

# **Безопасное лето**

**Памятки и инструктаж  
по правилам безопасного поведения  
во время летних каникул**

# Безопасность в быту

## Когда остался один дома

- Когда останешься один дома, не открывай дверь незнакомцам!
- Если тебе позвонил незнакомый человек, не говори с ним долго и не признавайся, что ты один дома.



## Опасные предметы

- Не играй с ножницами, ножами, иглами, спицами, вилками!
- С электробытовыми приборами нужно обращаться очень осторожно и только в присутствии взрослых!



## Газовые приборы

- Спички – это не игрушка, а опасный предмет. Если с ними обращаться неосторожно, то может начаться пожар.
- Газовыми приборами можно пользоваться только в присутствии взрослых.



## Лекарства и бытовая химия

- Если ты заболел, не пытайся лечиться самостоятельно и принимать таблетки и сиропы без ведома взрослых!
- Со средствами для мытья пола, посуды, с порошком для стирки нельзя играть.



## Весёлые прогулки

- Нельзя ходить по тонкому льду! Держись подальше от крыш с сосульками.
- Летом носи панаму или шляпку, чтобы не получить солнечный удар. Всегда одевайся по погоде.



## В экстренной ситуации набирай единый номер 112



• Пожарная охрана и спасатели. Звони 101



• Полиция. Звони 102



• Скорая помощь. Звони 103



• Газовая аварийная служба. Звони 104

## Незнакомые люди на улице

- Не заводи беседы с незнакомцами, не бери у них никакие предметы, не садись в чужие автомобили!
- Не уходи далеко от дома без сопровождения взрослых.





# ЕСЛИ ТЫ ДОМА ОДИН!



**НИКОМУ  
НЕ ОТКРЫВАЙ  
ДВЕРЬ!**



**НЕ ИГРАЙ  
С ОГНЁМ!**



**НЕ ОТКРЫВАЙ  
ОКНА!**



**НЕ ТРОГАЙ  
НОЖНИЦЫ,  
ИГОЛКИ, НОЖИ!**



**НЕ ТРОГАЙ  
ЛЕКАРСТВА!**



**НЕ ВКЛЮЧАЙ  
ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ!**



# Правила пожарной безопасности

- ✓ Не оставляйте открытые источники огня без присмотра!
- ✓ Не курите в постели. Помните, сигарета и алкоголь - активные соучастники пожара. Не курите на балконе и не бросайте окурки вниз!
- ✓ Следите за исправностью электропроводки. Не включайте в одну розетку несколько бытовых электрических приборов, особенно большой мощности!

- ✓ Не закрывайте электролампы и другие светильники бумагой и тканями!
- ✓ Не используйте для обогрева самодельные обогреватели!
- ✓ Не допускайте перегрева печи, не поручайте топку печи несовершеннолетним, не сушите дрова под топочной дверцей!
- ✓ Не оставляйте детей без присмотра!
- ✓ При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари и т.п.) немедленно сообщите в пожарную охрану по телефону **«01»**, **«101»** или **«112»** (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию)!



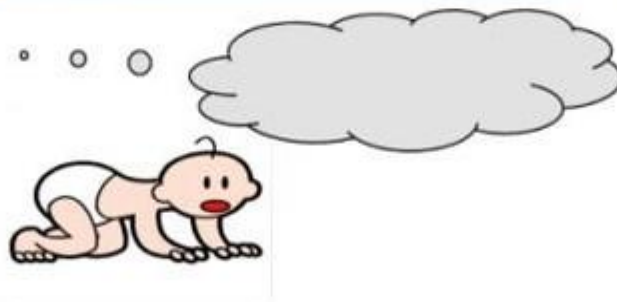


# Как вести себя при пожаре

1. Если огонь небольшой, можно попробовать сразу же потушить его, набросив, например, на него плотную ткань, одеяло или вылив кастрюлю воды.



4. Если чувствуешь, что задыхаешься от дыма, опустишь на корточки или продвигайся к выходу ползком – внизу меньше дыма. Рот и нос закрой влажной тряпкой.



