

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.05.25



| Наименование блюда                                              | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|-----------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)</b>                      |               |                         |             |             |              |                                               |
| Масло сливочное                                                 | 10            | 66,0                    | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 0,01                                          |
| Каша молочная "Дружба " с маслом                                | 200/5         | 228,0                   | 6,2         | 8,5         | 31,6         | 3,1                                           |
| Йогурт 1/100                                                    | 1шт           | 82,0                    | 11,2        | 25,2        | 46,0         | 4,6                                           |
| Чай с сахаром                                                   | 200           | 41,0                    | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 1,0                                           |
| Батон, обогащенный йодоказеином                                 | 30            | 72,0                    | 2,1         | 0,8         | 15,0         | 1,5                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                        | <b>91,33</b>  | <b>489,0</b>            | <b>19,8</b> | <b>41,9</b> | <b>102,8</b> | <b>10,2</b>                                   |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/платный )</b>                       |               |                         |             |             |              |                                               |
| Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной<br>гущёной,зеленью | 265           | 92,0                    | 3,8         | 5,0         | 7,8          | 0,7                                           |
| Тефтели мясные в соусе томатном                                 | 100/50        | 264,0                   | 13,8        | 16,6        | 15,0         | 1,5                                           |
| Рожки отварные                                                  | 150           | 178,0                   | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,8                                           |
| Напиток из шиповника                                            | 200           | 104,0                   | 0,7         | 0,3         | 24,6         | 2,5                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                                | 30            | 64,0                    | 2,2         | 0,4         | 13,0         | 1,3                                           |
| Батон, обогащенный йодоказеином                                 | 43            | 103,0                   | 3,0         | 1,0         | 21,5         | 2,1                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                        | <b>109,60</b> | <b>805,0</b>            | <b>28,9</b> | <b>28,2</b> | <b>109,8</b> | <b>10,9</b>                                   |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный/платный )</b>                    |               |                         |             |             |              |                                               |
| Компот из кураги                                                | 200           | 86,0                    | 1,0         | 0,0         | 13,2         | 1,3                                           |
| Маковый рулетик посыпной                                        | 100           | 301,0                   | 8,6         | 10,8        | 42,3         | 4,2                                           |
| Я б л о к о                                                     | 1шт           | 49,0                    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 1,1                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                        | <b>42,25</b>  | <b>436,0</b>            | <b>10,0</b> | <b>11,2</b> | <b>66,3</b>  | <b>6,6</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.05.25



| Наименование блюда                                               | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                                         |               |                         |             |             |              |                                               |
| Масло сливочное                                                  | 10            | 66,0                    | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 0,01                                          |
| Каша молочная "Дружба" с маслом                                  | 200/5         | 228,0                   | 6,2         | 8,5         | 31,6         | 3,1                                           |
| Йогурт 1/100                                                     | 1шт           | 82,0                    | 11,2        | 25,2        | 46,0         | 4,6                                           |
| Чай с сахаром                                                    | 200           | 41,0                    | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 1,0                                           |
| Батон, обогащенный йодоказеином                                  | 30            | 72,0                    | 2,1         | 0,8         | 15,0         | 1,5                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                         | <b>91,33</b>  | <b>489,0</b>            | <b>19,8</b> | <b>41,9</b> | <b>102,8</b> | <b>10,2</b>                                   |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                                            |               |                         |             |             |              |                                               |
| Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной<br>гушёной, зеленью | 265           | 92,0                    | 3,8         | 5,0         | 7,8          | 0,7                                           |
| Тефтели мясные в соусе томатном                                  | 100/50        | 264,0                   | 13,8        | 16,6        | 15,0         | 1,5                                           |
| Рожки отварные                                                   | 150           | 178,0                   | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,8                                           |
| Напиток из шиповника                                             | 200           | 104,0                   | 0,7         | 0,3         | 24,6         | 2,5                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                                 | 30            | 64,0                    | 2,2         | 0,4         | 13,0         | 1,3                                           |
| Батон, обогащенный йодоказеином                                  | 43            | 103,0                   | 3,0         | 1,0         | 21,5         | 2,1                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                         | <b>109,60</b> | <b>805,0</b>            | <b>28,9</b> | <b>28,2</b> | <b>109,8</b> | <b>10,9</b>                                   |

