

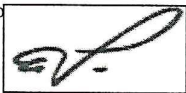
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 18.12.23

Для
 Согласовано
 Директор школы № 105

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Сыр порционно | 10 | 35,0 | 2,3 | 2,9 | 0 | 0 |
| Масло сливочное порционно 1/15 | 1шт | 99,0 | 0,2 | 10,9 | 0,2 | 0,02 |
| Пудинг " Лакомка "с вареньем | 150/25 | 366,0 | 14,1 | 9,3 | 56,4 | 4,7 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 37 | 103,6 | 2,9 | 0,7 | 21,2 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 704,6 | 20,3 | 24,4 | 100,8 | 8,4 |
| Обед 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Суп сырный с гренками, зеленью | 250/15 | 173,0 | 6,1 | 6,3 | 22,8 | 1,9 |
| Гуляш из говядины | 100 | 150,0 | 10,7 | 10,5 | 3,2 | 0,3 |
| Вермишель отварная | 150 | 178,0 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,3 |
| Кукуруза консервированная (доп.гарнир) | 20 | 65,0 | 2,0 | 1,0 | 12,0 | 1,0 |
| Напиток клюквенный | 200 | 65,0 | 0,1 | 0,1 | 15,9 | 1,3 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 26 | 55,1 | 1,9 | 0,3 | 11,2 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 27 | 75,6 | 2,2 | 0,5 | 15,4 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 761,7 | 28,4 | 23,6 | 108,4 | 9,0 |
| Полдник(льготный+платный) | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Плюшка с маком | 50 | 143,0 | 4,1 | 4,4 | 21,8 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 263,0 | 10,1 | 10,8 | 31,2 | 2,6 |

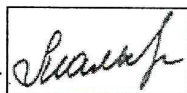
Инженер-техно



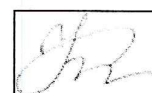
Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.



Директор по
 производству
 Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

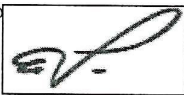
НА 18.12.23

Для
ДОКУМЕНТОВ
Согласовано
Директор школы № 105

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Сыр порционно | 10 | 35,0 | 2,3 | 2,9 | 0 | 0 |
| Масло сливочное порционно 1/15 | 1шт | 99,0 | 0,2 | 10,9 | 0,2 | 0,02 |
| Пудинг " Лакомка "с вареньем | 150/25 | 366,0 | 14,1 | 9,3 | 56,4 | 4,7 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 37 | 103,6 | 2,9 | 0,7 | 21,2 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 704,6 | 20,3 | 24,4 | 100,8 | 8,4 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп сырный с гречками, зеленью | 250/15 | 173,0 | 6,1 | 6,3 | 22,8 | 1,9 |
| Гуляш из говядины | 100 | 150,0 | 10,7 | 10,5 | 3,2 | 0,3 |
| Вермишель отварная | 150 | 178,0 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,3 |
| Кукуруза консервированная (доп.гарнир) | 20 | 65,0 | 2,0 | 1,0 | 12,0 | 1,0 |
| Напиток клюквенный | 200 | 65,0 | 0,1 | 0,1 | 15,9 | 1,3 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 26 | 55,1 | 1,9 | 0,3 | 11,2 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 27 | 75,6 | 2,2 | 0,5 | 15,4 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 761,7 | 28,4 | 23,6 | 108,4 | 9,0 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Плюшка с маком | 50 | 143,0 | 4,1 | 4,4 | 21,8 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 263,0 | 10,1 | 10,8 | 31,2 | 2,6 |

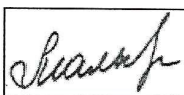
Инженер-техно

Столярова Е.А.



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 18.12.23

Для
ДОКУМЕНТА
Согласовано
10.05.2023 12:24
Директор школы № 105

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло шоколадное | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,2 |
| Пудинг " Лакомка " с вареньем | 200/20 | 450,0 | 18,7 | 12,0 | 66,7 | 5,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 684,0 | 21,5 | 19,3 | 106,0 | 8,8 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Суп сырный с гречками, зеленью | 250/15 | 173,0 | 6,1 | 6,3 | 22,8 | 1,9 |
| Гуляш из говядины | 100 | 150,0 | 10,7 | 10,5 | 3,2 | 0,3 |
| Вермишель отварная | 180 | 212,0 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 2,8 |
| Компот из ягод | 200 | 49,0 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 40 | 112,0 | 3,2 | 0,8 | 22,9 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 749,0 | 28,5 | 23,7 | 105,2 | 8,8 |
| Полдник 5-11 класс (льготный+ платный) | | | | | | |
| Сок фруктовый | 204 | 91,8 | 0,0 | 0 | 22,8 | 1,9 |
| Пирожок печеный сдобный с яйцом | 75 | 205,0 | 7,9 | 11,3 | 18,1 | 1,5 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,0 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 354,8 | 8,4 | 11,8 | 53,6 | 4,4 |

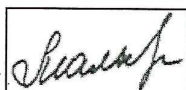
Инженер-техно



Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.


Меню буфетной продукции на 18 ДЕКАБРЯ 23 г



| Наименование блюда | Цена | Вид холод (г) | Калори- ность, Ккал | Белки | Жиры | Угле- воды | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|-------|---------------------|---------------------------|-------|------|---------------|---|
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Масло сливочное порционно 1/15 | 11,39 | 1шт | 99,0 | 0,2 | 10,9 | 0,2 | 0,02 |
| Масло шоколадное | 6,72 | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,2 |
| Сыр порционно | 6,55 | 10 | 35,0 | 2,3 | 2,9 | 0 | 0 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| Суп сырный с гречками, зеленью | 18,09 | 250/15 | 173,0 | 6,1 | 6,3 | 22,8 | 1,9 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| Пудинг " Лакомка" с вареньем | 60,50 | 150/25 | 366,0 | 14,1 | 9,3 | 56,4 | 4,7 |
| Гуляш из говядины | 60,97 | 100 | 150,0 | 10,7 | 10,5 | 3,2 | 0,3 |
| Гарниры | | | | | | | |
| Вермишель отварная | 7,32 | 150 | 178,0 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,3 |
| Кукуруза консервированная (доп.гарнир) | 8,48 | 20 | 65,0 | 2,0 | 1,0 | 12,0 | 1,0 |
| Напитки | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 1,45 | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Чай без сахара | 0,42 | 200 | 2,0 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0 |
| Чай с лимоном | 2,77 | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 1,0 | 10,3 | 0,9 |
| Напиток клюквенный | 15,40 | 200 | 65,0 | 0,1 | 0,1 | 15,9 | 1,3 |
| Компот из ягод | 7,92 | 200 | 49,2 | 0,2 | 1,0 | 12,0 | 1,0 |
| Хлеб | | | | | | | |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 1,77 | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 3,14 | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |

Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по
производству 

* -R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.