2. Если огонь сразу не погас, немедленно убегай из дома в безопасное место. И только после этого звони в пожарную охрану по телефону «101» или попроси об этом соседей.

3. Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону «101» и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры. После этого из окна зови на помощь соседей и прохожих.

5. Если горит твоя одежда надо упасть на пол и кататься, сбивая пламя.

6. Если загорелся электроприбор, надо выключить его из розетки и накрыть его толстым одеялом.

7. При пожаре в подъезде никогда не садись в лифт. Он может отключиться и ты задыхнешься.

8. Ожидая приезда пожарных, не теряй головы, не выпрыгивай из окна. Тебя обязательно спасут.



9. Когда приедут пожарные, во всем их слушайся и не бойся. Они лучше знают. Как тебя спасти.



# Электробезопасность



**СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ САМ  
И НАУЧИ СВОИХ ДРУЗЕЙ!  
БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ!**



**ЗАПРЕЩЕНО**

залезать на/в трансформаторные подстанции



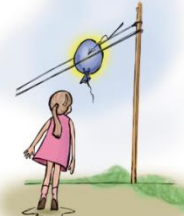
**ЗАПРЕЩЕНО**

перелезать через ограждения (заборы) энергетических объектов



**ЗАПРЕЩЕНО**

влезать на опоры линий электропередачи



**ЗАПРЕЩЕНО**

играть вблизи электрических сетей



