

ИНСТРУКТАЖ

Правила безопасного поведения обучающихся во время зимних каникул

1. Не посещать общественные места, места большого скопления людей, Т/Ц, сети общественного питания, за исключением прогулок на свежем воздухе, на период зимних каникул в целях сдерживания распространения новой коронавирусной инфекции.
2. Знать и строго соблюдать правила поведения в общественных местах, а так же меры уголовной и административной ответственности для несовершеннолетних за нарушение данных норм.
3. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги, на остановке общественного транспорта; соблюдать правила дорожного движения, правила пешехода и велосипедиста.
4. Без сопровождения взрослых не ходить на водные объекты.
5. Не подвергать свою жизнь опасности – детские шалости могут быть опасны для жизни. Соблюдать технику безопасности при занятии спортом.
6. Соблюдать технику безопасности при пользовании бытовыми электрическими и газовыми приборами.
7. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере, чередовать эти занятия с активным отдыхом. Помнить правила безопасного Интернета.
8. Запрещается посещать стройки, нежилые, заброшенные дома.
9. Быть осторожным в обращении с бродячими животными: не гладить, не дразнить.
10. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов.
11. Запрещено использовать детям пиротехнику дома и на улице.
12. Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам ЗОЖ.
13. Знать правила пользования транспортом: - до 14 лет не имеют права ездить на велосипеде по дорогам, где есть движение автотранспорта; - до 18 лет детям запрещается пользоваться автотранспортом (мотоцикл, скутер, квадрацикл, автомобиль).
14. Знать правила пожарной безопасности. Спички – детям не игрушка. Шалости с огнем опасны для жизни.
15. Не играть вблизи оживленных автотрасс, железных дорог, энергообъектов.
16. Знать телефоны экстренных служб: при пожаре звони 101, при возникновении чрезвычайной ситуации – 433-25-39, при обнаружении запаха газа, звони 104, скорая медицинская помощь – 103, полиция – 102, единая служба спасения – 112.

17. Не разговаривать на улице с незнакомыми людьми, ничего у них не брать и не садиться с ними в машину, не открывать двери незнакомым людям.

18. Не допускать фактов религиозного, расового, национального и других видов экстремизма, знать, что следует уголовная ответственность за ложное сообщение о теракте, за вандализм.

19. Не брать в руки, не передвигать подозрительные коробки, пакеты.

20. Обо всех случаях нарушений правил по охране вашей жизни и здоровья немедленно информировать родителей, школу (256-46-51). Телефон психологической помощи: 255-92-80. Единый телефон службы доверия: 88002000122.