

МБОУ «Школа № 105»

Январь, 2017 года

Стопятка

Газета для учеников, учителей и родителей

Всё будет хорошо!

Святки

В день рождения Христа
В мир вернулась красота.
Январский лед сиянье льет.
Январский наст упасть не даст.
Январский снег нарядней всех:
Днем искрометный и цветной
И так сияет под луной.
И каждый из январских дней
Чуть-чуть, но прежнего длинней.
И так пригоден для пиров
И встреч любой из вечеров.

В. Берестов

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Чудесное Рождество
Христово
Ст.2

Слышали ОРВИ?
Грипп..?
Ст.5

«Лазурный»
– лагерь мечты
детской
Ст.9

Чудесное Рождество Христово

Слово «чудесное» имеет много значений: красивое, долгожданное, захватывающее душу чудо. И действительно, Рождество — это чудо-праздник, потому что миру явился Младенец — Спаситель для искупления грехов человеческих.

На Руси Рождество начали отмечать в X веке. Издавна это был тихий и спокойный праздник. Канун Рождества — сочельник — справляли скромно и во дворцах российских императоров, и в избах крестьян. Сочельник (Святой Вечер) — это вечерняя трапеза накануне Рождества (6 января), сопровождаемая многими традициями и обрядами.

Красоту и таинство этого праздника можно было увидеть и в нашей школе. В начале третьей четверти ученики начальной школы и классные руководители Казакова Мария Викторовна и Соколова Марина Юрьевна провели Рождественское мероприятие. Ребята рассказали об истории, русских традициях и о праздничном столе. Все приглашенные на мероприятие были очень довольны.



Корреспонденты «Стоятки»



19 января: Крещение Господне,

или Богоявление имеет 4 дня предпразднства и 8 дней попразднства. Предпразднство — один или несколько дней перед большим праздником, в богослужения которого уже входят молитвословия, посвященные наступающему празднуемому событию. Соответственно, попразднство — такие же дни после праздника. Воду на Богоявление освящают два раза. По традиции, Крещенскую воду хранят год — до следующего праздника Крещения. Пьют ее натошак, благоговейно и с молитвой. После освящения удалые парни и мужики окунались и даже плавали в ледяной воде; считалось, что так можно смыть с себя грехи. Но это лишь народное суеверие. Если мы все же решились на купание, то должны делать это разумно (учитывая состояние здоровья)

Катя К., 6А, кл. рук. И.В. Корчагина

Научное Общество Учащихся

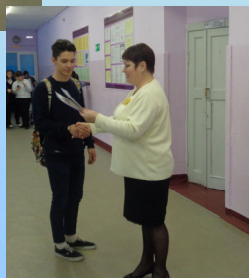
«Эврика» - так называется Научное Общество Учащихся Нижнего Новгорода. В этом учебном году многие ребята прошли школьный этап и вышли на район. В 4А каждый ребёнок подготовил выступление на НОУ. Хочется выразить огромную благодарность А.В. Соболевой, классному руководителю, за плодотворную работу с детьми и родителями. В январе был проведен районный этап Научного Общества Учащихся. Вот наши «звездочки»:

1. Диплом Второй степени—Кирилл Матросов, 6В (математика, учитель Н.Ю. Фотынюк);
2. Диплом Третьей степени - Алёна Южанина, Пузанова Виктория и Кристина Трушина, 4А (начальная школа, учитель А.В. Соболева)

Спасибо всем участникам и учителям, которые подготовили ребят к НОУ

Январские молодцы!!!

В январе ребята были награждены грамотами, благодарностями и дипломами за участие в районных конкурсах.



Наши будущие первоклашки



С 1 февраля наша школа открыла двери родителям и ребятам, которые придут в наш «дом» 1 сентября 2017 –2018 учебного года. Всего будет три первых класса, по 25 человек.

Вопрос: Сколько «первоклашек» сядут за парты в следующем учебном году?

PS: На фото Фотынюк Даша, уже 3А класс, кл.рук.

Р.Г.Давыдова



Обзор новостей подготовили Катя С. и Катя К. 6А, кл. рук. И.В. Корчагина

Девочки 1-4 класс



Юбки, пиджаки, костюмы серо-розового цвета.

Блузки, водолазки, джемперы, жилеты, платья, сарафаны делового покроя.

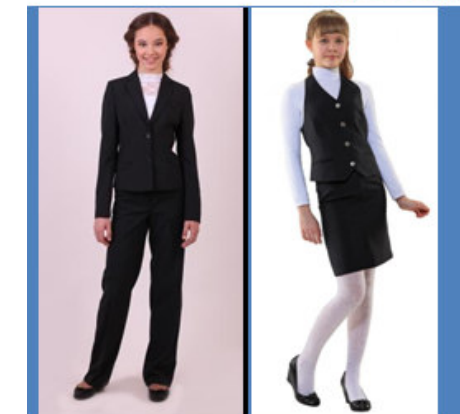
Мальчики 1-4 класс



Рубашки, джемперы, свитера, пуловеры, пиджаки и костюмы делового стиля.