**ЗАПРЕЩЕНО**

приближаться к оборванному проводу ближе 5 метров



**ЗАПРЕЩЕНО**

бросать что-либо на провода



**ЗАПРЕЩЕНО**

использовать электроприборы рядом с водой



**ЗАПРЕЩЕНО**

прикасаться мокрыми руками к включенным электроприборам



**ЗАПРЕЩЕНО**

засовывать пальцы и посторонние предметы в электрические розетки



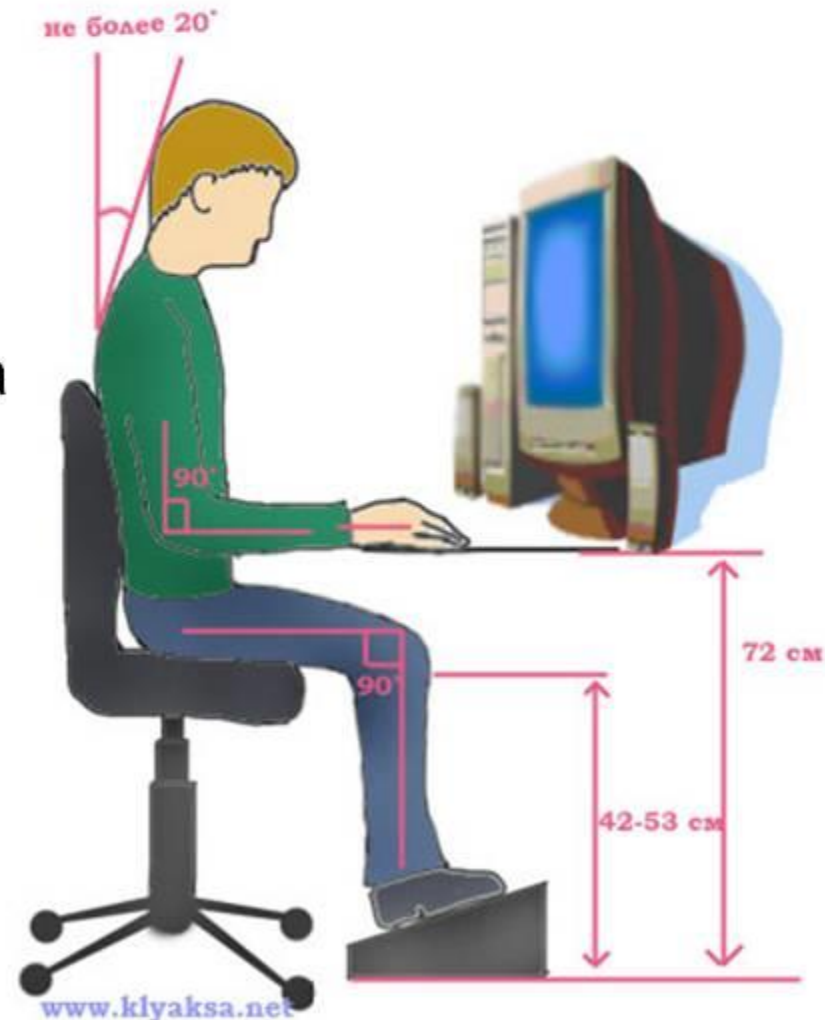
**ЗАПРЕЩЕНО**

рыбачить под линиями электропередачи



# Работая за компьютером, необходимо соблюдать правила:

- Вертикально прямая спина;
- Плечи опущены и расслаблены;
- Ноги на полу и не скрещены;
- Локти, запястья и кисти рук на одном уровне;
- Локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом.



!

Будьте бдительны и соблюдайте основные правила интернет-безопасности!

1

не доверяйте новогодним предложениям от спамеров

2

не переходите по ссылкам, присланным незнакомцами

3

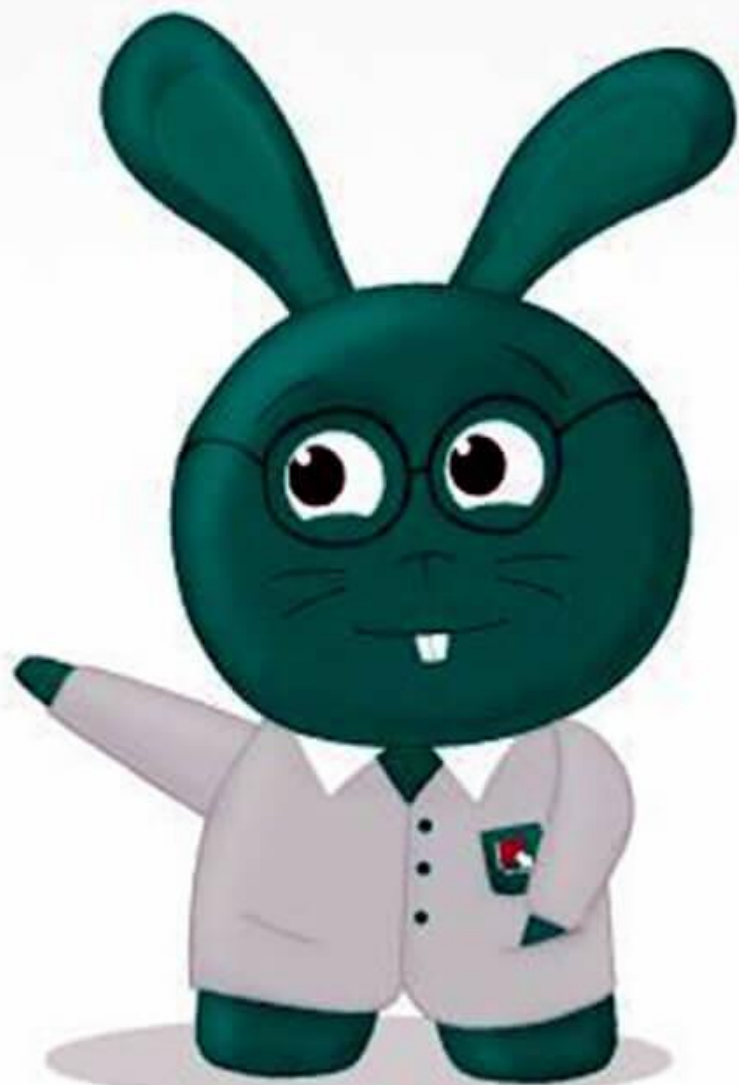
не оставляйте личные данные на малоизвестных сайтах

4

не участвуйте в сомнительных интернет-лотереях

5

используйте лицензионное ПО для защиты своего ПК





**Ежегодно  
в России  
объявляют  
в розыск  
почти  
30 000  
детей  
и подростков**



# Будь осторожен! с незнакомыми людьми

**НИКОГДА, НИКУДА, НИ ЗА ЧТО  
НЕ ХОДИ С НЕЗНАКОМЫМ  
ЧЕЛОВЕКОМ!**

Все родители говорят детям одно и то же...

