

МБОУ средняя общеобразовательная школа № 105

Ноябрь 2014 года

# Стопятка

Газета для учеников, учителей и родителей

*Всё будет хорошо!*



**Здоровый образ жизни помогает нам выполнять наши цели и задачи, успешно реализовывать свои планы, справляться с трудностями, а если придется, то и с колоссальными перегрузками. Крепкое здоровье, поддерживаемое и укрепляемое самим человеком, позволит ему прожить долгую и полную радостей жизнь.**

## В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Воркаут,  
Джимбарр -  
что это?  
Стр. 3



Отмечаем в  
ноябре!  
Стр. 2



Наша афиша  
Стр. 5

## Отмечаем в ноябре

Мы бы хотели вам рассказать о трех интересных ноябрьских праздниках: День телевидения, День приветствия и День буквы Ё. Возможно, вы не слышали о них, поэтому про каждый мы расскажем.

**День телевидения** отмечается и притормозила теле вещание в 21 ноября. В марте 1998 года Генеральная Ассамблея ООН провозгласила этот день Всемирным днем телевидения в ознаменование даты проведения первого Всемирного телевизионного форума в 1996 году. Государствам было предложено отмечать этот день, обмениваясь телевизионными программами, посвященными таким проблемам, как мир, безопасность, экономическое и социальное развитие и расширение культурного обмена. Хотя сам праздник стали отмечать не так давно, история ТВ началась примерно век назад. А первые экс-



перименты с использованием электронных лучей для передачи и приема изображения на определенных расстояниях проводились еще в начале 1920-х годов в США, Японии и Советском Союзе. У нас первый телецентр появился в 1937 году на Шаболовке. Уже в 1939 году он осуществлял регулярное вещание. Отечественная Война хотя

СССР, однако не помешала его дальнейшему развитию. В результате 15 декабря 1945 года телецентр первым в Европе начал осуществлять теле вещание регулярно два раза в неделю.

**День приветствия**, как и предыдущий, проводится ежегодно 21 ноября. Как же появился этот праздник? В 1973 году праздник приветствий придумали два брата-американца Майкл и Брайен Маккомак в самый разгар холодной войны, в ответ на конфликт между Египтом и Израилем. День был необходим как знак протеста против усиления международной напряженности. «Нужен простой, но эффективный поступок», — решили братья и отправили письма с радужными приветствиями во все концы мира. Они никому не навязывали своих идей борьбы за мир во всем мире. Они лишь просили адресата поприветствовать еще кого-нибудь, ну хотя бы человек десять!



**29 ноября – Праздник буквы Ё.**

Буква Ё, ё — 7-я буква русского алфавита. С чего все началось. Дом директора Петербургской академии наук княгини Екатерины Дашковой полон известных лиц. И это неспроста — проходит одно из первых заседаний недавно созданной Российской академии. Тема встречи ученых — проект полного



толкового славяно-русского словаря — знаменитого Словаря Академии Российской в шести томах. Заседание уже подходило к концу, когда Екатерина Романовна спросила у присутствующих, сможет ли кто-нибудь написать слово «ёлка». Академики решили, что княгиня шутит, но та, написав произнесенное ею слово «Йолка», спросила: «Правомерно ли изображать один звук двумя буквами?». Дашкова предложила использовать новую букву — букву «ё». Академики с ученой дамой согласились. Так буква «ё» получила официальное признание. Однако в печати эта буква появилась только спустя 12 лет.

Ульяна Кольцова, 8 «Б»

## Воркаут, джимбарр - что это?

**пр** (исп. **Gimbarr**) — один из стилей уличной (дворовой) гимнастики, родиной которого является Колумбия, включает в себя



выполнение различных элементов (в том числе специфических, характерных только для джимбарра) и их комбинаций на турнике (перекладине), развивает гибкость, силу, настойчивость, выносливость, координацию движений. Им можно заниматься на любой уличной спортивной площадке, где есть перекладина, которая не обязательно должна соответствовать стандартам и правилам Международной федерации гимнастики, и, даже, не только на спортплощадке. Человека, увлекающегося джимбарром, принято называть барриста (barrista). Часто занятия на турниках происходят коллективно, некоторые барриста объединяются в команды.

**ут (Workout** рус. Тренировка; уличный фитнес) — одна из разновидностей массовых физкультурных занятий, включает в себя выполнение различных упражнений на уличных спортплощадках, а именно на турниках, брусьях, шведских

стенках, горизонтальных лестницах и прочих конструкциях, или вообще без их использования (на земле). Основной акцент делается на работу с собственным весом и развитием силы и выносливости. Люди, увлекающиеся такими тренировками, называют себя по-разному: воркаутеры, уличные (дворовые) спортсмены и пр. Турники и брусья начали активно устанавливаться во дворах и пришкольных территориях ещё во времена СССР, главным образом, в целях способствования здорового образа жизни молодёжи. С этой же целью были введены нормативы ГТО, в которые также входили подтягивания на турнике. Уже тогда многие ребята начали интересоваться и активно заниматься на спортивных площадках. Стоит также



отметить, что не во всех странах можно найти подобные спортивные снаряды, установленные на улице. Большую популярность приобретет данный вид спорта и в других странах. Так, например, в Польше открываются всё больше специально оборудованных площадок, устраиваются тренировки для всех же-

лающих и проводятся соревнования. Новые спортивные площадки открываются в Португалии.