Брюки классического покроя темных тонов.

Девочки 5 – 11 класс



Платья, сарафаны, юбки, пиджаки, костюмы

темного цвета делового стиля.

Брюки должны быть классического покроя темных тонов.

Мальчики 5 - 11 класс



Рубашки, джемперы, свитера, пуловеры, пиджаки и костюмы делового стиля.

Брюки классического покроя темных тонов.

- **Школьная форма**, как и любая форма, дисциплинирует, приводит к сплоченности, способствует выработке в учениках ощущения общности, коллективизма, общего дела и наличия общих целей.

- Форма исключает (во всяком случае, ограничивает) возможность конкуренции между учениками (и их родителями) в одежде, значительно снижает визуальную разницу между учениками из семей различного материального достатка, препятствуя расслоению по принципу «богатые/бедные».

- Единый стандарт на форму, если он принимается на государственном уровне, позволяет гарантировать, что одежда школьников будет соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям и не отразится отрицательно на их здоровье.

- Если единая форма существует, её производство можно целевым образом дотировать, поддерживая невысокие цены и снимая с бедных семей часть бремени расходов на обучение детей.

По материалам сайта школы №105,
Маша Е, 6В, кл.рук. Е.В.Попова

Слышали ОРВИ..? Грипп?

Б В)))

**Борьба против
Гриппа и ОР-
ВИ!!!!))**

**Чесночные Меда-
ли много радо-
сти)))**

Внимание !!!	
Объявляется конкурс «ЛУКОВО-ЧЕСНОЧНОЙ БАТЫ» на классный проект!	
Условия конкурса:	
1. Разноли луки (классы)	
2. Бюджетные подорожники	
3. Едины и сплочены себя на века	
Подарками и выполнением задания творчески и с изюминкой!	
Участники:	
1. Георгий	
2. Даниил М.	
3. Сабрина	
4. Маша Е.	
5. Сергей Д.	
6. Тина	
7. Влад	
8. Алёнушка	



Профилактика ОРВИ и гриппа. Для школы характерно время проведение в коллективе и совершение всех действий вместе, что и провоцирует массовый характер заболеваемости учеников. Для укрепления иммунитета необходимо соблюдать ряд рекомендаций:

1. Создание хорошего настроения и бодрого духа.
2. В качестве профилактических мер возможно смазывание пазух нос оксолиновой мазью, либо промывание носоглотки 1% солевым раствором.
3. Соблюдение гигиены. Содержание в чистоте помещений, где находятся дети. Периодическое проветривание комнат.
4. Закаливание организма и привитие интереса к занятиям спортом.
5. Систематическое пребывание на свежем воздухе.
6. Осуществление витаминизации. Включение в рацион детского питания продуктов с витамином С, фруктов.

Чеснок и профилактика гриппа

Очистить 3 зубчика чеснока, измельчить, залить 50 мл кипятка, настоять 1-2 ч и закапывать по 2-4 капли в каждую ноздрю детям и взрослым во время эпидемии гриппа и гриппоподобных заболеваний. Через два дня настой следует приготовить заново. Полезно также подвешивать в марлевых мешочках измельченный чеснок к детской кроватке.

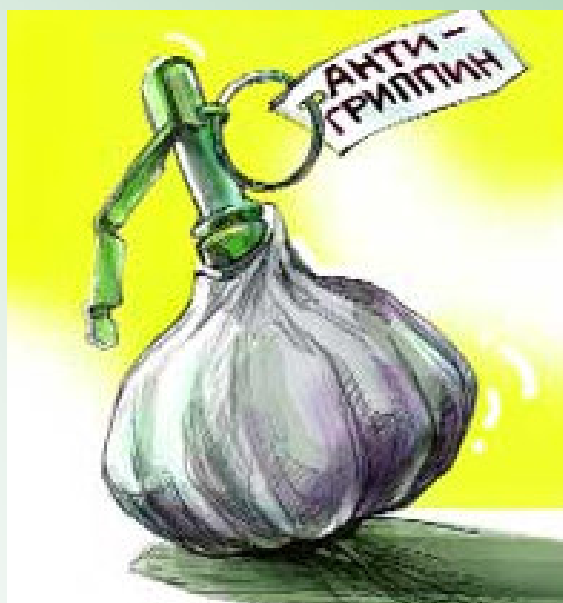
Лук с медом и профилактика гриппа

Приготовить настой лука (1:20) и смешать его пополам с медом. Полученным раствором промывать полость носа и глотки 3-5 раз в день в период эпидемии гриппа.

