

Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 105»

Принята
На заседании педагогического совета
От «31» августа 2020 г.
Протокол № 1



**Программа курса внеурочной деятельности
Спортивно-оздоровительного направления
«Меткий стрелок»**

Возраст обучающихся: 11-13 лет
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
Лобанов Владимир Александрович,
учитель физической культуры

г. Нижний Новгород, 2020

Пояснительная записка

Патриотическое воспитание - это систематическая и целенаправленная деятельность ОУ по формированию у учащихся гражданского самосознания и чувства верности своей родине, своему Отечеству. Составной частью патриотического воспитания является военно-патриотическое воспитание подростков в соответствии с Федеральным законом «О военной обязанности и военной службе».

Основное содержание программы кружка «Меткий стрелок» - это материал, нацеливающий учащихся на овладение элементами военной подготовки, изучению материальной части стрелкового оружия и выполнению практических стрельб из пневматического оружия.

В силу специфики своего содержания и индивидуальной направленности курс предусматривает приобретение учащимися знаний, умений и навыков при обращении со стрелковым оружием, а также внутреннюю готовность к потенциально опасным видам деятельности, в том числе к несению военной службы.

Цель дополнительной образовательной программы:

- воспитание у учащихся военно-патриотических чувств к своему Отечеству, научить их, как будущих защитников грамотно и умело пользоваться стрелковым оружием.

Задачи:

- изучить тактико-технические характеристики стрелкового оружия;
- обучить учащихся приемам и правилам выполнения стрельбы из стрелкового оружия;
- постоянно и целенаправленно в ходе занятий внедрять элементы армейской слаженности и дисциплины;
- нацелить учащихся на жесткое выполнение требований техники безопасности при обращении со стрелковым оружием и при выполнении стрельб из него

Программа авторская, используется для обучения учащихся впервые.

Возраст детей: в реализации программы участвуют обучающиеся школы 5 классы, с 11 до 12 лет.

Сроки реализации дополнительной образовательной программы: образовательная программа реализуется в течение одного года.

Формы и режим занятий: групповые занятия проводятся один раз в неделю по одному академическому часу (45 минут).

Педагогические условия реализации программы: занятия проводятся преподавателем - организатором основ безопасности жизнедеятельности.

Ожидаемые результаты пройденного курса являются:

- умелое и эффективное использование стрелкового оружия;
- знание техники безопасности при обращении со стрелковым оружием;

- умение учащимися выполнять отдельные строевые приемы и привитие им чувства ответственности и дисциплины при выполнении поставленных задач.

Подведением итогов реализации данной программы будут являться проводимые в завершении курса соревнования по стрельбе из пневматических винтовок.

Учащиеся должны уметь:

- находить рациональную изготовку для производства точного выстрела,
- уметь правильно нажимать на спусковой крючок;
- проводить физические упражнения для повышения функциональных возможностей своего организма, для своего всестороннего гармоничного развития.

Тематический план

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
1	Организация работы кружка. Правила техники безопасности при обращении со стрелковым оружием. Назначение пневматической винтовки.	2
2	Понятие об устройстве и работе винтовки. Тактико-технические характеристики ИЖ-38.	2
3	Приемы и правила стрельбы из винтовки ИЖ-38. Техника безопасности при выполнении стрельб.	2
4	Техника безопасности при выполнении стрельб. Практическое выполнение стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38. Практическое занятие.	8
5	Контрольное выполнение стрельбы из винтовки. Соревнование на определение лучшего стрелка. Практическое занятие.	1
6	Правила техники безопасности при выполнении стрельбы лежа. Расположение стрелка при выполнении стрельбы лежа Прицеливание и выполнение стрельб.	1

7	Техника безопасности при выполнении стрельб. Выполнение стрельб из пневматической винтовки из положения лежа. Практическое занятие.	8
8	Правила техники безопасности при выполнении стрельбы стоя. Расположение стрелка при выполнении стрельбы стоя. Прицеливание и выполнение стрельб.	1
9	Техника безопасности при выполнении стрельб. Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя. Практическое занятие.	8
10	Контрольное выполнение стрельбы из винтовки. Соревнования на определение лучшего стрелка. Практическое занятие.	1

Содержание программы

Введение

Ознакомление с программой и расписанием занятий. Ознакомление с методами местами проведения занятий. Обязанности дежурного по поддержанию порядка при проведении стрельб.

Меры обеспечения безопасности при проведении стрельбы из пневматической винтовки

Порядок обращения с оружием. Правила поведения в помещении для проведения стрельбы, сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение. Изучение инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб.

Основы техники стрельбы Материальная часть ПВ.

Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство винтовок ИЖ- 38. Виды прицелов и их устройство. Внесение поправок на прицеле. Осмотр оружия. Уход за оружием.

Основы стрельбы.

Явление выстрела. Движение пули по каналу ствола. Начальная скорость. Отдача ружья, полет пули в воздухе. Образование траектории и её элементы.

Прицеливание. Варианты техники спуска курка. Подбор пулек. Темп стрельбы, выполнение упражнения в условиях соревнований.

Основы техники стрельбы.

Изготовки при стрельбе из положения стоя, с колена, длёжа. Особенности изготовки с учетом индивидуальных особенностей спортсмена, баланс оружия. Спуск курка.

Правила соревнований

Порядок стрельбы. Перерывы в стрельбе. Ошибки и помехи при медленной стрельбе. Нарушение правил соревнований. Определение занятых мест. Допуск участников к соревнованиям. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований. Тренировка в прицеливании.

Изучение и совершенствование техники стрельбы.

Приемы изготовки. Прицеливание. Спуск курка.

Показ приемов изготовки для стрельбы сидя с опорой локтями о стол или стойку. Положение корпуса, рук, ног, головы, положение кисти правой руки на шейке приклада и приклада у плеча. Положение указательного пальца на спусковом крючке.

Понятие прицеливания. Спуск курка. Порядок заряжания и разряжения винтовки. Изучение и освоение приемов изготовки. Тренировка.

4. Методическое обеспечение программы.

1. Основной формой занятий кружка является практическое занятие - выполнение практических стрельб из пневматической винтовки «ИЖ-38». В ходе занятия используется ролевая игра, в основу которой положена организация первичного воинского коллектива - взвода. На каждом уроке из числа учеников будут назначаться младшие командиры, которые в ходе занятия будут оказывать помощь преподавателю в проведении урока, отрабатывать командирские навыки, поддерживать дисциплину, помогать «подчиненным» в практическом изучении стрелкового оружия.

2. Практические занятия кружка проводятся в школьном тире. Для более качественного проведения кружка в ходе занятий будут использованы:

- винтовки пневматические «ИЖ-38»;
- плакаты по стрелковому делу;
- стенды с инструкциями и правилами проведения стрельб из стрелкового оружия.

Список литературы:

1. Наставление по стрелковому делу. – МО РФ, 2001 г.
2. Строевой Устав ВС РФ – МО РФ, 2002 г.
3. Дисциплинарный Устав ВС РФ, МО РФ, 2001 г.
4. Паспорт и инструкция на винтовку ИЖ-38.

Пронумеровано,
пронумеровано и
скреплено печатью

4/сшз
18000

листов.

Директор

Мулянова
И.И. Мулянова

