

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 30.01.23



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 15 | 99,0 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 0,01 |
| Каша молочная " Дружба " с маслом | 200/8 | 232,0 | 6,2 | 9,7 | 29,8 | 2,5 |
| Йогурт " Р а с т и ш к а " 0,110 | 1шт | 96,0 | 4,2 | 3,3 | 12,3 | 1,0 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| М а н д а р и н | 1шт | 42,0 | 1,0 | 0,2 | 9,0 | 0,7 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 37 | 103,6 | 2,9 | 0,7 | 21,1 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 80,00 | 700,6 | 18,3 | 27,9 | 93,5 | 7,8 |
| Обед 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной, зеленью | 255 | 127,0 | 2,1 | 5,8 | 16,6 | 1,4 |
| Мясо с овощами | 200 | 223,0 | 12,6 | 12,0 | 16,1 | 1,3 |
| Компот из груш | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 38 | 106,4 | 3,0 | 0,8 | 21,7 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 567,4 | 19,7 | 19,0 | 79,2 | 6,6 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Плюшка с сахаром | 75 | 233,0 | 5,0 | 7,5 | 36,4 | 3,0 |
| Стоимость рациона | 37,00 | 353,0 | 11,0 | 13,9 | 45,8 | 3,8 |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 30.01.23



Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное | 15 | 99,0 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 0,01 |
| Каша молочная " Дружба " с маслом | 200/8 | 232,0 | 6,2 | 9,7 | 29,8 | 2,5 |
| Йогурт " Р а с т и ш к а " 0,110 | 1шт | 96,0 | 4,2 | 3,3 | 12,3 | 1,0 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| М а н д а р и н | 1шт | 42,0 | 1,0 | 0,2 | 9,0 | 0,7 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 37 | 103,6 | 2,9 | 0,7 | 21,1 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 700,6 | 18,3 | 27,9 | 93,5 | 7,8 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной, зеленью | 255 | 127,0 | 2,1 | 5,8 | 16,6 | 1,4 |
| Мясо с овощами | 200 | 223,0 | 12,6 | 12,0 | 16,1 | 1,3 |
| Компот из груш | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 38 | 106,4 | 3,0 | 0,8 | 21,7 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 567,4 | 19,7 | 19,0 | 79,2 | 6,6 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Плюшка с сахаром | 75 | 233,0 | 5,0 | 7,5 | 36,4 | 3,0 |
| Стоимость рациона | 37,00 | 353,0 | 11,0 | 13,9 | 45,8 | 3,8 |

Инженер-техн
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева


* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ


НА 30.01.23



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 15 | 99,0 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 0,01 |
| Сыр порционнo | 15 | 53,0 | 3,5 | 4,4 | 0 | 0 |
| Каша молочная " Дружба " с маслом | 200/5 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 2,6 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| М а н д а р и н | 1шт | 42,0 | 1,0 | 0,2 | 9,0 | 0,7 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 80,00 | 620,0 | 16,7 | 27,6 | 76,2 | 6,3 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной, зеленью | 255 | 127,0 | 2,1 | 5,8 | 16,6 | 1,4 |
| Мясо с овощами | 200 | 223,0 | 12,6 | 12,0 | 16,1 | 1,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 514,0 | 18,7 | 18,7 | 67,9 | 5,6 |

Инженер-техно
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Мальшева Г.А. 

Директор по
производству
Корнева 


* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



| Наименование блюда | Цена | Выход (г) | Калорий- ность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|-------|-----------|----------------------------|-------|------|----------|---|
| Масло сливочное порционно | 6,90 | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0 |
| Сыр порционно | 14,63 | 20 | 72,0 | 14,6 | 6,0 | 0 | 0 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром | 17,62 | 100 | 98,0 | 1,6 | 5,1 | 11,3 | 0,9 |
| Икра кабачковая | 17,95 | 100 | 78,0 | 1,2 | 4,8 | 7,8 | 0,6 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной, зеленью | 13,79 | 255 | 127,0 | 2,1 | 5,8 | 16,6 | 1,4 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| Шницель " Нежный " | 40,12 | 90 | 219,0 | 15,0 | 12,2 | 11,9 | 0,9 |
| Мясо с овощами | 77,94 | 200 | 223,0 | 12,6 | 12,0 | 16,1 | 1,3 |
| Каша молочная " Дружба " с маслом | 17,68 | 200/5 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 2,6 |
| Гарниры | | | | | | | |
| Картофель отварной | 17,64 | 150 | 117,0 | 2,9 | 4,9 | 15,5 | 1,3 |
| Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир) | 12,00 | 30 | 12,0 | 0,9 | 0,1 | 1,95 | 0,2 |
| Кукуруза консервированная (доп.гарнир) | 10,97 | 30 | 98,0 | 3,1 | 1,5 | 18,0 | 1,5 |
| Напитки | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 1,28 | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Чай без сахара | 0,42 | 200 | 2,0 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0 |
| Компот из груш | 10,87 | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,2 |
| Какао с молоком | 13,97 | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| Хлеб | | | | | | | |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 1,58 | 25 | 52,5 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 2,80 | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |

Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по
производству 

* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.