И все-таки время от времени случается, что ребенка уведит чужой человек, и потом этого ребенка никогда не находят или находят уже покалеченным или даже убитым. Этим детей не крадут из кроваток ночью. Их уводят прямо с улицы среди бела дня. Им просто говорят: «Пойдем, я покажу тебе котенка» или «Хочешь, угощу мороженым» - и ребенок САМ дает чужому дяде руку. Он думает в этот момент о котенке и о мороженом, а вовсе не о том, что говорили родители. И оказывается в полной власти злодея.



**1. Если ты заметил, что КТО-ТО ПРЕСЛЕДУЕТ ТЕБЯ найди ближайшее место, где есть люди и ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ.**



**2. НЕ БЕРИ конфеты или подарки от незнакомых людей. НЕ ИДИ за взрослым, который предлагает посмотреть котенка или щенка.**



**3. НИКОГДА НЕ САДИСЬ в АВТОМОБИЛЬ постороннего человека без разрешения родителей.**



**4. Если посторонний человек возьмет тебя за руку и попытается силой увести за собой, НУЖНО ВЫРВАТЬСЯ И УБЕЖАТЬ ДОМОЙ ИЛИ БРОСИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ к кому-нибудь из прохожих. ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ КРИЧИ ИЗО ВСЕХ СИЛ.**

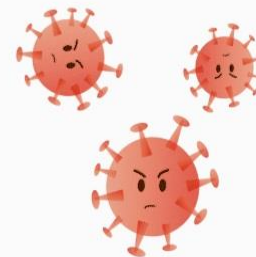


**5. Никогда никому НЕ ОТКРЫВАЙ ДВЕРЬ, если дома один.**

Горячая линия 8 909 870 0203

ХРОО ПСО АМУР-ПОИСК <http://amurpoisk.ru/>

# НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!



## КОГДА

- При контактах с людьми, имеющих симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

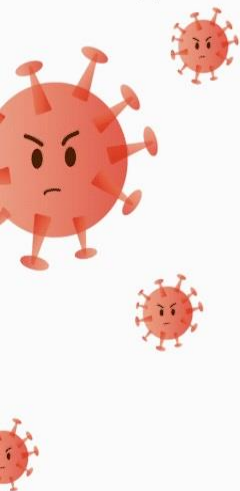
Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа. Складки маски расправлены.

## ВАЖНО

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.

## НЕЛЬЗЯ

- повторно использовать маску



ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА 2019- nCoV





# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА УЛИЦЕ



**Не переходи дорогу в  
неположенном месте.  
Это очень опасно!**



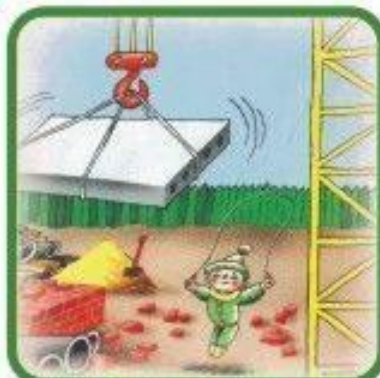
**Не играйте возле  
проезжей части.  
Будь осторожен!**



