

о буфетной продукции на 11 Октября 22 г

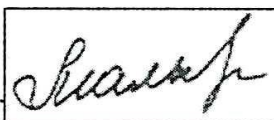

Согласован
Директор

Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г
е порционно	6,90	10	66,0	0,1	7,
	14,63	20	72,0	14,6	6
(огурцы ,помидоры) с маслом	17,25	100	106,0	0,86	1
ная с маслом растительным,сахаром	18,49	100	88,0	0,7	5
Первые блюда					
капустой и картофелем, мясом, ю	24,22	10/255	94,0	4,2	4,
Вторые блюда					
кой	40,67	200	240,0	7,9	14
гречневая с маслом	25,37	250/5	308,0	11,3	9,
ая	22,35	1шт	129,0	6,0	11
Гарниры					
рной	17,64	150	117,0	2,9	4,9
рассыпчатая	13,02	150	246,0	8,5	7,3
ная с маслом растительным, сахаром	9,21	50	50,0	0,8	2,6
Напитки					
	1,30	200	41,0	0,2	0,
	0,44	200	2,0	0,2	0,
сок витаминизированный	7,81	200	110,0	2,3	1,
	12,30	200	90,0	0,0	0,
Хлеб					
с микроэлементами	1,41	25	52,5	1,8	0,
ный с микроэлементами	2,50	25	70,0	2,0	0,



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.10.22



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г
4 класс(льготный+платный)				
	23	81,7	5,3	6,7
	10	66,0	0,1	7,3
зачеваемая с маслом	250/5	308,0	11,3	9,7
витаминизированный	200	110,0	2,3	1,4
	1шт	96,0	0,8	0,6
с микронутриентами	38	106,4	3,0	0,8
цациона 80,00		768,1	22,8	26,5
класс(льготный+платный)				
густой и картофелем, мясом, сметаной,	10/255	94,0	4,2	4,5
	200	240,0	7,9	14,5
с маслом растительным, сахаром	50	50,0	0,8	2,6
	200	90,0	0	0
	1шт	67,0	0,6	0,6
микронутриентами	26	55,0	1,8	0,3
с микронутриентами	32	89,6	2,6	0,6
цациона 96,00		685,6	17,9	23,1
Полдник				
питок "Снежок"	200	156,0	5,6	5,0

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.10.22



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г
Завтрак 1-4 класс				
	23	81,7	5,3	6,7
	10	66,0	0,1	7,3
хлебная с маслом	250/5	308,0	11,3	9,7
витаминизированный	200	110,0	2,3	1,4
	1шт	96,0	0,8	0,6
с микронутриентами	38	106,4	3,0	0,8
Итого	96,00	768,1	22,8	26,5
Обед 1-4 класс				
суп с картошкой, мясом, сметаной,	10/255	94,0	4,2	4,5
	200	240,0	7,9	14,5
с маслом растительным, сахаром	50	50,0	0,8	2,6
	200	90,0	0	0
	1шт	67,0	0,6	0,6
с микронутриентами	26	55,0	1,8	0,3
с микронутриентами	32	89,6	2,6	0,6
Итого	96,00	685,6	17,9	23,1
Полдник				

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.10.22

Согласовано
 11.10.22
 Директор шк

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки	Жиры
<i>1 класс(льготный+платный)</i>				
	20	71,0	4,6	5,8
	10	66,0	0,1	7,3
	1шт	160,0	11,0	12,0
сыпчатая	180	296,0	10,2	8,8
(доп.гарнир)	50	12,0	0,6	0,1
с витаминизированный	200	110,0	2,3	1,4
с микроэлементами	34	95,2	2,7	0,7
иона	80,00	810,2	31,5	36,1
<i>класс(льготный+платный)</i>				
пустой и картофелем, мясом, сметаной,	10/255	94,0	4,2	4,5
с	200	240,0	7,9	14,5
с маслом растительным, сахаром	75	74,0	1,2	3,9
	200	90,0	0	0
с микроэлементами	25	53,0	1,8	0,3
с микроэлементами	31	86,8	2,5	0,6
иона	96,00	637,8	17,6	23,8

Калькулятор

Директор по
производству