

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.09.25

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                    | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|---------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>              |               |                            |             |             |                |                                               |
| Блины "Домашние" со сгущённым молоком | 168/30        | 502                        | 12,2        | 27,2        | 51,9           | 5,2                                           |
| Чай с лимоном                         | 200/10        | 43                         | 0,3         | 0,1         | 10,3           | 1                                             |
| Груша                                 | 1шт           | 85                         | 0,7         | 0,5         | 18,5           | 1,8                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>              | <b>96,63</b>  | <b>630</b>                 | <b>13,2</b> | <b>27,8</b> | <b>80,7</b>    | <b>8,0</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                 |               |                            |             |             |                |                                               |
| Солянка домашняя со сметаной, зеленью | 205           | 91                         | 5,5         | 5,1         | 5,6            | 0,6                                           |
| Котлета куриная                       | 100           | 229                        | 20,2        | 9           | 16,8           | 1,6                                           |
| Рожки отварные                        | 150           | 178                        | 5,4         | 4,9         | 27,9           | 2,8                                           |
| Помидоры свежие ( доп.гарнир)         | 70            | 15                         | 0,8         | 0,1         | 2,7            | 0,2                                           |
| Компот из ягод                        | 200           | 49                         | 0,2         | 0,1         | 12             | 1,2                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами      | 25            | 53                         | 1,8         | 0,3         | 10,8           | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами   | 50            | 140                        | 4           | 1           | 28,6           | 2,9                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>              | <b>115,96</b> | <b>755</b>                 | <b>37,9</b> | <b>20,5</b> | <b>104,4</b>   | <b>10,4</b>                                   |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

*Горячкина Н Н*

Калькулятор

Малышева Г.А.

*Малышева Г.А.*

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.09.25

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                             | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки       | Жиры, г     | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|------------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный )</b>  |               |                            |             |             |                |                                               |
| Блины "Домашние" со сгущённым молоком          | 168/30        | 502                        | 12,2        | 27,2        | 51,9           | 5,2                                           |
| Чай с лимоном                                  | 200/10        | 43                         | 0,3         | 0,1         | 10,3           | 1                                             |
| Г р у ш а                                      | 1шт           | 85                         | 0,7         | 0,5         | 18,5           | 1,8                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>96,63</b>  | <b>630</b>                 | <b>13,2</b> | <b>27,8</b> | <b>80,7</b>    | <b>8,0</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный )</b>     |               |                            |             |             |                |                                               |
| Солянка домашняя со сметаной,зеленью           | 205           | 91                         | 5,5         | 5,1         | 5,6            | 0,6                                           |
| Котлета куриная                                | 100           | 229                        | 20,2        | 9           | 16,8           | 1,6                                           |
| Рожки отварные                                 | 150           | 178                        | 5,4         | 4,9         | 27,9           | 2,8                                           |
| Помидоры свежие ( доп.гарнир)                  | 70            | 15                         | 0,8         | 0,1         | 2,7            | 0,2                                           |
| Компот из ягод                                 | 200           | 49                         | 0,2         | 0,1         | 12             | 1,2                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 25            | 53                         | 1,8         | 0,3         | 10,8           | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 50            | 140                        | 4           | 1           | 28,6           | 2,9                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>115,96</b> | <b>755</b>                 | <b>37,9</b> | <b>20,5</b> | <b>104,4</b>   | <b>10,4</b>                                   |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный )</b> |               |                            |             |             |                |                                               |
| Пирожок печёный сдобный с курицей,капустой     | 100           | 213                        | 11,7        | 7,5         | 24,8           | 2,5                                           |
| Чай с сахаром                                  | 200           | 21                         | 0,2         | 0,1         | 5,0            | 0,5                                           |
| Я б л о к о                                    | 1шт           | 49                         | 0,4         | 0,4         | 10,8           | 1,1                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>44,70</b>  | <b>283</b>                 | <b>12,3</b> | <b>8,0</b>  | <b>40,6</b>    | <b>4,1</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

*Горячкина Н.Н.*

Калькулятор

Малышева Г.А.