**Не берите чужие вещи  
и предметы. Их мог оставить  
недоброжелатель!**



**Нельзя близко подходить  
к фейерверкам.**



**Не играй на стройке  
Это опасно для жизни!**



**Не гуляй допоздна.  
Всегда говори родителям  
где тебя найти.**



**Ничего не бери у незнакомых  
людей. Не ходи с ними!  
Не разрешай себя трогать!**



**Если не можешь найти  
дорогу домой,  
обратись к милиционеру.**

ТЕЛЕФОН ПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ: **01**

ТЕЛЕФОН МИЛИЦИИ: **02**

ТЕЛЕФОН СКОРОЙ ПОМОЩИ: **03**

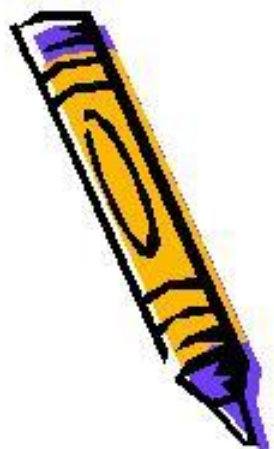


# Правила поведения на улице:

- ❧ Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно не показывай страха;
- ❧ В автобусе, маршрутном такси садись ближе к водителю и выходи в последний момент;
- ❧ Ни в коем случае не садись в незнакомую машину;
- ❧ Не ходи в отдаленные и безлюдные места;
- ❧ Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону;
- ❧ Всегда предупреждай родственников от том, куда идешь и проси их встретить в вечернее время.



# **Правила безопасного поведения на улице и в общественном транспорте**



1. Ждать автобус на остановке;
2. Переходить улицу по пешеходному переходу;
3. Нельзя стоять на краю проезжей части;
4. Уступать место в транспорте инвалидам и пожилым людям;
5. Не шуметь, не ходить без дела и вести себя спокойно в общественном транспорте;
6. При посадке в трамвай или высадке из него, убедись, все ли машины остановились.





# ПРАВИЛА ДЛЯ ЮНОГО ПЕШЕХОДА

ДВИГАЯСЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, ПЕРЕД ПЕШЕХОДНЫМ ПЕРЕХОДОМ ОСТАНОВИСЬ, СОЙДИ С ВЕЛОСИПЕДА, ПЕРЕЙДИ ДОРОГУ ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ И ВНОВЬ СЯДЬ НА ВЕЛОСИПЕД.



НЕЛЬЗЯ ОБХОДИТЬ СТОЯЩИЙ АВТОБУС - ЭТО ОПАСНО. ПОДОЖДИ ПОКА АВТОБУС ОТЪЕДЕТ ОТ ОСТАНОВКИ.



ПЕРЕХОДИ УЛИЦУ ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ. ПРИКРЕПИ НА ОДЕЖДУ СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЙ ЭЛЕМЕНТ.



КОГДА ЗАГОРЕЛСЯ ЗЕЛЕНЫЙ СИГНАЛ ДЛЯ ПЕШЕХОДОВ, СНАЧАЛА УБЕДИСЬ, ЧТО ВЕСЬ ТРАНСПОРТ ОСТАНОВИЛСЯ И ПРОПУСКАЕТ ТЕБЯ.



НИКОГДА НЕ ПЕРЕБЕГАЙ ДОРОГУ!



ПРИ ПЕРЕХОДЕ УЛИЦЫ ПОСМОТРИ СНАЧАЛА НАЛЕВО, ПОТОМ ПОСМОТРИ НАПРАВО И ПРОДОЛЖИ ПУТЬ.



ХОДИ ПО ТРОТУАРАМ, ТОЛЬКО С ПРАВОЙ СТОРОНЫ.





# ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ ПЕШЕХОДОВ ВНЕ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ



**ПРАВИЛО 1**

**ПРАВИЛО 2**

**ПРАВИЛО 1:** Если нет тротуара или пешеходной дорожки, можно идти по обочине дороги, не выходя на проезжую часть дороги.

**ПРАВИЛО 2:** Переходи проезжую часть дороги по кратчайшему пути на участке, где дорога хорошо просматривается в обе стороны, и убедись, что переход безопасен.

**ПРАВИЛО 3:** В темное время суток обязательно обозначь себя световозвращающими элементами, их можно прикрепить к одежде, ранцу.

**ПРАВИЛО 3**





# Если ты велосипедист

SPORT-FOLIO



Перед тем, как отправиться в путь, проверь исправность своего велосипеда!!!  
Проверь тормоза, звонок, крепление руля и сиденья.  
Если есть необходимость, подкачай шины!



