

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ


НА 05.12.23

Для документов
Согласовано
Директор школы № 105

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Масло шоколадное | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,1 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/35 | 455,0 | 26,1 | 20,6 | 41,4 | 3,5 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| Я б л о к о | 1шт | 45,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 32 | 89,6 | 2,6 | 0,6 | 18,3 | 1,5 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 782,6 | 33,1 | 30,9 | 92,8 | 7,7 |
| Обед 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Борщ "Нижегородский " мясной со сметаной, зеленью | 260 | 112,0 | 7,5 | 5,3 | 8,6 | 0,7 |
| Ежики " Аппетитные " | 100/50 | 202,0 | 11,3 | 11,8 | 12,9 | 1,1 |
| Пюре картофельное | 150 | 108,0 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 1,0 |
| Кукуруза консервированная (доп.гарнир) | 30 | 98,0 | 3,1 | 1,5 | 18,0 | 1,5 |
| Напиток из облепихи | 200 | 60,0 | 0 | 0 | 15,0 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,1 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 717,0 | 29,2 | 24,7 | 94,5 | 7,8 |
| Полдник(льготный+платный) | | | | | | |
| Йогурт фруктовый питьевой | 204 | 76,5 | 3,1 | 2,9 | 9,7 | 0,8 |
| Сдоба обыкновенная | 60 | 191,0 | 4,9 | 3,0 | 35,9 | 3,0 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 267,5 | 8,0 | 5,9 | 45,6 | 3,8 |

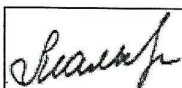
Инженер-техно

Столярова Е.А.



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

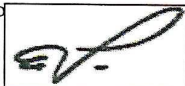
НА 05.12.23

Для документов
Согласована
Директор школы № 205

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло шоколадное | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,1 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/35 | 455,0 | 26,1 | 20,6 | 41,4 | 3,5 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| Я б л о к о | 1шт | 45,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 32 | 89,6 | 2,6 | 0,6 | 18,3 | 1,5 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 782,6 | 33,1 | 30,9 | 92,8 | 7,7 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Борщ "Нижегородский " мясной со сметаной, зеленью | 260 | 112,0 | 7,5 | 5,3 | 8,6 | 0,7 |
| Ежики " Аппетитные " | 100/50 | 202,0 | 11,3 | 11,8 | 12,9 | 1,1 |
| Пюре картофельное | 150 | 108,0 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 1,0 |
| Кукуруза консервированная (доп.гарнир) | 30 | 98,0 | 3,1 | 1,5 | 18,0 | 1,5 |
| Напиток из облепихи | 200 | 60,0 | 0 | 0 | 15,0 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,1 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 717,0 | 29,2 | 24,7 | 94,5 | 7,8 |
| Полдник | | | | | | |
| Йогурт фруктовый питьевой | 204 | 76,5 | 3,1 | 2,9 | 9,7 | 0,8 |
| Сдоба обыкновенная | 60 | 191,0 | 4,9 | 3,0 | 35,9 | 3,0 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 267,5 | 8,0 | 5,9 | 45,6 | 3,8 |

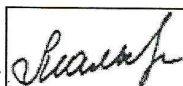
Инженер-техно

Столярова Е.А.



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



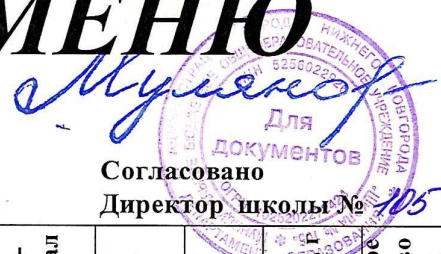
* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.12.23

Согласовано

Директор школы № 105



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Масло шоколадное | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,1 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200/25 | 532,0 | 33,0 | 25,2 | 43,3 | 3,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Я б л о к о | 1шт | 45,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 0,8 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 753,0 | 35,7 | 32,4 | 79,7 | 6,5 |
| Обед 5-11 класс(льготный +платный) | | | | | | |
| Борщ "Нижегородский " мясной со сметаной, зеленью | 260 | 112,0 | 7,5 | 5,3 | 8,6 | 0,7 |
| Ежики " Аппетитные " | 100/50 | 202,0 | 11,3 | 11,8 | 12,9 | 1,1 |
| Пюре картофельное | 180 | 130,0 | 3,8 | 6,3 | 14,5 | 1,2 |
| Напиток из облепихи | 200 | 60,0 | 0 | 0 | 15,0 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 627,0 | 26,4 | 24,2 | 76,1 | 6,3 |
| Полдник 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Пирожок печеный сдобный с мясом,рисом | 75 | 208,0 | 9,1 | 10,0 | 20,3 | 1,7 |
| Я б л о к о | 1шт | 45,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 0,8 |
| Компот из ягод | 200 | 49,0 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 1,0 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 302,0 | 9,7 | 10,5 | 42,1 | 3,5 |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

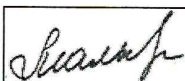
* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.


Меню буфетной продукции на 05 ДЕКАБРЯ 23 г


 Согласовано
 Директор школы № 105

| Наименование блюда | Цена | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------------|
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Масло шоколадное | 6,72 | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,1 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| Борщ " Нижегородский " мясной со сметаной, зеленью | 36,44 | 260 | 112,0 | 7,5 | 5,3 | 8,6 | 0,7 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 61,83 | 150/35 | 455,0 | 26,1 | 20,6 | 41,4 | 3,5 |
| Ежики " Аппетитные " | 37,67 | 100/50 | 202,0 | 11,3 | 11,8 | 12,9 | 1,1 |
| Гарниры | | | | | | | |
| Кукуруза консервированная (доп.гарнир) | 12,72 | 30 | 98,0 | 3,1 | 1,5 | 18,0 | 1,5 |
| Пюре картофельное | 15,08 | 150 | 108,0 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 1,0 |
| Напитки | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 1,45 | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Чай без сахара | 0,42 | 200 | 2,0 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0 |
| Напиток из облепихи | 8,03 | 200 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 1,3 |
| Какао с молоком | 15,64 | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| Хлеб | | | | | | | |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 1,77 | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 3,14 | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |

Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по
производству 

* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.