



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
Департамент образования
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 105»



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Школа № 105»
города Нижнего Новгорода

1. Общие положения.

1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано на основе Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012 г., «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, устава Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа №105» (далее – Учреждение), требований Федеральных государственных образовательных стандартов (далее - ФГОС).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.4. Настоящее Положение доводится до всех участников образовательных отношений посредством размещения на официальном сайте Учреждения.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в Учреждении начинается, как правило, 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Решение о переходе на обучение по четвертям или полугодиям производится по решению Педагогического совета Учреждения (при необходимости). Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. При обучении по полугодиям выставляются промежуточные и итоговые оценки. Каникулы - после каждой четверти.

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.7. Обучение в Учреждении ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

В Учреждении организовано обучение в две смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет не менее 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к

требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки могут заменяться целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8.00 часов. Проведение "нулевых" уроков в Учреждении не допускается.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена). Продолжительность перемен с учетом организации горячего питания и активного отдыха обучающихся устанавливается не менее 10 минут, большой перемены после 2 или 3 урока – 30 минут. Допускается вместо одной большой перемены устанавливать две перемены по 20 минут каждая после 2 и 3 урока, во вторую смену – одна перемена не менее 20 минут после 2 урока.

2.12. Расписание звонков:

1-я смена

1 урок 08.00 – 08.45

2 урок 08.55 – 09.40

3 урок 10.00 – 10.45

4 урок 11.05 – 11.50

5 урок 12.00 – 12.45

6 урок 12.55 – 13.40

2-я смена

1 урок 13.50 – 14.35

2 урок 14.45 – 15.30

3 урок 15.50 – 16.35

4 урок 16.45 – 17.30

5 урок 17.40 – 18.25

6 урок 18.30 – 19.15

Расписание звонков 1 классов:

в 1 полугодии:

1 урок 8.00 - 8.35

2 урок 8.45 - 9.20

9.20 – 10.00 – динамическая пауза

3 урок 10.00 - 10.35

4 урок 10.50 - 11.25

5 урок 11.40 - 12.25

во 2 полугодии:

1 урок 8.00 - 8.45

2 урок 8.55 - 9.40

9.40 – 10.20 – динамическая пауза

3 урок 10.20 - 11.05

4 урок 11.15 - 12.00

5 урок 12.10 - 12.55

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Учреждения.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся, с учетом введения третьего часа физической культуры:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, контрольная работа, экскурсия.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку и технологии на уровнях основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов на уровне начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в Учреждении проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.20. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором Учреждения.
- 3.5. По желанию родителей (законных представителей) обучающихся, с учетом финансовых возможностей, в каникулярный период Учреждение организует пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей и (или) пришкольный профильный лагерь с дневным пребыванием детей.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы групп продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Учреждения.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики, библиотеки и читального зала проводится по расписанию, утвержденному директором Учреждения.
- 4.3. Факультативные, групповые и индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой учебной нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.7. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) и с учетом возможностей Учреждения могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы групп продленного дня утверждается приказом директора Учреждения.
Группы продленного дня действуют на основании соответствующего локального акта Учреждения. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1 часа. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и государственная итоговая аттестация обучающихся.

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
 - 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

- 2-9 классов – по итогам четвертей (полугодий), учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации.

Принято на заседании Педагогического совета
(протокол от 28.08.2015 г. № 8).

Принято с учетом мотивированного мнения Совета родителей
(законных представителей) несовершеннолетних обучающихся
(протокол от 28.08.2015 № 1).

Принято с учетом мотивированного мнения Совета обучающихся
(протокол от 28.08.2015 № 1)