И в нашей школе ребята занимаются этими видами спорта. Мы взяли интервью у Даниила Холмогорова, и вот что он нам рассказал:



«Я давно увлекаюсь гимнастикой, потом увидел как ребята занимаются на турниках, мне понравилось, стал тоже заниматься. Силовые упражнения — это воркаут, а на гибкость — джимбарр. Эти упражнения тренируют силу, выносливость, времени думать о плохих привычках нет. Жаль только для занятий этим уличным спортом нет у нас в городе специальных оборудованных площадок. Но мы не унываем, используем спортивные площадки в парке, у школы, ходим на стадион на улице Краснодонцев. Иногда устраиваются соревнования по этим вида спорта в рамках гимнастических. У меня 2 разряд по гимнастике и 2 место в районных соревнованиях. Всем удачи!»

*Алена Тигина. 8 «Б» класс*

*На фото №3 внизу Даниил*

## О времена, о нравы!

По большому и светлому проспекту в обычный будничней день шли два молодых человека. Они были однокурсниками и учились на журналистов в престижном институте города. Чтобы развивать свою точку зрения, они часто дискутировали по дороге к метро.

Сегодня их разговор затронула тема общественного транспорта. Они говорили и, конечно же, соглашались друг с другом, что надо уступать девушкам, стари-

кам место в общественном транспорте.

Так незаметно они дошли до метро, сели в вагон и устроились в кресла. До их станции было девять остановок. За это время в вагон зашли два деда в орденах, три бабушки, несколь-

ко девушек и женщин, одна из которых была беременна. Кто-то им уступал место, а кто-то так и продолжал сидеть, как наши "воспитанные" молодые люди. Всё это время парни увлеченно обсуждали бескультурье народа.

Выйдя на своей станции, они распрощались, подводя итог своих споров фразой: "Никто сейчас девушкам в метро места не уступит!"



Екатерина Кочина, 7 «Б»

## А ты знал?

- Птицы под названием пересмешник могут имитировать абсолютно любые звуки - от автосигнализации до кошачьего мяуканья.
- В Гавайском алфавите всего 12 букв.
- Полярные медведи-левши.
- Знак бесконечности (перевернутая восьмерка) называется «Лемниската».
- Каждый пятый от ныне живущих людей—китаец.
- Коала спит 22 часа в сутки.
- Язык голубого кита, весит больше слона.



- Медузы жили на земле ещё до динозавров.
- Мышку Гайку в мультике «Чип и Дейл спешат на помощь» на самом деле звали Гаджет.
- Пингвины не могут ходить ровно без покачивания головой.



- Чернила для принтера в буквальном смысле дороже чем кровь.
- На Гавайях серфинг включен в школьную программу.
- 10 кг шоколада, являются смертельной нормой для человека.
- **Что будет если солнце исчезнет?**



**1 день.** С Земли всё будет выглядеть так, как будто наступила ночь, правда, без Луны, так как она больше не сможет отражать солнечный свет.

**9 день.** Температура по всей планете выровняется.

**20 день.** Все водоёмы (реки, озера, моря) полностью покроются льдом.

**27 день.** Температура на экваторе достигнет  $-18$  градусов, впрочем как и везде.

**65 день.** Температура на Земле достигнет  $-50$  градусов.

**6 лет.** Земля окажется на орбите Плутона, так как из-за отсутствия притяжения просто улетит из солнечной системы.

**10 лет.** Температура Земли достигнет  $-125$  градусов.

## Наша афиша

Не знаете, какой фильм посмотреть на досуге? Пересмотрели все сериалы, которые только можно? Эта статья вам поможет!

Мы составили список лучших фильмов всех времен во всех жанрах.

Самое распространенный жанр - это комедия. Тут было очень трудно определиться, но мы все же это сделали. Итак, лучшим комедийным фильмом стал фильм «Покровские ворота». Несмотря на то, что это фильм старый, мы рекомендуем вам его посмотреть. А ваши родители с радостью его посмотрят вместе с вами ещё раз.



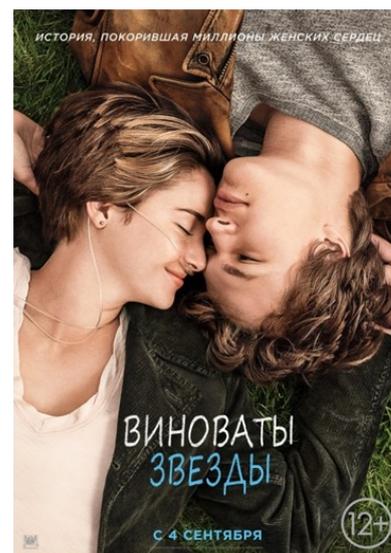
Многие подростки любят фильмы ужасов. Конечно, ведь что может быть лучше, чем посидеть в компании друзей и посмотреть что-нибудь, охлаждающее нервы. По нашему мнению, лучший фильм ужасов - это «Астрал» 1 и 2. Это не просто страшилка, а фильм, заставляющий задуматься. Обе его части очень интересны и непредсказуемы. Они обязательно понравятся вам и вашим друзьям.