*Малышева Г.А.*

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.09.25



Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                              | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|-------------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный )</b>  |               |                            |             |             |                |                                               |
| Масло сливочное                                 | 15            | 99                         | 0,1         | 10,9        | 0,2            | 0,02                                          |
| Жаркое по-домашнему                             | 200           | 226                        | 10,1        | 12          | 19,3           | 1,9                                           |
| Чай с лимоном                                   | 200/7         | 43                         | 0,3         | 0,1         | 10,3           | 1                                             |
| Батон витаминный с микронутриентами             | 37            | 104                        | 2,9         | 0,7         | 21,1           | 2,1                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>96,63</b>  | <b>472</b>                 | <b>13,4</b> | <b>23,7</b> | <b>50,9</b>    | <b>5,0</b>                                    |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный )</b>     |               |                            |             |             |                |                                               |
| Солянка домашняя со сметаной,зеленью            | 255           | 112                        | 6,8         | 6,2         | 7              | 0,7                                           |
| Котлета куриная                                 | 100           | 229                        | 20,2        | 9           | 16,8           | 1,6                                           |
| Рожки отварные                                  | 180           | 212                        | 6,5         | 5,7         | 33,5           | 3,4                                           |
| Компот из ягод                                  | 200           | 49                         | 0,2         | 0,1         | 12             | 1,2                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                | 24            | 53                         | 1,8         | 0,3         | 10,8           | 1,1                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>115,96</b> | <b>655</b>                 | <b>35,5</b> | <b>21,3</b> | <b>80,1</b>    | <b>8</b>                                      |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный )</b> |               |                            |             |             |                |                                               |
| Пирожок печёный сдобный с курицей,капустой      | 100           | 213                        | 11,7        | 7,5         | 24,8           | 2,5                                           |
| Чай с сахаром                                   | 200           | 21                         | 0,2         | 0,1         | 5,0            | 0,5                                           |
| Я б л о к о                                     | 1шт           | 49                         | 0,4         | 0,4         | 10,8           | 1,1                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>44,70</b>  | <b>283</b>                 | <b>12,3</b> | <b>8,0</b>  | <b>40,6</b>    | <b>4,1</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



| Наименование блюда                      | Цена  | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|-----------------------------------------|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Холодные блюда</b>                   |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Масло сливочное                         | 15,65 | 15        | 99                 | 0,1      | 10,9    | 0,2         | 0,02                                 |
| <b>Первые блюда</b>                     |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Солянка домашняя со сметаной, зеленью   | 39,00 | 255       | 112                | 6,8      | 6,2     | 7,0         | 0,7                                  |
| <b>Зеленью</b>                          |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Блины " Домашние " со сгущённым молоком | 56,77 | 168/30    | 502                | 12,2     | 27,2    | 51,9        | 5,2                                  |
| Жаркое по-домашнему                     | 71,42 | 200       | 226                | 10,1     | 12,0    | 19,3        | 1,9                                  |
| Котлета куриная                         | 46,67 | 100       | 229                | 20,2     | 9,0     | 16,8        | 1,6                                  |
| <b>Гарниры</b>                          |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Рожки отварные                          | 12,61 | 180       | 212                | 6,5      | 5,7     | 33,5        | 3,3                                  |
| Помидоры свежие ( доп.гарнир)           | 15,18 | 70        | 15                 | 0,8      | 0,1     | 2,7         | 0,2                                  |
| <b>Напитки</b>                          |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Чай с сахаром                           | 1,10  | 200       | 21                 | 0,2      | 0,1     | 5,0         | 0,5                                  |
| Чай без сахара                          | 0,61  | 200       | 2                  | 0,2      | 0,1     | 0,1         | 0                                    |
| Чай с лимоном                           | 2,87  | 200/7     | 43                 | 0,3      | 0,1     | 10,3        | 1,0                                  |
| Компот из ягод                          | 15,18 | 200       | 49                 | 0,2      | 0,1     | 12,0        | 1,2                                  |
| <b>Хлеб</b>                             |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Хлеб полезный с микронутриентами        | 2,64  | 25        | 53,0               | 1,8      | 0,3     | 10,8        | 1,0                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами     | 4,56  | 25        | 70,0               | 2,0      | 0,5     | 14,3        | 1,4                                  |

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулято

р  
Малышева Г.А.

] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.