



ГБУЗ НО «НОЦОЗМП»  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# Подростковый алкоголизм



[cmp.zdrav-nnov.ru](http://cmp.zdrav-nnov.ru)



[vk.com/nocmp](https://vk.com/nocmp)



[be\\_healthy\\_cmp](https://www.instagram.com/be_healthy_cmp)

**Большой социальной и медицинской проблемой является такое заболевание, как подростковый алкоголизм.**

Многие дети начинают употреблять спиртные напитки с 13-14 лет. Пристрастие к алкоголю приводит впоследствии к физической и психической зависимости. Симптомы болезни долгое время могут не проявляться, а родители не всегда знают, чем занимаются их дети.



Молодежный вариант болезни  
имеет ряд особенностей.

Среди них:

Стремительное развитие физического  
привыкания.

Развитие соматических болезней.

Замедление (вплоть до полной остановки)  
интеллектуального развития.



В большинстве случаев причиной употребления алкоголя подростками становятся родители и отношение к спиртному в семье. Если ребенок с раннего возраста регулярно видит, как кто-то из родных пьет, на столе частенько появляется бутылка, то он считает это нормой, что увеличивает риск возникновения алкоголизма. Бывает и так, что родители сами предлагают ребенку алкоголь: малышу, чтобы он быстрее уснул, ребенку постарше, чтобы он почувствовал себя полноценным членом взрослой компании. У некоторых знакомство с алкоголем происходит в младенчестве, если мать пила в период беременности или грудного вскармливания.

Часто дети пьют в компании с друзьями. Выпивка является средством подражать другим и выглядеть сильным. Некоторые приобщаются к спиртному из любопытства. Запрет на употребление алкоголя в семье может стать причиной повышенного интереса к нему подростков. Отрицательную роль в формировании этой склонности играет реклама.



## **Чем раньше ребенок попробует выпить, тем страшнее будут последствия:**

Первое распитие (даже случайное!) в 4-5 лет грозит олигофренией.

Дети 6-7 лет под воздействием этанола теряют способность к последовательным действиям, направленным на достижение определенной цели.

Пьющий ребенок 7-11 лет страдает от нервных срывов, нестабильной психики.

Спиртосодержащие напитки в 12-14 лет затрудняют умственное развитие и приводят к деградации.

Затрудненная социализация, неадекватная самооценка, всплески немотивированной агрессии – вот последствия зависимости у 16-17-летних подростков.

Нет никаких сомнений, что подростковый алкоголизм необходимо лечить, и что одними запретами проблема не решается. Успешное лечение, прежде всего, зависит от правильного подхода к лечению попавшего в беду подростка. Родители, желающие спасти ребенка от алкогольной зависимости, должны сделать следующее:

Постараться глубоко вникнуть в проблемы подростка.

Сочувствием, пониманием, советами облегчать моральное состояние подростка.

Непосредственно участвовать в жизни ребенка.

Ненавязчиво убедить подростка в необходимости обратиться за помощью к психологам и наркологам.

Чтобы выработать у ребенка противоядие от пагубных привычек, рекомендуется следующее:

Исключить приобщение ребенка к алкоголю за праздничным столом.

Нельзя часто распивать алкоголь на глазах у детей.

