

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.03.25

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 7-11 лет						
Масло шоколадное	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,2
Каша молочная " Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	3,2
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	2,2
Г р у ш а	1шт	90,0	0,8	0,6	20,1	2,0
Батон, обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	1,0
		549,0	11,2	17,7	86,4	8,6
Обед 7-11 лет						
Суп сырный с гречками,зеленью	250/15	173,0	6,1	6,3	22,8	2,3
Гуляш из говядины	100	134,0	9,3	9,5	2,6	0,3
Рожки отварные	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,7
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,0	0,0	28,0	2,8
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон, обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	1,0
		698,0	24,0	21,5	102,1	10,2
Стоимость рациона	233,84	1247,0	35,2	39,2	188,5	18,8

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 24.03.25

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 12-17 лет						
Масло шоколадное	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,2
Каша молочная " Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	3,2
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	2,2
Г р у ш а	1шт	90,0	0,8	0,6	20,1	2,0
Батон, обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	1,0
		549,0	11,2	17,7	86,4	8,6
Обед 12-17 лет						
Суп сырный с гречками, зеленью	250/15	173,0	6,1	6,3	22,8	2,3
Гуляш из говядины	100	134,0	9,3	9,5	2,6	0,3
Рожки отварные	180	212,0	6,5	5,7	33,5	3,3
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,0	0,0	28,0	2,8
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон, обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	1,0
		732,0	25,1	22,3	107,7	10,8
Стоимость рациона	233,84	1281,0	36,3	40,0	194,1	19,4

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.