Профилактика:

Есть лук и чеснок несколько раз в день. Тем, у кого имеются обострения заболеваний желудочно-кишечного тракта, почек и печени, можно ограничиться жеванием лука и чеснока по 2—3 мин 3—4 раза в день. Чтобы избавиться от их запаха, нужно съесть немного петрушки.

Корреспонденты «Стопятки»



Наш победный баскетбол

В январе состоялись соревнования по баскетболу среди мальчиков 5-11 классов. Болельщики активно поддерживали свои команды. Судьи— ребята из старших классов. Андрей Фитингоф, ученик 8Б класса (кл. рук. И.А.Матросова), судил матчи. Корреспонденты «Стопятки» задали Андрею несколько вопросов.

- Андрей, скажи, судья—это бывший игрок?

- Не всегда судья-это бывший баскетболист, иногда, это действующий игрок, который ищет способ для дополнительного заработка.

-Что сложнее судить матч или играть на площадке?

-Вопрос очень спорный. Один баскетболист отвечает, что труднее судить, другой-играть. Но лично моя точка зрения, что сложнее бегать с мячом.

-Ты судишь игру, где играет твой друг. Трудно ли судить такой матч?

-Конечно, трудно. Особенно, когда только начинаешь быть судьей и быть беспристрастным очень нелегко. Главное, судить игру честно, не смотря на то, что играют твои друзья.

-Какие ошибки совершали мальчики чаще во время игры?

-Очень много нарушений было связано с захватом рук у соперника, и ребята много толкались.

-Какой момент запомнился больше всего во всей игре?

-Мне запомнилась финальная игра среди девятих классов. Многие юноши совсем новички в игре, но играли совсем не плохо. Перехват мяча при ведении, быстрый прорыв-это то, что получалось очень хорошо.

- Кто из ребят среди шестых классов играл лучше всего?

- Это Войнов Давид и Войнов Дима. Это мои друзья, поэтому было интересно за ними наблюдать. Они играли очень слаженно и не мешали друг другу, помогали команде выигрывать.

Результаты первенства школы по баскетболу:

5А – 1 место	7А – 1 место	9А – 1 место
5Б – 2 место	7Б – 2 место	9В – 2 место
5В – 3 место	7В – 3 место	9Б – 3 место
6В – 1 место	7Г – 4 место	10А (1ком) – 1 место
6А – 2 место	8Б – 1 место	10А(2ком) – 2 место
6Б – 3 место	8А – 2 место	11А – 3 место
	8Б – 3 место	



А мы гордимся!!!



В декабре наша баскетбольная команда старшеклассников Илья Быков, Артём Горбачёв, Юрий Костин и Артём Кондаков победили в турнире по баскетболу среди старшеклассников и студентов Университета Лобачевского и получили кубок))) ТАК ДЕРЖАТЬ!!!
Корреспонденты «Стопятки»

Делу время—потехе час

НАУЧНЫЙ ФАКТ: Подвижные игры на переменах классифицируются по психофизической нагрузке, оказываемой игрой. Наблюдения позволили выделить три степени нагрузки: малую, среднюю, большую. К первой степени отнесены игры, в процессе которых отмечается повышение частоты сердечных сокращений до 140% ударов в минуту от исходного, ко второй степени- до 180%, к третьей- свыше 180% ударов в минуту. В процессе игры существенно повышается кровоснабжение утомленного мозга детей, усиливается дыхание, улучшается функциональная деятельность.

В этом учебном году наша Марина Юрьевна обучает 1А класс, -рассказывают Надя Круглова и Настя Позднякова. А мы уже «пятиклашки» и учимся в среднем звене. Но по-прежнему с утра ноги, по привычке, сами идут в кабинет №5. Начальная школа дала так много воспоминаний: мероприятия, праздники, посиделки с родителями. Марина Юрьевна воспитывала нас и была нам «второй мамой».

Мы, ребята 5А класса, помогаем Марине Юрьевне при проведении праздников для всей начальной школы. Мы умеем петь, танцевать, ставить сказки, выразительно читать стихи, играть на различных музыкальных инструментах.

Марина Юрьевна рассказала нам о своей молодости и как они брали шефство над первоклашками в её школе. Девочки нашего класса собрались и придумали много игр, которые можно провести на перемене с первоклашками и на улице с продлёнкой. «Ручеёк», «Опачки», «Чай-чай, выручай», «Прятки», «Ниже-выше», «Прыг –скок», «Море волнуется раз», «Снежинки», «Аукцион», «Догонялки» - это не весь список наших игр. Приглашайте нас, мы обязательно придем и сделаем перемену активно-позитивной!)))

