

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.05.25

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционнo	20	71,0	4,6	5,8	0,0	0,0
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	205,0	5,3	7,0	30,0	3,0
Кисломолочный продукт "Биолакт" 1/100	1шт	75,0	2,8	3,2	8,0	0,8
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	23	64,0	1,8	0,5	13,2	1,3
Стоимость рациона	91,33	524,0	14,9	23,9	61,6	6,1
Обед 1-4 класс						
Суп с горохом, мясом, гречками, зеленью	260/10	180,0	10,5	4,4	24,6	2,5
Котлета куриная	100	229,0	20,2	9,0	16,8	1,7
Рожки отварные	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,8
Сок фруктовый	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	20	42,0	1,4	0,2	8,7	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	24	68,0	2,0	0,5	13,7	1,4
Стоимость рациона	109,60	738,0	39,7	19,1	101,8	10,2

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.05.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Блины "Домашние" со сгущённым молоком	168/30	502,0	12,2	27,2	51,9	5,2
Чай с лимоном	200/8	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Я б л о к о	1шт	49,0	0,4	0,4	10,8	1,1
Стоимость рациона	91,33	594,0	12,9	27,7	73,0	7,3
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Суп с горохом, мясом, гречками, зеленью	260/10	180,0	10,5	4,4	24,6	2,5
Котлета куриная	100	229,0	20,2	9,0	16,8	1,7
Рожки отварные	180	212,0	6,5	5,7	33,5	3,3
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона	109,60	830,0	42,0	19,9	113,2	11,3
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Пирожок печёный сдобный с курагой	100	232,0	6,1	5,2	40,2	4,0
Напиток из облепихи	200	60,0	0,0	0,0	15,0	1,5
Я б л о к о	1шт	49,0	0,4	0,4	10,8	1,1
Стоимость рациона	42,25	341,0	6,5	5,6	66,0	6,6

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность*	Жиры г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Холодные блюда						
Масло сливочное	11,62	10	66,0	0,1	7,3	0,01
Сыр порционнo	23,40	20	71,0	4,6	5,8	0,0
Первые блюда						
Суп с горохом, мясом, гречками, зеленью	29,31	260/10	180,0	10,5	4,4	2,5
Вторые блюда						
Каша молочная рисовая с маслом	22,88	200/5	205,0	5,3	7,0	3,0
Котлета куриная	58,81	100	229,0	20,2	9,0	1,7
Блины " Домашние " со сгущённым молоком	73,10	168/30	502,0	12,2	27,2	5,2
Гарниры						
Рожки отварные	13,44	180	212,0	6,5	5,7	3,3
Напитки						
Чай с сахаром	1,46	200	41,0	0,2	0,1	1,0
Чай без сахара	0,42	200	2,0	0,2	0,1	0,0
Чай с лимоном	3,23	200/7	43,0	0,3	0,1	1,0
Компот из кураги	9,00	200	86,0	1,0	0,0	1,3
Сок фруктовый	18,60	200	41,0	0,2	0,1	1,0
Хлеб						
Хлеб полезный с микронутриентами	2,29	25	53,0	1,8	0,3	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	4,02	25	70,0	2,0	0,5	1,4

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулято

р
Малышева Г.А.

] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.05.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционнo	20	71,0	4,6	5,8	0,0	0,0
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	205,0	5,3	7,0	30,0	3,0
Кисломолочный продукт "Биолакт" 1/100	1шт	75,0	2,8	3,2	8,0	0,8
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	23	64,0	1,8	0,5	13,2	1,3
Стоимость рациона	91,33	524,0	14,9	23,9	61,6	6,1
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Суп с горохом, мясом, гренками, зеленью	260/10	180,0	10,5	4,4	24,6	2,5
Котлета куриная	100	229,0	20,2	9,0	16,8	1,7
Рожки отварные	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,8
Сок фруктовый	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	20	42,0	1,4	0,2	8,7	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	24	68,0	2,0	0,5	13,7	1,4
Стоимость рациона	109,60	738,0	39,7	19,1	101,8	10,2
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Пирожок печёный сдобный с курагой	100	232,0	6,1	5,2	40,2	4,0
Б л о к о	1шт	49,0	0,4	0,4	10,8	1,1
Напиток из облепихи	200	60,0	0,0	0,0	15,0	1,5
Стоимость рациона	42,25	341,0	6,5	5,6	66,0	6,6

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.