Фильмы о спорте тоже очень распространены и популярны в наше время. Лучший фильм о спорте – «Легенда 17». Фильм, который своим выходом на экраны поразил абсолютно всех людей разных возрастов. Если ты еще его не видел, то обязательно посмотри!



А теперь, девчонки, готовим платочки, следующий фильм для вас. Фильм о любви, не так давно вышедший в прокат, который всех тронул до глубины души. Лучшая мелодрама – «Виноваты звезды».



Всем удачного просмотра!

Екатерина Федорова, 8 «Б»

## Девять состояний

Как часто в жизни мы используем эмоции для выражения своих чувств, переживаний, настроения. По тому как именно выражает свои эмоции человек можно сказать о его характере. Мы решили провести эксперимент и попросили двух девочек из 8а класса: одну - показать 9 разных эмоций, другую - сфотографировать эмоциональные проявления подруги. Вот что из этого получилось.



1



2



3



4



5



6



7



8



9

Нам кажется, что девочки прекрасно справились с заданием, а теперь ваша очередь определить какие эмоции показаны под разными номерами. Напишите на листочках и принесите редактору «Стопятки» Светлане Александровне. Посмотрим, кто лучший физиономист (специалист по чтению лица) в нашей школе.

*Авторы эксперимента: модель Дарья Федорова, фотограф Ксения Левина, 8а.*

## Наша «Стопятка»



### Как мы работаем в «Стопятке»

Школьная газета-это еще одна ветвь в развитии школы. На страницах нашей «Стопятки» мы отражаем последние яркие события школьной жизни, которые мы бы хотели оставить в памяти.

Часто мы готовим специальные выпуски. Обычно они выходят к 1 сентября, Дню учителя, 8 марта и 23 февраля. Эти номера обычно получают много внимания со стороны репортеров и ответственного за номер. Повседневные номера тоже должны быть не хуже праздничных, и хотя над ними работает меньше человек, но свои школьные будни мы стараемся преподнести не менее красочно и интересно.

Почти в каждом номере у нас есть небольшое интервью. Обычно вопросы задают учите-

лям или ученикам, которые имеют хорошие достижения в школьной жизни.

Два больших интервью я взяла в мае этого года, в преддверии школьного праздника достижений «Звездочка 105». Почти на целый разворот получилось каждое из двух интервью.

Своей самой большой и значимой работой в истории газеты, я считаю свою первую статью, так называемое «боевое крещение», и три статьи для специального выпуска, посвящённого работе летнего пришкольного лагеря «ЭкоКомп».

*Екатерина Кочина, 7б  
(на фото автор)*

### Кто ищет, тот всегда найдет

В сентябрьском номере «Стопятки» мы разместили статью «Победа «Русичей», в которой шла речь об успехе наших ребят в проекте «Символы земли Нижегородской» и о награждении их на международном бизнес-саммите в одном из павильонов Нижегородской ярмарки. Когда мы брали у ребят интервью, то узнали, что об этом событии выйдет статья в газете «Земля Нижегородская» с фотографией победителей на обложке. «Стопятка» решила отыскать памятный номер

Наша школа не выписывает такую газету, поэтому поиски начались среди друзей и знакомых. Безрезультатно. Опросив ребят «В контакте», пришли к выводу, что печатные газеты сейчас вообще никто не выписывает. Главный редактор «Стопятки» даже выступил на педсовете с просьбой помочь найти нужный номер.

Откликнулась школьный библиотекарь Ирина Анатольевна, которая обзвонила все библиотеки, в нескольких даже побывала. Проблема разрешилась, когда нашей помощнице посоветовали обратиться в редакцию газеты: «Ждите, вышлем с удовольствием». Ждать пришлось недолго. Буквально сегодня Ирина Анатольевна принесла нам два номера с фотографией победителей на обложке, чему мы несказанно рады. Спасибо Ирине Анатольевне и редакции газеты «Земля Нижегородская». Мир не без добрых людей.

*Победители проекта  
(фото с обложки газеты)*

*Алена Тигина, 8б от  
редакции «Стопятки»*

# Фотовернисаж



## В ВЫПУСКЕ ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ :

Алена Тигина ( 8 «Б»); Екатерина Федорова ( 8 «Б»);  
Ульяна Кольцова (8 «Б»); Екатерина Кочина ( 7 «Б»).

Ответственная за выпуск: С.А.Смирнова  
Адрес школы: г. Нижний Новгород,  
ул. Автомеханическая, 13А

RSPR 52-02166-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.lgo.ru