

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.12.24

Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Бефстроганов из индейки в сырном соусе | 100 | 161,0 | 13,2 | 10,6 | 3,3 | 0,3 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 296,0 | 10,2 | 8,8 | 44,1 | 4,4 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 118,0 | 2,7 | 1,9 | 22,5 | 2,3 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 35 | 84,0 | 2,5 | 0,8 | 17,5 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 659,0 | 28,6 | 22,1 | 87,4 | 8,7 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Борщ " Сибирский " с говядиной тушёной, сметаной, зеленью | 275 | 119,0 | 5,0 | 6,4 | 10,2 | 1,0 |
| Биточки домашние | 100 | 198,0 | 13,8 | 11,3 | 10,1 | 1,0 |
| Вермишель отварная | 200 | 236,0 | 7,2 | 6,3 | 37,2 | 3,7 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 40 | 96,0 | 2,8 | 1,0 | 20,0 | 2,0 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 745,0 | 30,9 | 25,4 | 98,6 | 9,8 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Пирожок печеный сдобный с мясом,рисом | 75 | 208,0 | 9,1 | 10,0 | 20,3 | 2,0 |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0,0 | 0,0 | 22,4 | 2,2 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 298,0 | 9,1 | 10,0 | 42,7 | 4,2 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню учителя на 25 ДЕКАБРЯ 24г

Согласовано
 Директор школы №

| Наименование блюда | Цена | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------------|
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Масло шоколадное | 10,41 | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,2 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| Борщ "Сибирский "с говядиной тушёной, сметаной, зеленью | 25,82 | 275 | 119,0 | 5,0 | 6,4 | 10,2 | 1,0 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| Биточки домашние | 62,07 | 100 | 198,0 | 13,8 | 11,3 | 10,1 | 1,0 |
| Бефстроганов из индейки в сырном соусе | 63,25 | 100 | 161,0 | 13,2 | 10,6 | 3,3 | 0,3 |
| Гарниры | | | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 14,32 | 180 | 296,0 | 10,2 | 8,8 | 44,1 | 4,4 |
| Вермишель отварная | 10,92 | 180 | 212,0 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 3,3 |
| 10,92 | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 1,69 | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1,0 |
| Чай без сахара | 0,67 | 200 | 2,0 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,0 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 10,37 | 200 | 118,0 | 2,7 | 1,9 | 22,5 | 1,9 |
| Чай с лимоном | 3,46 | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 1 |
| Хлеб | | | | | | | |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 2,00 | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 3,96 | 25 | 60,0 | 1,8 | 0,6 | 12,5 | 1,0 |

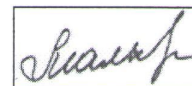
Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.



Калькулято

Р
 Малышева Г.А.



Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.12.24

Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло шоколадное | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,2 |
| Бефстроганов из индейки в сырном соусе | 100 | 161,0 | 13,2 | 10,6 | 3,3 | 0,3 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,7 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 118,0 | 2,7 | 1,9 | 22,5 | 2,3 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 45 | 108,0 | 3,2 | 1,1 | 22,5 | 2,2 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 698,0 | 27,7 | 27,1 | 87,1 | 8,7 |
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Борщ "Сибирский " с говядиной тушёной, сметаной, зеленью | 275 | 119,0 | 5,0 | 6,4 | 10,2 | 1,0 |
| Биточки домашние | 100 | 198,0 | 13,8 | 11,3 | 10,1 | 1,0 |
| Вермишель отварная | 150 | 178,0 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Я б л о к о | 1шт | 49,0 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 1,1 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 40 | 96,0 | 2,8 | 1,0 | 20,0 | 2,0 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 736,0 | 29,5 | 24,4 | 100,1 | 10,0 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Плюшка с сахаром | 80 | 248,0 | 5,3 | 8,0 | 38,8 | 3,9 |
| Йогурт фруктовый питьевой | 202 | 75,7 | 3,0 | 2,8 | 9,6 | 0,9 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 323,7 | 8,3 | 10,8 | 4,8 | 4,8 |

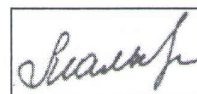
Инженер-технолог

Горячкина Н Н



Калькулятор

Малышева Г.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.12.24

Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло шоколадное | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,2 |
| Бефстроганов из индейки в сырном соусе | 100 | 161,0 | 13,2 | 10,6 | 3,3 | 0,3 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,7 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 118,0 | 2,7 | 1,9 | 22,5 | 2,3 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 45 | 108,0 | 3,2 | 1,1 | 22,5 | 2,2 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 698,0 | 27,7 | 27,1 | 87,1 | 8,7 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Борщ "Сибирский" с говядиной тушёной, сметаной, зеленью | 275 | 119,0 | 5,0 | 6,4 | 10,2 | 1,0 |
| Биточки домашние | 100 | 198,0 | 13,8 | 11,3 | 10,1 | 1,0 |
| Вермишель отварная | 150 | 178,0 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Я б л о к о | 1шт | 49,0 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 1,1 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 40 | 96,0 | 2,8 | 1,0 | 20,0 | 2,0 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 736,0 | 29,5 | 24,4 | 100,1 | 10,0 |

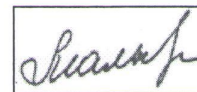
Инженер-технолог

Горячкина Н Н



Калькулятор

Мальшева Г.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.