



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА**  
**Департамент образования**  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Школа № 105»**

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МБОУ «Школа № 105»  
от 31.08.2022 № 173-ОД

---

И.Н.Мулянова

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Школа №105»  
города Нижнего Новгорода

## **1. Общие положения.**

1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28;

– Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2;

- Устава Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа №105» (далее – Учреждение)

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися основного образования.

1.4. Настоящее Положение доводится до всех участников образовательных отношений посредством размещения на официальном сайте Учреждения.

## **2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается, как правило, 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет 34 недели, в первом классе – 33 недели. В 9, 11-х классах дата определяется в соответствии с приказами Министерства просвещения Российской Федерации, утверждающими единое расписание государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Решение о переходе на обучение по четвертям или полугодиям производится по решению Педагогического совета Учреждения (при необходимости). Количество четвертей – 4, количество полугодий - 2.

2.4. После окончания каждой четверти следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.6. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет, кроме 1-х, 9-х, 11-х классов, 34

недели. В 1-м классе – 33 недели; в 9-х, 11-х классах - 33 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.7. Обучение в Учреждении ведется - в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. В Учреждении организовано обучение в две смены. Обучение 1, 5, 9-11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

2.9. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;

- 40 минут в январе–мае.

2.9. Начало уроков в первую смену – 8:00, во вторую – 12:55. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 18:00.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена). Продолжительность перемен с учетом организации горячего питания и активного отдыха обучающихся устанавливается 10 минут, большой перемены после 2-го и 3-го уроков - 15 минут, после 5-го урока – 20 минут.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора Учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
	при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2 - 4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8 - 9	33	10
10 - 11	34	10

**Примечание:**

\* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

\*\* Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы в течение учебной недели.

Внеурочная деятельность организуется в обязательном порядке в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.14. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и технологии на уровнях основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, допускается деление класса на две группы.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и календарным планом воспитательной работы Учреждения.

3.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут.

Принято на заседании Педагогического совета  
(протокол от 30.08.2022 г. № 1).

Принято с учетом мотивированного мнения Совета родителей  
(законных представителей) несовершеннолетних обучающихся  
(протокол от 30.08.2022 № 1).

Принято с учетом мотивированного мнения Совета обучающихся  
(протокол от 30.08.2022 № 1)