**Профилактика педикулёза**

В настоящее время многие считают, что педикулёз или вшивость может появиться только у нечистоплотных людей. Но учёные доказали, что вшам легче сосать кровь на чистой коже головы. Заразиться можно очень легко - померив шапку на рынке, расчесавшись чужой расчёской и даже в парикмахерской. Педикулёз у детей достаточно распространённое явление, так как в детских садах и школах дети могут находиться в тесном контакте с заболевшим. Примерно у каждого пятого ребёнка хоть раз бывают вши. Что же такое педикулёз? Педикулёз - паразитарное заболевание, переносимое вшами. Самка вши может откладывать 50 - 56 яиц за одну кладку, питаются вши кровью. Очень широко распространен педикулёз у детей от 4 - 11 лет. Дети находятся в тесном контакте друг с другом и вшам очень легко переползать с одного человека на другого. В таком возрасте дети посещают детский сад или школу постоянно находятся рядом друг с другом: играют, меняются головными уборами.

**Как можно определить, что у ребёнка педикулёз:**

- зуд кожи головы, но может появиться не сразу, а через 3 месяца после заражения;

- сыпь на шее, вызванная продуктами жизнедеятельности вшей;

- взрослые особи на волосах (размер примерно 3 мм);

- белесые гниды у корней волос.

Эффективные средства от педикулёза для детей - это специальные химические пре-параты (инсектициды), которые делятся на три вида - малатион (Педилин), фенот-рин (Паразидоз), перметрин (Ниттифор). Все эти препараты продаются в аптеке без рецепта врача. Препарат наносится дважды с недельным перерывом между применениями. Держать на волосах нужно от 10 минут до 12 часов в зависимости от степени заболевания. Затем смыть и расчесать волосы гребнем, чтобы удалить мёртвых вшей.

**Но указанные инсектициды имеют следующие недостатки:**

- вши могут выработать к ним сопротивляемость;

- эти препараты нельзя использовать больше трёх раз;

- беременные и кормящие женщины должны проконсультироваться с врачом перед применением; - они дорогие;

- после мытья головы ребёнку следует продолжать вычесывать волосы во избежа-ние повторного заражения.

**Профилактика педикулёза**

Для того, чтобы избежать повторного заражения рекомендуется частая смена пос-тельного и нательного белья, с последующим глажением горячим утюгом, обяза-тельно стоит проверить всех членов семьи на наличие заболевания. Также необхо-дима дезинсеция квартиры. Эффективное лечение педикулёза у детей может на-значить опытный врач -паразитолог или дерматолог. Лечение назначается в зависи-мости от степени тяжести заболевания, возраста ребёнка, его физического состояния. Как лечить педикулёз и не принести большого вреда здоровью ребёнка? Многие родители боятся использовать химические препараты. В этом случае есть довольно простой способ борьбы со вшами - это вычёсывание. После мытья голо-вы ребёнка тщательно вычешите волосы частым гребнем с мелкими зубцами, пов-торяя эту процедуру четыре раза в течение 14 дней, вы сможете нарушить жизненный цикл вшей и ребёнок от них избавится.