

Апрель 2017 года

Стопятка

Газета для учеников, учителей и родителей

Всё будет хорошо!

Апрель Месячник

профилактики правонаруше-
ний, безнадзорности,
наркомании, токсикомании,
табакокурения, алкоголизма,
Вич-инфекции



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

**А оно того
стоит?**
Стр.2

**Заповеди здо-
рового образа
жизни**
Стр.3

**Проступок, право-
нарушение, пре-
ступление**
Стр. 5

А оно того стоит?

Согласно многочисленным исследованиям, был установлен факт, что от курения страдает память, и нарушается концентрация внимания. Для школьника это самые критичные аргументы, поскольку при таких проблемах говорить о прилежной учебе не приходится, а значит – светлое будущее попадает под большой вопрос.

Однако это далеко не все опасности, которые поджидают молодой организм в случае острой никотиновой зависимости. Как сообщают медицинские сотрудники, отрицательный эффект сигарет негативно отражается на работе всех внутренних органов и жизненно важных систем.

Здоровье глаз и острота зрения. Поскольку никотин повышает внутриглазное давление, юный пациент попадает в группу риска заболевания глаукома, которое в дальнейшем негативно скажется на зрении и обеспечит его существенную посадку. При этом снижение остроты зрения зачастую имеет необратимый характер и может быть исправлено лишь операционным путем.



Органы слуха. Табачные изделия способствуют стремительному разрушению клеток слуховой коры, в результате чего не исключается угнетение функции слуха, рассеянность слухового восприятия, отсутствие нормальной реакции на внешних раздражителей.

Нервная система под воздействием никотина может вести себя самым непредсказуемым образом, например, подростку может быть присуща повышенная активность и эмоциональность, но также не исключены приступы хандры и депрессии.

Состояние кожи неразрывно связано с образом жизни пациента. Кожные покровы курильщика нуждаются в остром лечении угревой сыпи, акне и себореи, а свойственна им чрезмерная сухость, пятна пигментации и нарушение работы сальных желез.

Эндокринная система. При курении в организме

подростка происходят серьезные нарушения в работе щитовидной железы. Как известно, дисфункция этого важного органа может привести к гормональному сбою, от которого страдает не только эндокринная, но и другие внутренние системы подросткового организма.

Сердечно-сосудистая система. Как правило, все заядлые курильщики – это хронические сердечники – гипертоники, а объясняется такая закономерность быстрым износом миокарда, спазмами сосудов, потерей эластичности капилляров, формированием атеросклеротических бляшек и повышением объема мышечных волокон сердца.

Легкие. Это первый орган человека, который в большей степени страдает от регулярного поступления никотина. Сначала подросток испытывает затрудненное дыхание при минимальных физических нагрузках, а потом жалуется на затяжной сухой кашель и одышку. Во взрослом возрасте «первенство по раку легких» отдано как раз заядлым курильщикам.



Так что теперь вполне очевидно, насколько опасную игру затеяли подростки, которые в столь юном возрасте пристрастились к табаку. Опять-таки, стоит вернуться к главному вопросу, а оно того стоит?

Заповеди здорового образа жизни для детей:

- Рано ложиться и рано вставать – горя и хвори не будешь ты знать!
- Прогони остатки сна, одеяло в сторону! Вам гимнастика нужна – помогает здорово!
- С шумом струйка водяная на руках дробится. Никогда не забывай по утрам умыться!
- Дети должны усвоить, а также их родители, что горячий завтрак, обед, полдник – просто необходимы!
- Ешь спокойно за столом, не надо торопиться. Это вредно и при том можно подавиться!
- Неряшливость не только не красива, но и опасна. Чистота - залог здоровья – это знают все прекрасно!
- Чтобы ночью крепко спать, видеть сон хороший, мы советуем гулять вечером погожим!

Коллаж Здоровый образ жизни



Вячеслав Граф

ТОКСИКОМАНИЯ

Токсикомания опасней эпидемий
По жалкой сути и уродству проявлений.
Из человека сделать призрак сновидений
Она, как смерч, способна в несколько мгновений.

В пылу дурманящих паров исчадий ада,
В подвалах и на чердаках дрожа от страха,
Вдыхают мерзость эйфорического яда
Не понимая, что пред ними смерти плаха.

