информацию о заболеваемости респираторными вирусными инфекциями среди учащихся и воспитанников при 20% их отсутствии (по результатам ежедневного мониторинга) для принятия решения о приостановлении учебного или воспитательного процесса.

1.5. Активизировать разъяснительную работу среди родителей и сотрудников по профилактике гриппа и ОРВИ, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью и вреде самолечения путем размещения памяток (приложения №1,2) на стендах и сайтах образовательных организаций.

1.6. Провести классные часы на тему «Грипп. Меры профилактики» с максимальным охватом детей младшего и среднего звена общеобразовательных учреждений.

2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор департамента

И.Б.Тарасова



Уважаемые родители!

В Нижегородской области с середины января начался эпидемический подъём заболеваемости гриппом и ОРВИ.

Дети относятся к группе риска по заболеваемости гриппом, и поэтому родители должны **научить своего ребенка простым, но эффективным способам защиты** от этой коварной инфекции:

- соблюдать гигиену рук, а именно мыть руки водой с мылом как можно чаще;
- не трогать невымытыми руками нос, глаза, рот;
- не подходить к больному человеку, ближе, чем на 1-2 метра;
- больше находиться на свежем воздухе;
- избегать места массового скопления людей (общественный транспорт, кинотеатры, кафе и т.п.)

Если ребенок заболел, то должен остаться дома. **Больные дети в детские образовательные учреждения не допускаются!**

Необходимо как можно скорее вызвать врача или скорую помощь и строго выполнять их рекомендации.

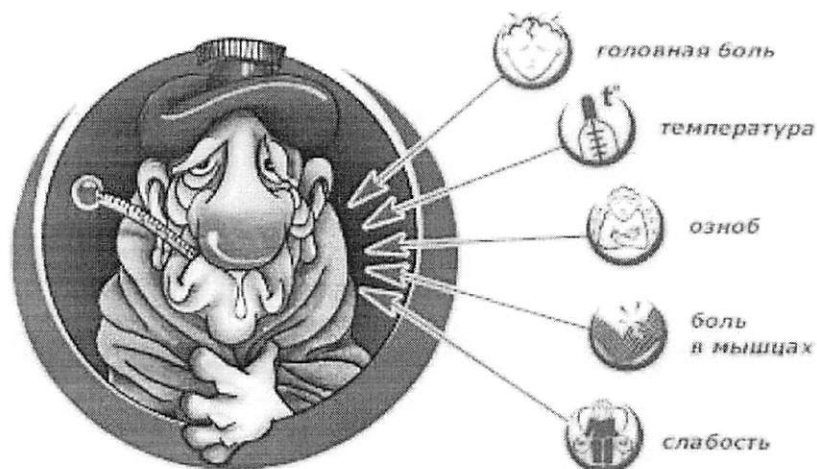
Если предлагают госпитализацию, не отказывайтесь!

На время лечения на дому следует (по возможности) выделить для ребенка отдельную комнату, индивидуальную посуду и полотенце. Подобрать игры, книги, видеодиски и другие предметы для развлечения.

Исключите тесный контакт со здоровыми членами семьи, особенно с детьми.

Научите ребенка во время кашля или чихания прикрывать рот и нос бумажной салфеткой (одноразовым носовым платком). Знайте, что правильнее чихать в сгиб локтя или в плечо, а не в ладони.

Необходимо внимательно следить за состоянием здоровья ребенка и при любом ухудшении следует повторно вызвать врача или скорую медицинскую помощь. **Возможно начинается осложнение!** Ребенок в этом случае госпитализируется в стационар для оказания квалифицированной врачебной помощи.



Правила поведения больного с симптомами гриппа.

При повышении температуры, ознобе, кашле, болях в горле, рвоте необходимо:

1. Остаться дома (не ходить на работу, учебу, не посещать массовые мероприятия и избегать скопления людей, в том числе в общественном транспорте, магазине).
2. Немедленно вызвать врача на дом из поликлиники или скорую медицинскую помощь.
3. Неукоснительно выполнять предписанные врачом лечение и рекомендации.
4. Строго соблюдать постельный режим.
5. По возможности выделить отдельную комнату, индивидуальное посуду, полотенце.
6. Правильно чихать - не в ладони, а в сгиб локтя или в одноразовые носовые платки, чтобы вирус не попадал на окружающие предметы, с которыми контактируют члены семьи.
7. Попросить окружающих пользоваться масками и чаще мыть руки с мылом.
8. Тщательно проветривать и производить влажную уборку комнаты (не реже 4-5 раз в день).
9. При ухудшении состояния (повышение температуры, появление затрудненного дыхания, боли в груди, головокружение, судороги, непроизвольное мочеиспускание или рвота) немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.
10. Если врач настаивает на Вашей госпитализации, не отказывайтесь! Только в стационаре Вы можете получить своевременно квалифицированную медицинскую помощь.
11. Не спешите на работу и учебу. После перенесенного гриппа сохраняется слабость и возможны осложнения.

Помните:

**Не занимайтесь самолечением! Обращайтесь к врачу своевременно!
Не отказывайтесь от госпитализации!**

**Не пренебрегайте собственным здоровьем!
Грипп коварен
и может вызвать серьезные осложнения уже с первых дней болезни!**