

Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 105»

Принята  
На заседании педагогического совета  
От «31» августа 2021 г.  
Протокол № 1



Утверждаю  
Директор МБОУ «Школа № 105»  
И.Н. Мулянова  
«31» августа 2021 г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
физкультурно-спортивной направленности  
«Меткий стрелок»**

**Возраст детей: 11-15 лет**

**Срок реализации: 1 год**

**Автор-составитель: Лобанов Владимир Александрович**  
учитель физической культуры

Нижний Новгород

2021

## **1. Пояснительная записка**

### **Направленность программы**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Меткий стрелок» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Программа разработана в соответствии с требованиями нормативных правовых актов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 ФЗ № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Профессиональный стандарт «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 5 мая 2018 года N 298н);

- Приказ Минобрнауки России N 882, Минпросвещения России N 391 от 05.08.2020 "Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ" (вместе с "Порядком организации и осуществления образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ");

### **Актуальность программы**

Патриотическое воспитание - это систематическая и целенаправленная деятельность ОУ по формированию у учащихся гражданского самосознания и чувства верности своей родине, своему Отечеству. Составной частью патриотического воспитания является военно-патриотическое воспитание подростков в соответствии с Федеральным законом «О военной обязанности и военной службе».

Основное содержание программы кружка «Меткий стрелок» - это материал, нацеливающий учащихся на овладение элементами военной подготовки, изучению материальной части стрелкового оружия и выполнению практических стрельб из пневматического оружия.

### **Отличительная особенность программы**

В силу специфики своего содержания и индивидуальной направленности курс предусматривает приобретение учащимися знаний, умений и навыков при обращении со стрелковым оружием, а также внутреннюю готовность к потенциально опасным видам деятельности, в том числе к несению военной службы.

### **Адресат программы**

Программа рассчитана на детей 13-14 лет (8 класс). Учащиеся зачисляются на добровольной основе, без предварительного отбора, по

заявлению родителей. Занятия проводятся в разновозрастной группе.

**Цели программы** - воспитание у учащихся военно-патриотических чувств к своему Отечеству, научить их, как будущих защитников грамотно и умело пользоваться стрелковым оружием.

**Задачи:**

- изучить тактико-технические характеристики стрелкового оружия;
- обучить учащихся приемам и правилам выполнения стрельбы из стрелкового оружия;
- постоянно и целенаправленно в ходе занятий внедрять элементы армейской слаженности и дисциплины;
- нацелить учащихся на жесткое выполнение требований техники безопасности при обращении со стрелковым оружием и при выполнении стрельб из него

**Сроки реализации дополнительной образовательной программы:** образовательная программа реализуется в течение одного года.

**Формы и режим занятий:** групповые занятия проводятся один раз в неделю по одному академическому часу (45 минут).

**Педагогические условия реализации программы:** занятия проводятся преподавателем - организатором основ безопасности жизнедеятельности.

**Ожидаемые результаты:**

- умелое и эффективное использование стрелкового оружия;
- знание техники безопасности при обращении со стрелковым оружием;
- умение учащимися выполнять отдельные строевые приемы и привитие им чувства ответственности и дисциплины при выполнении поставленных задач.

Подведением итогов реализации данной программы будут являться проводимые в завершении курса соревнования по стрельбе из пневматических винтовок.

Учащиеся должны уметь:

- находить рациональную изготовку для производства точного выстрела,
- уметь правильно нажимать на спусковой крючок;
- проводить физические упражнения для повышения функциональных возможностей своего организма, для своего всестороннего гармоничного развития.

**Формы и периодичность промежуточной аттестации и текущего контроля**

Для проверки результативности программы применяются различные способы отслеживания результатов.

Промежуточная диагностика проводится в конце учебного года для отслеживания знаний тематического содержания программы, творческие навыки. Кроме того, в течение учебного года проводятся зачеты теоретических знаний и практических умений после каждого модуля программы.

**2. Учебный план**

<b>Темы</b>	<b>Кол-во часов</b>
Организация работы кружка. Правила техники безопасности при обращении со стрелковым оружием. Назначение пневматической винтовки.	2
Понятие об устройстве и работе винтовки. Тактико-технические характеристики ИЖ-38.	2
Приемы и правила стрельбы из винтовки ИЖ-38. Техника безопасности при выполнении стрельб.	2
Техника безопасности при выполнении стрельб. Практическое выполнение стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38. Практическое занятие.	8
Контрольное выполнение стрельбы из винтовки. Соревнование на определение лучшего стрелка. Практическое занятие.	1
Правила техники безопасности при выполнении стрельбы лежа. Расположение стрелка при выполнении стрельбы лежа Прицеливание и выполнение стрельб.	1
Техника безопасности при выполнении стрельб. Выполнение стрельб из пневматической винтовки из положения лежа. Практическое занятие.	8
Правила техники безопасности при выполнении стрельбы стоя. Расположение стрелка при выполнении стрельбы стоя. Прицеливание и выполнение стрельб.	1
Техника безопасности при выполнении стрельб. Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя. Практическое занятие.	8
Контрольное выполнение стрельбы из винтовки. Соревнования на определение лучшего стрелка. Практическое занятие.	3
<i>Итого: 36 часов</i>	

### **3. Календарный учебный график**

Занятия проводятся с 1 сентября 2021 года по 28 мая 2022 года, из расчета 34 рабочих недели по 1 часу в неделю – 34 учебных часа и 2 часа на занятия во время осенних, зимних и весенних каникул в соответствии с календарным учебным графиком. Итого – 36 часов.