Презревши здравый смысл, чтоб в пелене тумана
В тисках фальшивых чувств блаженства тень поймать
И преисподне ощущений чар дурмана
Сознания свет на блажь безумства разменять.

В ответе кто за громкий смех и радость детства,
За чистоту сердец и юности кокетство,
За то, чтоб день грядущий мирный был и ясный,
За то, чтоб нашим детям мир открыть прекрасный?

По материалам сайта stih1.ru, корреспонденты «Стопятки»

Ю.Энтин

ТЫ—ЧЕЛОВЕК

Куда подует ветер – туда и облака.
По руслу протекает послушная река.

Но ты – человек, ты и сильный и смелый.
Своими руками судьбу свою делай,
Иди против ветра, на месте не стой.
Пойми, не бывает дороги простой.

Где рельсы проложили – там ходят поезда.
Куда пастух погонит – туда бредут стада.

Но ты – человек, ты и сильный и смелый.
Своими руками судьбу свою делай,
Иди против ветра, на месте не стой.
Пойми, не бывает дороги простой.

Теперь не доверяют, как прежде, чудесам.
На чудо не надейся, судьбой командуй сам.

Ведь ты – человек, ты и сильный и смелый.
Своими руками судьбу свою делай,
Иди против ветра, на месте не стой.
Пойми, не бывает дороги простой.

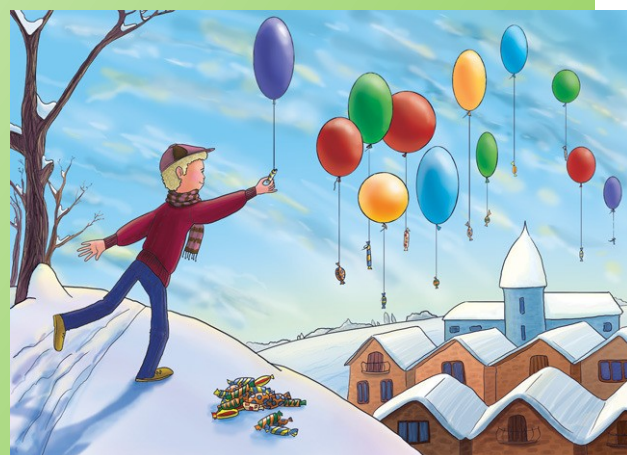
По материалам сайта zanimatika.ru, Корреспонденты «Стопятки»

Что такое токсикомания?

- Токсикомания – заболевание, обусловленное употреблением различных веществ, вызывающих состояние опьянения.



Токсикомания



Проступок, правонарушение, преступление

Проступок- это нарушение правил поведения, вызывающее поведение.

Правонарушение- это нарушение закона, за которое предусмотрено наказание для взрослых и подростков с 16 лет.

Преступление- это серьезное нарушение закона взрослыми или несовершеннолетними, достигшими возраста привлечения к уголовной ответственности.

Пятиклассник Дима прогуливает школу, говорит, что не хочет посещать уроки. Как можно расценить поведение Димы: как проступок, правонарушение или преступление?

(Проступок, так как Дима нарушил не закон, а устав школы, в котором прописаны права и обязанности всех участников образовательного процесса. За совершение проступка и невыполнение устава школы ученик может получить дисциплинарное наказание, директор может вызвать в школу родителей.)

Девятиклассники Саша, Витя и Игорь в выходной день пошли на дискотеку, прихватив с собой алкогольный напиток, которым ребята стали «угощаться» по пути на дискотеку. Как можно расценить их поведение?

(это правонарушение, так как они употребляли алкоголь в общественном месте, согласно ст.20.22.КоАП РФ нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до 16 лет, либо потребление (распитие) ими алкогольной или спиртосодержащей продукции влечет наложение административного штрафа на родителей или лиц из заменяющих в размере от 1500 до 2000 рублей)

Девятиклассники поджидали учеников младших классов за углом школы, отбирали у детей деньги и говорили, что если они кому-нибудь расскажут, им не поздоровится. Как можно классифицировать действия старшеклассников? (Эти ребята совершили преступление, их действия противозаконны. Они совершили вымогательство- преступление, предусмотренное ст.163 Уголовного кодекса Российской Федерации.)

