

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 12.04.24



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс(льготный+платный)</b>						
Масло сливочное	15	99,0	0,1	10,9	0,2	0,01
Бифштекс домашний	90	217,0	8,1	13,4	15,9	1,3
Рожки отварные	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,3
Огурцы свежие ( доп.гарнир)	65	9,0	0,5	0,0	1,5	0,1
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Я б л о к о	1шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	28	78,4	2,2	0,6	16,0	1,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>680,4</b>	<b>17,0</b>	<b>30,4</b>	<b>84,3</b>	<b>7,0</b>
<b>Обед 1-4 класс(льготный+платный)</b>						
Суп молочный с вермишелью	250	153,0	5,8	4,8	21,6	1,8
Филе куриное панированное	100	296,0	24,0	16,7	12,4	1,0
Пюре картофельное	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,0
Помидоры свежие ( доп.гарнир)	30	6,0	0,3	0,1	1,1	0,1
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,0	0,0	28,0	2,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	23	64,4	1,8	0,5	13,2	1,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>792,4</b>	<b>36,8</b>	<b>27,6</b>	<b>99,2</b>	<b>8,2</b>
<b>Полдник (льготный+платный)</b>						
Йогурт фруктовый питьевой	200	75,0	3,0	2,8	9,5	0,8
Булочка ванильная	50	139,0	3,8	3,7	22,6	1,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>214,0</b>	<b>6,8</b>	<b>6,5</b>	<b>32,1</b>	<b>2,6</b>

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшова Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

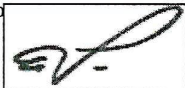
\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

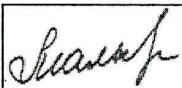
# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

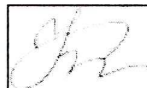
НА 12.04.24

Для документа  
 Согласовано  
 Директор школы № 105

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
Масло сливочное	15	99,0	0,1	10,9	0,2	0,01
Бифштекс домашний	90	217,0	8,1	13,4	15,9	1,3
Рожки отварные	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,3
Огурцы свежие (доп.гарнир)	65	9,0	0,5	0,0	1,5	0,1
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Я б л о к о	1шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	28	78,4	2,2	0,6	16,0	1,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>680,4</b>	<b>17,0</b>	<b>30,4</b>	<b>84,3</b>	<b>7,0</b>
<b>Обед 1-4 класс</b>						
Суп молочный с вермишелью	250	153,0	5,8	4,8	21,6	1,8
Филе куриное панированное	100	296,0	24,0	16,7	12,4	1,0
Пюре картофельное	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,0
Помидоры свежие (доп.гарнир)	30	6,0	0,3	0,1	1,1	0,1
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,0	0,0	28,0	2,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	23	64,4	1,8	0,5	13,2	1,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>792,4</b>	<b>36,8</b>	<b>27,6</b>	<b>99,2</b>	<b>8,2</b>

Инженер-техно  
 Столярова Е.А. 

Калькулятор  
 Малышева Г.А. 

Директор по  
 производству  
 Корнева 

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.


# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 12.04.24

Для документов  
Согласовано  
Директор школы № 105

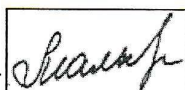
Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)</b>						
Масло сливочное	15	99,0	0,1	10,9	0,2	0,01
Тефтели мясные в соусе	100/50	264,0	13,8	16,6	15,0	1,3
Рожки отварные	180	212,0	6,5	5,7	33,5	2,8
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	43	120,4	3,4	0,8	24,6	2,0
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>736,4</b>	<b>24,0</b>	<b>34,1</b>	<b>83,4</b>	<b>6,9</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный+платный)</b>						
Суп молочный с вермишелью	250	153,0	5,8	4,8	21,6	1,8
Филе куриное панированное	100	296,0	24,0	16,7	12,4	1,0
Пюре картофельное	180	130,0	3,8	6,3	14,5	1,2
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,0	0,0	28,0	2,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>814,0</b>	<b>37,4</b>	<b>28,6</b>	<b>101,6</b>	<b>8,4</b>
<b>Полдник 5-11 класс (льготный+платный)</b>						
Пирожок печеный сдобный с курицей и капустой	75	160,0	8,8	5,6	18,6	1,5
Компот из груши	200	58,0	0,2	0,1	14,0	1,2
Я б л о к о	1штг	58,0	0,5	0,5	12,7	1,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>276,0</b>	<b>9,5</b>	<b>6,2</b>	<b>45,3</b>	<b>3,8</b>

Инженер-техно



Столярова Е.А.

Калькулятор



Мальшева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

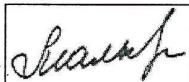
МЕНЮ УЧИТЕЛЯ на 12 АПРЕЛЯ 24 г


Согласовано  
 Директор школы № 105

ГОРОДА РЫЖСКОГО ОБЛАСТИ  
 ДОКУМЕНТО  
 БЕЛЫЙ  
 ЗАПИСЬ  
 УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
 ОБРАЗОВАНИЯ

Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Холодные блюда</b>							
Масло сливочное	13,38	15	99,0	0,1	10,9	0,2	0,01
Огурцы свежие с маслом растительным	16,42	100	103,0	0,7	10,08	2,3	0,1
Помидоры свежие с маслом растительным	21,44	100	109,0	0,99	10,17	3,4	0,2
<b>Первые блюда</b>							
Суп молочный с вермишелью	14,21	250	153,0	5,8	4,8	21,6	1,8
<b>Вторые блюда</b>							
Бифштекс домашний	48,38	90	217,0	8,1	13,4	15,9	1,3
Филе куриное панированное	60,91	100	296,0	24,0	16,7	12,4	1,0
Тефтели мясные в соусе	54,77	100/50	264,0	13,8	16,6	15,0	1,3
<b>Гарниры</b>							
Рожки отварные	8,70	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,3
Пюре картофельное	21,43	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,0
Огурцы свежие (доп.гарнир)	10,43	65	9,0	0,5	0,0	1,5	0,1
Помидоры свежие (доп.гарнир)	6,49	30	6,0	0,3	0,1	1,1	0,1
<b>Постные блюда</b>							
Суп с горохом, гречками, зеленью	8,84	250/15	221,0	10,1	6,1	31,5	2,6
Зразы картофельные	17,57	100	208,0	2,9	13,2	13,8	1,2
Рожки отварные с овощами, зеленым горошком	12,95	150	209,0	5,3	9,3	25,8	2,2
<b>Напитки</b>							
Чай с сахаром	1,44	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,48	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0,0
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	7,76	200	112,0	0,0	0,0	28,0	2,3
<b>Хлеб</b>							
Хлеб полезный с микронутриентами	1,77	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Столярова Е.А. 

Калькулятор  
 Малышева Г.А. 

Директор по  
 производству 

\* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.