### **4. Рабочая программа**

№ п/ п	Тема урока	Кол-во часов
1	Организация работы кружка. Правила техники безопасности при обращении со стрелковым оружием. Назначение пневматической винтовки.	2
2	Понятие об устройстве и работе винтовки. Тактико-технические характеристики ИЖ-38.	2
3	Приемы и правила стрельбы из винтовки ИЖ-38. Техника безопасности при выполнении стрельб.	2
4	Техника безопасности при выполнении стрельб. Практическое выполнение стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38. Практическое занятие.	8
5	Контрольное выполнение стрельбы из винтовки. Соревнование на определение лучшего стрелка. Практическое занятие.	1
6	Правила техники безопасности при выполнении стрельбы лежа. Расположение стрелка при выполнении стрельбы лежа Прицеливание и выполнение стрельб.	1
7	Техника безопасности при выполнении стрельб. Выполнение стрельб из пневматической винтовки из положения лежа. Практическое занятие.	8
8	Правила техники безопасности при выполнении стрельбы стоя. Расположение стрелка при выполнении стрельбы стоя. Прицеливание и выполнение стрельб.	1
9	Техника безопасности при выполнении стрельб. Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя. Практическое занятие.	8
10	Контрольное выполнение стрельбы из винтовки. Соревнования на определение лучшего стрелка. Практическое занятие.	3

## Содержание программы

### Введение

Ознакомление с программой и расписанием занятий. Ознакомление с методами местами проведения занятий. Обязанности дежурного по поддержанию порядка при проведении стрельб.

### Меры обеспечения безопасности при проведении стрельбы из пневматической винтовки

Порядок обращения с оружием. Правила поведения в помещении для проведения стрельбы, сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение. Изучение инструкции по обеспечению мер

безопасности при проведении стрельб.

### **Основы техники стрельбы. Материальная часть ПВ.**

Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство винтовок ИЖ- 38. Виды прицелов и их устройство. Внесение поправок на прицеле. Осмотр оружия. Уход за оружием.

### **Основы стрельбы..**

Явление выстрела. Движение пули по каналу ствола. Начальная скорость. Отдача ружья, полет пули в воздухе. Образование траектории и её элементы. Прицеливание. Варианты техники спуска курка. Подбор пульек. Темп стрельбы, выполнение упражнения в условиях соревнований.

### **Основы техники стрельбы.**

Изготовки при стрельбе из положения стоя, с колена, длёжа. Особенности изготовки с учетом индивидуальных особенностей спортсмена, баланс оружия. Спуск курка.

### **Правила соревнований**

Порядок стрельбы. Перерывы в стрельбе. Ошибки и помехи при медленной стрельбе. Нарушение правил соревнований. Определение занятых мест. Допуск участников к соревнованиям. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований. Тренировка в прицеливании.

### **Изучение и совершенствование техники стрельбы.**

#### **Приемы изготовки. Прицеливание. Спуск курка.**

Показ приемов изготовки для стрельбы сидя с опорой локтями о стол или стойку. Положение корпуса, рук, ног, головы, положение кисти правой руки на шейке приклада и приклада у плеча. Положение указательного пальца на спусковом крючке.

Понятие прицеливания. Спуск курка. Порядок заряжания и разряжения винтовки.

Изучение и освоение приемов изготовки. Тренировка.

### **5. Оценочные материалы**

Установление соответствия достижения планируемых результатов освоения обучающимися программы без дифференцированной оценки, по принципу достаточности предъявленных знаний, умений, навыков – «зачет» / «незачет».

Критерии оценивания на зачете:

«Зачтено» выставляется учащемуся, который демонстрирует знания программного материала, понимание, сущность и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений. Материал излагает логически стройно, последовательно, четко, аргументированно, уверенно. Показывает не только наличие теоретических знаний, но и демонстрирует практические умения и навыки.

«Не зачтено» выставляется учащемуся, который не может продемонстрировать знания программного материала или излагает его

неуверенно и логически непоследовательно, допускает принципиальные ошибки. При ответах на вопросы обучающийся демонстрирует незнание или непонимание их сущности, обнаруживает неумение оперировать терминами, на большую часть вопросов затрудняется дать ответ или дает неправильные ответы. Практические умения и навыки не сформированы.

В этом случае оформление результатов текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в журнале учёта работы педагога дополнительного образования проставляются в виде обозначений – «ЗАЧ» (зачет), «Н/ЗАЧ» (незачет).

#### **6. Методическое обеспечение программы.**

1. Основной формой занятий кружка является практическое занятие - выполнение практических стрельб из пневматической винтовки « ИЖ-38». В ходе занятия используется ролевая игра, в основу которой положена организация первичного воинского коллектива - взвода. На каждом уроке из числа учеников будут назначаться младшие командиры, которые в ходе занятия

будут оказывать помощь преподавателю в проведении урока, отрабатывать командирские навыки, поддерживать дисциплину, помогать « подчиненным » в практическом изучении стрелкового оружия.

2. Практические занятия кружка проводятся в школьном тире. Для более качественного проведения кружка в ходе занятий будут использованы:

- винтовки пневматические «ИЖ-38»;
- плакаты по стрелковому делу;
- стенды с инструкциями и правилами проведения стрельб из стрелкового оружия.

#### **7. Список литературы:**

1. Наставление по стрелковому делу. – МО РФ, 2001 г.
2. Строевой Устав ВС РФ – МО РФ, 2002 г.
3. Дисциплинарный Устав ВС РФ, МО РФ, 2001 г.
4. Паспорт и инструкция на винтовку ИЖ-38.