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.05.25



| Наименование блюда                                             | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки       | Жиры        | Углеводы, г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|----------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>                  |               |                         |             |             |             |                                               |
| Масло сливочное                                                | 10            | 66,0                    | 0,1         | 7,3         | 0,1         | 0,01                                          |
| Плов из говядины                                               | 200           | 300,0                   | 11,6        | 11,7        | 37,1        | 3,7                                           |
| Чай с сахаром                                                  | 200           | 41,0                    | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 1,0                                           |
| Батон, обогащенный йодоказеином                                | 20            | 48,0                    | 1,4         | 0,5         | 10,0        | 1,0                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>91,33</b>  | <b>455,0</b>            | <b>13,3</b> | <b>19,6</b> | <b>57,3</b> | <b>5,7</b>                                    |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/платный )</b>                     |               |                         |             |             |             |                                               |
| Щи из свежей капусты с картофелем,говядиной<br>гушёной,зеленью | 265           | 92,0                    | 3,8         | 5,0         | 7,8         | 0,7                                           |
| Гёфтели мясные в соусе томатном                                | 100/50        | 264,0                   | 13,8        | 16,6        | 15,0        | 1,5                                           |
| Рожки отварные                                                 | 180           | 212,0                   | 6,5         | 5,7         | 33,5        | 3,4                                           |
| Компот из груш                                                 | 200           | 58,0                    | 0,2         | 0,1         | 14,0        | 1,4                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                               | 20            | 42,0                    | 1,4         | 0,2         | 8,6         | 0,8                                           |
| Батон, обогащенный йодоказеином                                | 20            | 48,0                    | 1,4         | 0,5         | 10,0        | 1,0                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>109,60</b> | <b>716,0</b>            | <b>27,1</b> | <b>28,1</b> | <b>88,9</b> | <b>8,8</b>                                    |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный/платный )</b>                  |               |                         |             |             |             |                                               |
| Компот из кураги                                               | 200           | 86,0                    | 1,0         | 0,0         | 13,2        | 1,3                                           |
| Маковый рулетик посыпной                                       | 100           | 301,0                   | 8,6         | 10,8        | 42,3        | 4,2                                           |
| Я б л о к о                                                    | 1шт           | 49,0                    | 0,4         | 0,4         | 10,8        | 1,1                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>42,25</b>  | <b>436,0</b>            | <b>10,0</b> | <b>11,2</b> | <b>66,3</b> | <b>6,6</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню учителя на 15 МАЯ 25 г



| Наименование блюда                                            | Цена  | Выход (г) | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|---------------------------------------------------------------|-------|-----------|-------------------------|-------------|------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Холодные блюда</b>                                         |       |           |                         |             |            |                |                                               |
| Масло сливочное                                               | 11,62 | 10        | 66,0                    | 0,1         | 7,3        | 0,1            | 0,01                                          |
| <b>Первые блюда</b>                                           |       |           |                         |             |            |                |                                               |
| Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной тушёной, зеленью | 22,97 | 265       | 92,0                    | 3,8         | 5,0        | 7,8            | 0,7                                           |
| <b>Вторые блюда</b>                                           |       |           |                         |             |            |                |                                               |
| Каша молочная " Дружба " с маслом                             | 23,22 | 200/5     | 228,0                   | 6,2         | 8,5        | 31,6           | 3,1                                           |
| Тефтели мясные в соусе томатном                               | 70,18 | 100/50    | 264,0                   | 13,8        | 16,6       | 15,0           | 1,5                                           |
| Плов из говядины                                              | 74,93 | 200       | 300,0                   | 11,6        | 11,7       | 37,1           | 3,7                                           |
| <b>Гарниры</b>                                                |       |           |                         |             |            |                |                                               |
| Рожки отварные                                                | 13,44 | 180       | 212,0                   | 6,5         | 5,7        | 33,5           | 3,4                                           |
| <b>Напитки</b>                                                |       |           |                         |             |            |                |                                               |
| Чай с сахаром                                                 | 1,46  | 200       | 41,0                    | 0,2         | 0,1        | 10,1           | 0,8                                           |
| Чай без сахара                                                | 0,42  | 200       | 2,0                     | 0,2         | 0,1        | 0,1            | 0,0                                           |
| Напиток из шиповника                                          | 8,72  | 200       | 104,0                   | 0,7         | 0,3        | 24,6           | 2,5                                           |
| Компот из груш                                                | 13,03 | 200       | 58,0                    | 0,2         | 0,1        | 14,0           | 1,4                                           |
| <b>Хлеб</b>                                                   |       |           |                         |             |            |                |                                               |
| Хлеб полезный с микронутриентами                              | 2,29  | 25        | 53,0                    | 1,8         | 0,3        | 10,8           | 0,9                                           |
| Батон, обогащенный йодоказеином                               | 4,56  | 25        | 60,0                    | 1,8         | 0,6        | 12,5           | 1,0                                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулят  
ор  
Малышева Г.А.

] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.