

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.05.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Омлет натуральный	150	201,0	13,8	14,7	3,4	0,3
Горошек зелёный консервированный (доп.гарнир)	50	20,0	1,6	0,1	3,2	0,3
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	2,3
Я б л о к о	1шт	49,0	0,4	0,4	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	49	137,2	3,9	1,0	28,1	2,8
Стоимость рациона	91,33	623,2	22,6	27,4	71,3	7,1
Обед 1-4 класс						
Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	30/15/250	124,0	12,7	1,0	15,9	1,6
Гуляш из свинины	100	160,0	10,2	12,2	2,4	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,6
Помидоры свежие (доп.гарнир)	40	9,0	0,4	0,1	1,5	0,1
Компот из груш	200	58,0	0,2	0,1	14,0	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	21	59,0	1,7	0,4	12,0	1,2
Стоимость рациона	109,60	709,0	35,5	21,4	93,2	9,3

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорий- ность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Холодные блюда							
Масло шоколадное	11,63	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,2
Сыр порционнo	17,55	15	53,0	3,5	4,4	0	0,0
Первые блюда							
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	35,65	30/15/250	124,0	12,7	1,0	15,9	1,5
Вторые блюда							
Омлет натуральный	34,97	150	201,0	13,8	14,7	3,4	0,3
Гуляш из свинины	46,43	100	160,0	10,2	12,2	2,4	0,2
Гарниры							
Каша гречневая рассыпчатая	15,21	180	296,0	10,2	8,8	44,1	4,4
Горошек зелёный консервированный (доп гарнир)	16,62	50	20,0	1,6	0,1	3,2	0,3
Помидоры сежие (доп.гарнир)	10,35	40	9,0	0,4	0,1	1,5	0,1
Напитки							
Чай с сахаром	1,46	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Чай без сахара	0,42	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0,0
Кофейный напиток витаминизированный	11,32	200	118,0	2,7	1,9	22,5	2,3
Компот из груш	13,03	200	58,0	0,2	0,1	14,0	1,4
Хлеб							
Хлеб полезный с микронутриентами	2,29	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	4,02	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,4

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Малышева Г.А.

] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.05.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Масло шоколадное	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,2
Сыр порционно	15	53,0	3,5	4,4	0,0	0,0
Омлет натуральный	200	269,0	18,5	19,6	4,6	0,5
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	2,2
Батон витаминный с микронутриентами	26	73,0	2,1	0,5	14,9	1,5
Стоимость рациона	91,33	578,0	26,9	32,6	44,2	4,4
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	30/15/250	124,0	12,7	1,0	15,9	1,6
Гуляш из свинины	100	160,0	10,2	12,2	2,4	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,2	8,8	44,1	4,4
Компот из груш	200	58,0	0,2	0,1	14,0	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона	109,60	761,0	37,1	22,9	101,5	10,1
Полдник 5-11 класс (льготный/ платный)						
Пирожок печёный сдобный с яблоками	100	211,0	4,8	5,3	35,7	3,5
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	156,0	5,6	5,0	22,0	2,2
Стоимость рациона	42,25	367,0	10,4	10,3	55,7	5,7

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.05.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Омлет натуральный	150	201,0	13,8	14,7	3,4	0,3
Горошек зелёный консервированный (доп.гарнир)	50	20,0	1,6	0,1	3,2	0,3
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	2,3
Б л о к о	1шт	49,0	0,4	0,4	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	49	137,2	3,9	1,0	28,1	2,8
Стоимость рациона	91,33	623,2	22,6	27,4	71,3	7,1
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	30/15/250	124,0	12,7	1,0	15,9	1,6
Гуляш из свинины	100	160,0	10,2	12,2	2,4	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,6
Помидоры свежие (доп.гарнир)	40	9,0	0,4	0,1	1,5	0,1
Компот из груш	200	58,0	0,2	0,1	14,0	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	21	59,0	1,7	0,4	12,0	1,2
Стоимость рациона	109,60	709,0	35,5	21,4	93,2	9,3
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Пирожок печёный сдобный с яблоками	100	211,0	4,8	5,3	35,7	3,5
Кисломолочный напиток " С н е ж о к "	200	156,0	5,6	5,0	22,0	2,2
Стоимость рациона	42,25	367,0	10,4	10,3	55,7	5,7

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.