

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.03.25

Согласовано  
 Для документов  
 Директор школы № 1  
 [Подпись]

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 12-17 лет</b>					
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	517,0	32,8	24,8	40,7
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3
Батон ,обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0
		<b>674,0</b>	<b>34,6</b>	<b>32,7</b>	<b>61,1</b>
<b>Обед 12-17 лет</b>					
Суп куриный с зеленью	250	96,0	2,3	3,0	11,7
Котлета рыбная	100	246,0	15,3	12,5	18,4
Рис отварной	180	220,0	4,4	7,5	33,7
Компот из ягод	200	49,0	0,2	0,1	12,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8
Батон ,обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0
		<b>712,0</b>	<b>25,4</b>	<b>23,9</b>	<b>96,6</b>
<b>Стоимость рациона</b>	<b>233,84</b>	<b>1386,0</b>	<b>60,0</b>	<b>56,6</b>	<b>157,7</b>

Инженер-технолог

[Подпись]

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Мальшева Г.А.

[Подпись]

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.03.25

ГОРОДА НИЖНЕГОЛГОРКА  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
№ 52560223  
Согласовано  
Директор школы № 52560223

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки	Жиры г	Углеводы г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 7-11 лет</b>						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,01
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	437,0	25,7	20,1	38,2	3,8
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Я б л о к о	1шт	49,0	0,4	0,4	10,8	1,1
Батон ,обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	1,0
		<b>643,0</b>	<b>27,9</b>	<b>28,4</b>	<b>69,4</b>	<b>6,9</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
Суп куриный с зеленью	250	96,0	2,3	3,0	11,7	1,2
Котлета рыбная	100	246,0	15,3	12,5	18,4	1,8
Рис отварной	180	220,0	4,4	7,5	33,7	3,4
Компот из ягод	200	49,0	0,2	0,1	12,0	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон ,обогащенный йодоказеином	28	67,2	2,0	0,7	14,0	1,4
		<b>731,2</b>	<b>26,0</b>	<b>24,1</b>	<b>100,6</b>	<b>10,1</b>
<b>Стоимость рациона</b>	<b>233,84</b>	<b>1374,2</b>	<b>53,9</b>	<b>52,5</b>	<b>170,0</b>	<b>17,0</b>

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.