

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.09.22



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 1-4 класс (льготный+платный)						
Сыр порционно	28	99,4	6,4	8,1	0	0
Масло сливочное порционно	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Яйцо вареное	1шт	79,0	6,4	5,8	0,4	0,03
Каша молочная гречневая с маслом	250/5	308,0	11,3	9,7	44,1	3,7
Кофейный напиток витаминизированный	200	110,0	2,3	1,4	22,0	1,8
Г р у ш а	1шт	96,0	0,8	0,6	21,6	1,8
Батон витаминный с микронутриентами	34	95,2	2,7	0,7	19,4	1,6
Стоимость рациона	80,00	853,6	30,0	33,6	107,6	8,9
Обед 1-4 класс (льготный+платный)						
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/255	94,0	4,2	4,5	9,2	0,8
Жаркое с индейкой	200	240,0	7,9	14,5	19,3	1,6
Капуста квашенная с маслом растительным	20	20,0	0,3	1,0	2,0	0,1
Сок фруктовый	200	90,0	0	0	22,4	1,9
Я б л о к о	1шт	67,0	0,6	0,6	14,7	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	26	54,6	1,8	0,3	11,2	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона	96,00	635,6	16,8	38,2	93,1	7,7
Полдник						
Кисломолочный напиток " С н е ж о к "	202	158,0	5,7	5,1	22,2	1,9
Булочка обсыпная с творогом	85	237,0	10,0	8,8	29,1	2,4
Стоимость рациона	37,00	395,0	15,7	13,9	51,3	4,3

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по

производству

Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.