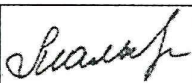


Меню буфетной продукции на 15 Ноября 22 г



| Наименование блюда                              | Цена  | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|---|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|------------------------------|
| Масло сливочное порционно                       | 6,90  | 10        | 66,0               | 0,1      | 7,3     | 0,1         | 0                            |
| Масло шоколадное                                | 9,41  | 10        | 65,0               | 0,1      | 6,2     | 2,2         | 0,2                          |
| Сыр порционно                                   | 14,63 | 20        | 72,0               | 14,6     | 6,0     | 0           | 0                            |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром | 18,42 | 100       | 98,0               | 1,6      | 5,1     | 11,3        | 0,9                          |
| Икра кабачковая                                 | 19,88 | 100       | 78,0               | 1,2      | 4,8     | 7,8         | 0,6                          |
| <b>Первые блюда</b>                             |       |           |                    |          |         |             |                              |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью      | 22,96 | 10/250    | 127,0              | 8,8      | 4,1     | 14,5        | 1,2                          |
| <b>Вторые блюда</b>                             |       |           |                    |          |         |             |                              |
| Гуляш из говядины                               | 57,40 | 100       | 138,0              | 9,6      | 9,6     | 3,5         | 0,3                          |
| Тефтельки мясные с сыром в томатном соусе       | 50,28 | 100/50    | 260,0              | 15,2     | 17,0    | 11,5        | 0,9                          |
| Сосиска отварная                                | 22,35 | 1шт       | 129,0              | 6,0      | 11,0    | 1,5         | 0,1                          |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком       | 66,96 | 150/30    | 437,0              | 25,7     | 20,1    | 38,3        | 3,2                          |
| <b>Гарниры</b>                                  |       |           |                    |          |         |             |                              |
| Макаронные изделия отварные                     | 8,43  | 150       | 178,0              | 5,4      | 4,9     | 27,9        | 2,3                          |
| Каша гречневая рассыпчатая                      | 13,02 | 150       | 246,0              | 8,5      | 7,3     | 36,6        | 3,1                          |
| Макаронные изделия с сыром                      | 21,65 | 150       | 239,0              | 8,2      | 12      | 24,6        | 2,1                          |
| Горошек зеленый консервированный ( доп.гарнир)  | 12,00 | 30        | 12,0               | 0,9      | 0,1     | 1,95        | 0,1                          |
| <b>Напитки</b>                                  |       |           |                    |          |         |             |                              |
| Чай с сахаром                                   | 1,30  | 200       | 41,0               | 0,2      | 0,1     | 10,1        | 0,8                          |
| Чай без сахара                                  | 0,44  | 200       | 2,0                | 0,2      | 0,1     | 0,1         | 0                            |
| Кофейный напиток витаминизированный             | 7,69  | 200       | 110,0              | 2,3      | 1,4     | 22,0        | 1,8                          |
| Компот из груш                                  | 10,93 | 200       | 58,0               | 0,2      | 0,1     | 14,0        | 1,2                          |
| <b>Хлеб</b>                                     |       |           |                    |          |         |             |                              |
| Хлеб полезный с микронутриентами                | 1,41  | 25        | 52,5               | 1,8      | 0,3     | 10,8        | 0,9                          |
| Батон витаминный с микронутриентами             | 2,50  | 25        | 70,0               | 2,0      | 0,5     | 14,3        | 1,2                          |

Столярова Е.А. 

Калькулятор  
Малышева Г.А. 

Директор по  
производству 

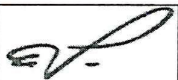
\* -R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ


НА 15.11.22



| Наименование блюда                            | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс(льготный+платный)</b>    |              |                    |             |             |              |                                      |
| Масло шоколадное                              | 10           | 65,0               | 0,1         | 6,2         | 2,2          | 0,2                                  |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком     | 150/30       | 437,0              | 25,7        | 20,1        | 38,3         | 3,2                                  |
| Кофейный напиток витаминизированный           | 200          | 110,0              | 2,3         | 1,4         | 22,0         | 1,8                                  |
| Ма н д а р и н                                | 1шт          | 35,0               | 0,8         | 0,2         | 7,5          | 0,6                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 37           | 103,6              | 3,0         | 0,7         | 21,1         | 1,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>80,00</b> | <b>750,6</b>       | <b>31,9</b> | <b>28,6</b> | <b>91,1</b>  | <b>7,6</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс(льготный+платный)</b>       |              |                    |             |             |              |                                      |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью    | 10/250       | 127,0              | 8,8         | 4,1         | 14,5         | 1,2                                  |
| Тефтельки мясные с сыром в томатном соусе     | 100/50       | 260,0              | 15,2        | 17,0        | 11,5         | 0,9                                  |
| Макаронные изделия отварные                   | 150          | 178,0              | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,3                                  |
| Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир) | 25           | 10,0               | 0,8         | 0           | 1,6          | 0,1                                  |
| Компот из груш                                | 200          | 58,0               | 0,2         | 0,1         | 14,0         | 1,2                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами              | 30           | 63,0               | 2,1         | 0,3         | 12,9         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 36           | 100,8              | 2,9         | 0,7         | 20,5         | 1,7                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>96,00</b> | <b>796,8</b>       | <b>35,4</b> | <b>27,1</b> | <b>102,9</b> | <b>8,5</b>                           |
| <b>Полдник</b>                                |              |                    |             |             |              |                                      |
| Кисломолочный напиток "Снежок"                | 202          | 157,5              | 5,7         | 5,1         | 22,2         | 1,8                                  |
| Булочка "Майская"                             | 75           | 224,0              | 3,6         | 3,9         | 36,6         | 3,1                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>37,00</b> | <b>381,5</b>       | <b>9,3</b>  | <b>9,0</b>  | <b>58,8</b>  | <b>4,9</b>                           |

