


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

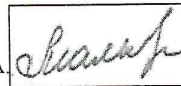



НА 03.12.21

Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное порционнo | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0 |
| Сыр порционнo | 12 | 43,0 | 2,8 | 2,1 | 0 | 0 |
| Индийка с булгуром | 200 | 391,0 | 15,0 | 20,5 | 30,1 | 2,5 |
| Какао с молоком | 200 | 143,0 | 3,9 | 3,8 | 24,1 | 2,0 |
| Мандарин | 1шт | 38,0 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 0,6 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 27 | 75,6 | 2,2 | 0,5 | 15,4 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 80,05 | 756,6 | 24,8 | 34,4 | 77,2 | 6,4 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Щи из свежей капусты и картофелем, мясом, зеленью | 10/250 | 81,0 | 4,65 | 3,0 | 7,7 | 0,6 |
| Ежики "Аппетитные" | 90/50 | 171,0 | 7,9 | 10,2 | 11,8 | 1,0 |
| Картофельное пюре | 150 | 138,0 | 3,1 | 5,4 | 12,1 | 1,0 |
| Капуста квашенная (доп гарнир) | 25 | 21,0 | 0,2 | 1,3 | 2,4 | 0,2 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 79,0 | 0,2 | 0,2 | 18,9 | 1,6 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 41 | 86,1 | 2,9 | 0,4 | 17,6 | 1,5 |
| Стоимость рациона | 80,05 | 576,1 | 19,0 | 20,5 | 70,5 | 5,9 |
| Полдник | | | | | | |
| Йогурт фруктовый питьевой | 203 | 152,0 | 6,1 | 5,7 | 19,3 | 1,6 |
| Сдоба обыкновенная | 60 | 198,0 | 4,8 | 3,9 | 35,9 | 3,0 |
| Стоимость рациона | 30,00 | 350,0 | 10,9 | 9,6 | 55,2 | 4,6 |

Инженер-техно
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Мальшева Г.А. 

Директор по
производству
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.12.21



Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное порционно | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0 |
| Индейка с булгуром | 200 | 391,0 | 15,0 | 20,5 | 30,1 | 2,5 |
| Какао с молоком | 200 | 143,0 | 3,9 | 3,8 | 24,1 | 2,0 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 23 | 64,4 | 1,8 | 0,5 | 13,1 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 66,00 | 664,4 | 20,8 | 32,1 | 67,4 | 5,6 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Щи из свежей капусты и картофелем, мясом, зеленью | 10/250 | 81,0 | 4,65 | 3,0 | 7,7 | 0,6 |
| Ежики "Аппетитные" | 90/50 | 171,0 | 7,9 | 10,2 | 11,8 | 1,0 |
| Картофельное пюре | 150 | 138,0 | 3,1 | 5,4 | 12,1 | 1,0 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/7 | 44,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 30 | 63,0 | 2,1 | 0,3 | 12,9 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 80,00 | 497,0 | 18,1 | 19,0 | 54,8 | 4,6 |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.12.21



Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное порционнo | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0 |
| Индейка с булгуром | 200 | 391,0 | 15,0 | 20,5 | 30,1 | 2,5 |
| Какао с молоком | 200 | 143,0 | 3,9 | 3,8 | 24,1 | 2,0 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 23 | 64,4 | 1,8 | 0,5 | 13,1 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 66,00 | 664,4 | 20,8 | 32,1 | 67,4 | 5,6 |
| Обед 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Щи из свежей капусты и картофелем, мясом, зеленью | 10/250 | 81,0 | 4,65 | 3,0 | 7,7 | 0,6 |
| Ежики "Аппетитные" | 90/50 | 171,0 | 7,9 | 10,2 | 11,8 | 1,0 |
| Картофельное пюре | 150 | 138,0 | 3,1 | 5,4 | 12,1 | 1,0 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 79,0 | 0,2 | 0,2 | 18,9 | 1,6 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 30 | 63,0 | 2,1 | 0,3 | 12,9 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 80,00 | 532,0 | 18,0 | 19,1 | 63,4 | 5,3 |
| Полдник | | | | | | |
| Йогурт фруктовый питьевой | 203 | 152,0 | 6,1 | 5,7 | 19,3 | 1,6 |
| Сдоба обыкновенная | 60 | 198,0 | 4,8 | 3,9 | 35,9 | 3,0 |
| Стоимость рациона | 30,00 | 350,0 | 10,9 | 9,6 | 55,2 | 4,6 |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.