ТЕСТ

Познай людей и самого себя

Постарайтесь сами себе честно ответить на следующие вопросы:

Если бы я точно знал, что не попадусь, присвоил бы я плеер, принадлежащий другому школьнику?

Если бы у меня была возможность безнаказанно отомстить обидчикам при помощи кулаков или старших друзей, сделал бы я это или нет?

Если бы я знал, что никто не установит моё авторство, написал бы я на стенах какие-нибудь «забавные тексты»; нарисовал бы рисунки?

Если бы у меня появилась возможность застрелить лося, продать мясо и купить компьютер (или ещё что-либо) так, чтобы никто не узнал, сделал бы я это или нет?

Если бы мне предложили за хорошее вознаграждение постоять в определённом месте и предупредить о возможном появлении милиции, сделал бы я это или нет?

Если бы мне никто не делал замечаний, то стал бы я курить, пробовать алкогольные напитки?

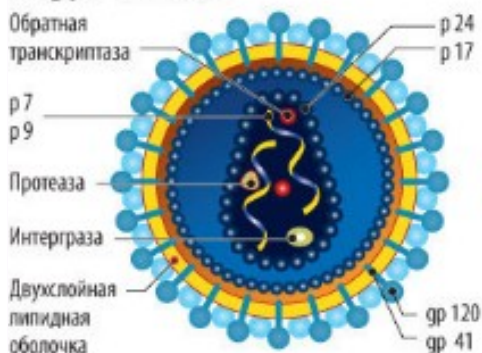
Если на все или большую часть вопросов ты ответил утвердительно, совет: серьёзно задумайтесь о жизни. Дело в том, что в подростковом возрасте многие загубили свои судьбы, поступая именно так в этих или похожих ситуациях.

По материалам сайта nsportal.ru, корреспонденты «Стопятки»

ВИЧ-инфекция и СПИД: симптомы и распространение

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – вирус,
вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)

Вирус СПИДа



ВИЧ попадает в организм человека ▶ ослабляет иммунную систему ▶ поражает клетки, борющиеся с инфекциями (Т-лимфоциты или CD4) ▶ организм не способен защищаться от инфекций ▶ развивается одно или несколько серьезных заболеваний

Симптомы

- лихорадка более 1 месяца
- диарея более 1 месяца
- необъяснимая потеря массы тела на 10% и более
- затяжные пневмонии
- постоянный кашель
- затяжные, рецидивирующие вирусные, бактериальные, паразитарные болезни
- сепсис
- увеличение лимфоузлов дольше 1 месяца
- подострый энцефалит

Последняя стадия – СПИД:

- онко-СПИД (саркома Капоши и лимфома головного мозга)
- нейро-СПИД (разнообразные поражения центральной нервной системы и периферических нервов)
- инфекто-СПИД (многочисленные инфекции)

! Вирус может существовать в организме человека в течение 10-12 лет бессимптомно

Диагностика

Обнаружение антител к вирусу с помощью иммуноферментного анализа – тестирование, которое можно пройти бесплатно в СПИД-центрах

Как происходит заражение

незащищенный (без презерватива) проникающий половой акт

совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования

использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга

использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови

передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку – во время беременности, родов и при кормлении грудью

лечебно-диагностические манипуляции (операции, переливание крови, инъекции и т.п.)

Лечение

Лекарства от СПИДа пока нет. Существуют препараты, позволяющие прожить долгую и здоровую жизнь ВИЧ-положительным людям

! После попадания вируса в кровь организму человека требуется от 25 дней до трех месяцев для выработки достаточного количества антител, которые можно обнаружить при анализе крови. Этот период называется «периодом окна», в течение которого тестирование может показать отрицательный результат

ПО МАТЕРИАЛАМ САЙТА RIAN.RU, КОРРЕСПОНДЕНТЫ «СТОПЯТКИ»

В ВЫПУСКЕ ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ :

Редакция газеты: Катина С., Ежова М. 6В, Кулыгина К., Сержантова К.6А

Вёрстка: Катина С, 6В

Фотоверстка: Корчагин С, Матросов К, 6В

Ответственная за выпуск: Е. В. Попова, И. В. Корчагина

Адрес школы: г. Нижний Новгород, ул. Автомеханическая, 13А.

Сайт школы: <http://105nn.ru>

RSPR 52-02166-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.lgo.ru