Инженер-технолог  
Столярова Е.А. 

Калькулятор  
Малышева Г.А. 

Директор по производству  
Корнева 

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.11.22



| Наименование блюда                            | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                      |              |                    |             |             |              |                                      |
| Масло шоколадное                              | 10           | 65,0               | 0,1         | 6,2         | 2,2          | 0,2                                  |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком     | 150/30       | 437,0              | 25,7        | 20,1        | 38,3         | 3,2                                  |
| Кофейный напиток витаминизированный           | 200          | 110,0              | 2,3         | 1,4         | 22,0         | 1,8                                  |
| М а н д а р и н                               | 1штг         | 35,0               | 0,8         | 0,2         | 7,5          | 0,6                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 37           | 103,6              | 3,0         | 0,7         | 21,1         | 1,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>96,00</b> | <b>750,6</b>       | <b>31,9</b> | <b>28,6</b> | <b>91,1</b>  | <b>7,6</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                         |              |                    |             |             |              |                                      |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью    | 10/250       | 127,0              | 8,8         | 4,1         | 14,5         | 1,2                                  |
| Тефтельки мясные с сыром в томатном соусе     | 100/50       | 260,0              | 15,2        | 17,0        | 11,5         | 0,9                                  |
| Макаронные изделия отварные                   | 150          | 178,0              | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,3                                  |
| Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир) | 25           | 10,0               | 0,8         | 0           | 1,6          | 0,1                                  |
| Компот из груш                                | 200          | 58,0               | 0,2         | 0,1         | 14,0         | 1,2                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами              | 30           | 63,0               | 2,1         | 0,3         | 12,9         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 36           | 100,8              | 2,9         | 0,7         | 20,5         | 1,7                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>96,00</b> | <b>796,8</b>       | <b>35,4</b> | <b>27,1</b> | <b>102,9</b> | <b>8,5</b>                           |
| <b>Полдник</b>                                |              |                    |             |             |              |                                      |
| Кисломолочный напиток "Снежок"                | 202          | 157,5              | 5,7         | 5,1         | 22,2         | 1,8                                  |
| Булочка "Майская"                             | 75           | 224,0              | 3,6         | 3,9         | 36,6         | 3,1                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>37,00</b> | <b>381,5</b>       | <b>9,3</b>  | <b>9,0</b>  | <b>58,8</b>  | <b>4,9</b>                           |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.11.22



Согласовано  
Директор школы № 15

| Наименование блюда                           | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры        | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)</b> |              |                    |             |             |             |                                      |
| Гуляш из говядины                            | 100          | 138,0              | 9,6         | 9,6         | 3,5         | 0,3                                  |
| Каша гречневая рассыпчатая                   | 180          | 296,0              | 10,2        | 8,8         | 44,1        | 3,7                                  |
| Кофейный напиток витаминизированный          | 200          | 110,0              | 2,3         | 1,4         | 22,0        | 1,8                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами          | 25           | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                     | <b>80,00</b> | <b>614,0</b>       | <b>24,1</b> | <b>20,3</b> | <b>83,9</b> | <b>7,0</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный+платный)</b>    |              |                    |             |             |             |                                      |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью   | 10/250       | 127,0              | 8,8         | 4,1         | 14,5        | 1,2                                  |
| Тефтельки мясные с сыром в томатном соусе    | 100/50       | 260,0              | 15,2        | 17,0        | 11,5        | 0,9                                  |
| Макаронные изделия отварные                  | 180          | 212,0              | 6,5         | 5,7         | 33,5        | 2,8                                  |
| Компот из груш                               | 200          | 58,0               | 0,2         | 0,1         | 14,0        | 1,2                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами             | 25           | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами          | 25           | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                     | <b>96,00</b> | <b>780,0</b>       | <b>34,5</b> | <b>27,7</b> | <b>98,6</b> | <b>8,2</b>                           |

Инженер-техн

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.