

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.03.24

Согласовано
Директор школы № 105



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 7-11 лет						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Каша молочная " Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	2,6
Йогурт "Э г о ш а " 1/100	1шт	85,0	3,6	2,8	11,3	0,9
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,7
Батон витаминный с микронутриентами	31	86,8	2,5	0,6	17,7	1,5
		625,8	16,4	24,3	85,0	7,0
Обед 7-11 лет						
Суп сырный с гречками, зеленью	250/15	173,0	6,1	6,3	22,8	1,9
Жаркое по-домашнему	200	215,0	13,3	9,4	19,2	1,6
Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир)	30	12,0	0,9	0,1	2,0	0,1
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Я б л о к о	1шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
		677,0	25,9	17,1	97,1	8,1
Стоимость рациона	206,18	1302,8	42,3	41,4	182,1	15,1

Инженер-техн

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.