Правила игры «Море волнуется раз»:

С помощью считалочки выбирается водящий. Он отворачивается и говорит:

*«Море волнуется раз,
море волнуется два,
море волнуется три,
морская фигура* на месте замри!»*

Игроки в это время раскачиваются и кружатся, расставив в руки стороны. При слове «замри», замирают в позе, изображая любой предмет или животное, имеющее отношение к морской тематике. Это могут быть: корабль, краб, дельфин, пират, чайка и т.д. Далее ведущий подходит к кому-то из игроков и дотрагивается до него «оживляя» фигуру. Игрок начинает двигаться, показывает свое «представление», так, чтобы ведущий узнал что за фигуру изображает игрок. Тот, кто изобразит наименее похоже, становится «водящим» и игра начинается сначала.



«Семья года»

Самая талантливая семья выбрана – это семья КАЛИНИНЫХ. Екатерина Калинина, ученица 5А класса, ее мама, Татьяна Николаевна, и ее папа, Михаил Вячеславович. Семья истинных талантов. Семья, которая будет представлять нашу школу на районном конкурсе. Давайте поддержим их в нелёгком пути к победе! Они обязательно победят!

МЫ В НИХ ВЕРИМ!

Награждение актёров

В начале третьей четверти кружок «Театр и мы» под руководством Кульнева Д.Ю. ещё раз выступил со спектаклем «Дед Мороз и разбойники», на который были приглашены старшеклассники и учителя. Одну из главных ролей, разбойника Педро, играла в этот раз Григорьева Света. Она блестяще справилась с ролью: мимика,



жесты, дикция, контакт с залом – всё это притягивало внимание зрителей. Аплодисменты актёрам сменились теплыми словами директора школы в их адрес. От администрации школы всем актёрам и их руководителю были вручены грамоты. Bravo!



*По материалам сайта школы № 105,
Сергей К.6В, кл. рук. Е. В. Попова*

«Физ-ра» в стиле «Брейк-данса»

6 января преподаватели Школы танцев провели мастер-классы по брейк-дансу учащимся начальной школы. Ребята были не только внимательными учениками, но активными участниками этих уроков, им по-



старались от них не отставать. Было весело, зажигательно, задорно. Ребята поблагодарили преподавателей за время, проведённое с пользой, некоторые захотели учиться дальше и посещать школу танцев.



нравилось, как преподаватели – молодые парни – танцуют брейк, сами

Света Катина 6В, кл.рук. Е.В.Попова

«Лазурный» - лагерь мечты детской.

Я много была в лагерях, санаториях. В том числе и в "Лазурном" не впервые. Но каждый раз я узнаю об этом месте что-то новое. Если это вообще можно назвать местом.



"Лазурный" слишком необыкновенный.

Во-первых, хочу рассказать о том, что познакомилась с самыми замечательными и талантливыми людьми. Каждый мне запомнился по своему. Я нашла новых друзей, с которыми общаюсь до сих пор. И надеюсь, буду общаться в будущем. Наш отряд был очень дружным, все друг друга поддерживали и веселились как

только могли.

Во-вторых, хочу отметить вожатых. Энергичные и сами как дети.



Всегда помогут, подскажут, ПОДШУТЯТ над тобой.

В-третьих, это мероприятия. Кажется, они никогда не закончатся. Но они закончились. Концерты танцевальных и вокальных коллективов. Эмоциональные "огоньки". Мероприятия на сцене, где нужно было проявить себя.. Кружки, секции.. Разви-

тие!! Активный отдых! Никакой кровати!! Коллектив радио "Лазурный" и косяки друг друга. В-четвертых, отдаленность от цивилизации. На самом деле это не совсем так, но мобильная связь там правда не хотела давать поговорить с родными. Чувствуешь какую-то небольшую свободу.



В-пятых, это лечение и обучение, конечно! Так было весело проводить время, торопясь на лечение или ожидая, пока запустят в бассейн (кидать в друга мячиком). Даже обучение здесь необычное! Три дня в неделю. А



на стенах какие-нибудь факты: о математике, истории, литературе.

Этого всего не перечислить! Каждый должен прочувствовать "Лазурный" на себе.

Таня С. 9А, кл. рук. Е.Н. Московкина

Кондитерская фабрика "Братья Гримм" ЗВ



Кидбург ЗВ



"Три мушкетёра"



В ВЫПУСКЕ ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ :

Редакция газеты: Катина С., Ежова М. 6В, Кулыгина К., Сержантова К. 6А, Круглова Н. и Позднякова А. 5А, Сапожникова Т. 9А

Вёрстка: Катина С, 6В

Фотоверстка: Корчагин С, Матросов К, 6В

Ответственная за выпуск: Е. В. Попова, И. В. Корчагина

Адрес школы: г. Нижний Новгород, ул. Автомеханическая, 13А.

Сайт школы: <http://105nn.ru>

RSPR 52-02166-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.lgo.ru