Как только ты сел за руль своего велосипеда, ты стал водителем! А если ты стал водителем, то ты обязан соблюдать правила дорожного движения и теперь ты несешь ответственность за свои действия!!!



**ЗАПОМНИ!!!**



Этот знак означает начало велосипедной дорожки!



Если ты встретил этот знак – значит ездить по этой дороге на велосипеде **ЗАПРЕЩЕНО!**  
Необходимо сойти с велосипеда и вести его рядом с собой.



Знай! Если ты решил покататься на велосипеде вместе с друзьями, ни в коем случае нельзя устраивать гонки на проезжей части, обгонять, и мешать движению транспорта!



Чтобы избежать травм и опасностей, ты должен ездить на своем велосипеде только в своем дворе и местах, специально отведенных для велосипедистов.

**ПОМНИ! ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ ТОЛЬКО ДЛЯ МАШИН!!!**

Пересекать пешеходный переход велосипедисту следует **НЕ** на велосипеде!

Нужно слезть с велосипеда и перейти пешком, ведя свой велосипед рядом!



Запрещено буксировать кого-то при помощи своего велосипеда!



Запрещается ездить на велосипеде, не держась руками за руль, или держаться одной рукой и перевозить пассажиров!





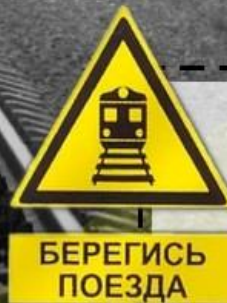


# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ

*Помните сами и постоянно напоминайте вашим детям:*

## СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- посадка и высадка на ходу поезда
- высовываться из окон и дверей вагонов
- стоять между путями при проходе поездов
- прыгать с платформы на ж/д пути
- устраивать на платформе и ж/д путях различные подвижные игры
- бежать по платформе рядом с поездом
- подходить к вагону до полной остановки поезда
- подлезать под вагоны на станциях
- переходить через ж/д пути перед близко стоящим поездом
- подниматься на электроопоры
- приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров
- проходить вдоль ж/д пути ближе 5 метров от крайнего рельса
- ходить в районе стрелочных переводов



Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на подножках и переходных площадках вагонов. «Зацепинг» - в конечном итоге - практически гарантированная гибель



ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»



Присоединяйтесь в социальных сетях

#ямалздоров



Нахождение несовершеннолетних  
в общественных местах  
без сопровождения родителей  
**ЗАПРЕЩЕНО** или **ОГРАНИЧЕНО**

# КОМЕНДАНТСКИЙ ЧАС

**зимнее время:**

с 1 октября по 31 марта  
с 22.00 до 06.00 ч.

**летнее время:**

с 1 апреля по 30 сентября  
с 23.00 до 06.00 ч.



# Административная ответственность несовершеннолетних с 16 лет

- ст. 7.2. – мелкое хищение,
- ст. 20.1 – мелкое хулиганство,
- ст. 20.22 – распитие спиртных напитков и появление в общественных местах в состоянии опьянения,
- ст. 13.24 - повреждение телефонных аппаратов,
- ст. 7.17 – уничтожение или повреждение чужого имущества,
- ст. 19.13 - заведомо ложный вызов специализированных служб и т.д.

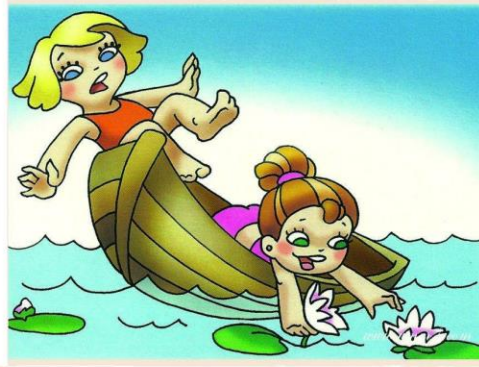
- ▶ За правонарушения, совершенные несовершеннолетними **до 16 лет**, несут ответственность родители или иные законные представители, а несовершеннолетние ставятся на учет в комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и (или) в подразделения по делам несовершеннолетних при ОВД.



# КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ ЛЕТОМ



**На высоком берегу,  
Дети не играйте!  
Из-под ног уйти земля  
Может, так и знайте!**



**Если вы в лодке поплыть захотите,  
То обязательно, дети, учтите:  
Можно кататься весь день, до заката,  
Только раскачивать лодку не надо!**



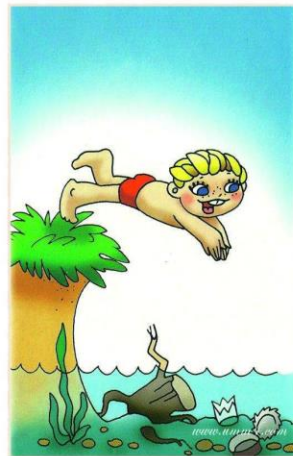
**Катятся волны от лодок с судами...  
Спорить не стоит с такими волнами!  
Ты по возможности их избегай,  
Близко к корабликам не подплывай.**



**Пляж буйками окружён  
От судов, коряг и волн.  
Значит, можно здесь купаться,  
Ничего не опасаться.**



**Весело качаться детям на волнах  
На цветных матрасах, надувных кругах.  
Только непременно вы должны узнать:  
Далеко не надо в воду заплывать!**



**И большим, и детям  
Хочется сказать:  
В незнакомом месте  
Вам нельзя нырять!**



**Не надо безобразничать  
И делать дырки в круге;  
Не стоит жизнью рисковать  
Ни другу, ни подруге.**



**Если развлекаться будешь на воде,  
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...  
Не топи другого – может оказаться,  
Что воды случится другу наглотаться.**



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

1. Не заходить в воду (в глубоких местах), не умея плавать. Купаться только в разрешённых, хорошо известных местах.
2. Нельзя купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, вблизи плавсредств...
3. Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приёма пищи, в состоянии утомления.
4. Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, проводить игры в воде, связанные с захватами.
5. Запрещается оставлять детей на берегу водоёма без присмотра взрослых, умеющих плавать.
6. Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матраце или камере.
7. Нельзя долго находиться в воде, особенно холодной.
8. Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.
9. Нельзя заниматься подводным плаванием или подводной охотой без разрешения врача.



# БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ПОЖАРЕ В ЛЕСУ

## Что предпринять при лесном пожаре



Если вы обнаружили начинающийся пожар, постарайтесь затушить его сами.



Заливайте огонь водой из ближайшего водоема, засыпайте землей.



Используйте для тушения ветки от деревьев, мокрую одежду.



Наносите скользящие удары по кромке огня сбоку в сторону очага пожара.



Ветви, ткань переворачивайте, чтобы они не загорелись.



Потушив - убедитесь, что огонь не разгорится снова.



Выводить и вывозить людей следует в направлении, перпендикулярном распространению огня



Если увидели, что горит торфяное болото, обойдите стороной, двигайтесь против ветра.



Внимательно осматривайте дорогу перед собой (огонь уходит под землю, образуя пустоты).



# Правила поведения во время грозы

✗ не держите открытыми окна, форточки, дымоходы



✗ не используйте электрические приборы

✗ не приближайтесь к телеграфным столбам и высоким деревьям



✗ не прячьтесь в стогах сена и отдельно стоящих строениях

✗ не приближайтесь к водоемам



✗ не стойте вблизи металлических предметов, линий высокого напряжения, рельсов



# Как не погибнуть в паникующей толпе

1. Двигайтесь в одном направлении с толпой. Не пытайтесь противостоять ей. Затапчут.



2. Если сможете, примите позу «руки в боки». Локти не дадут толпе сдавить ваше тело.



3. Если вас уронили, быстро встаньте на одно колено и упритесь руками в землю. Резко вскочите на ноги, оттолкнувшись руками.



4. Не поддавайтесь панике. Пытайтесь успокоить людей вокруг вас.





**Безопасных вам  
летних каникул!  
Берегите себя!**