

Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 105»

Принята  
На заседании педагогического совета  
От «30» августа 2022 г.  
Протокол № 1

Утверждаю  
Директор МБОУ «Школа № 105»  
/ФИО/  
«31» августа 2022 г.



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
социально-гуманитарной направленности  
«Рукодельница»**

Возраст обучающихся: 11-13 лет  
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:  
Харитоновна Елена Валентиновна,  
учитель технологии

г. Нижний Новгород  
2022

## Пояснительная записка

*Истоки способностей и дарования детей –  
на кончиках их пальцев...*

*В. А. Сухомлинский.*

### **Направленность программы**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Рукодельница» имеет социально-гуманитарную направленность.

Программа разработана в соответствии с требованиями нормативных правовых актов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 ФЗ № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Профессиональный стандарт «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 5 мая 2018 года N 298н);

- Приказ Минобрнауки России N 882, Минпросвещения России N 391 от 05.08.2020 "Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ" (вместе с "Порядком организации и осуществления образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ");

### **Актуальность программы**

Поскольку программа является комплексной, вариативной, предполагает формирование ценностных эстетических ориентиров, художественно-

эстетической оценки и овладение основами творческой деятельности. Она дает возможность каждому обучающемуся реально открывать для себя волшебный мир декоративно - прикладного искусства, проявить и реализовать свои творческие способности.

Различные виды рукоделия являются одним из самых старейших в прикладной трудовой деятельности человека. В настоящее время, когда значительная часть декоративных изделий из меха, ткани, ниток и другого материала искусно выполняется с помощью машин, многие предметы быта не теряют своей прелести, если они сделаны вручную.

Приобретение умений и навыков детьми на занятиях в кружке является основополагающим компонентом в сфере самообслуживания, в частности по уходу за одеждой. Дети быстро убеждаются в необходимости приобретения таких навыков, надо лишь умело подвести их к этому, дать необходимые практические знания.

В ходе занятий, у детей воспитываются нравственно - волевые качества личности: усидчивость, терпение, умение довести начатую работу до конца, аккуратность в работе.

### **Новизна программы**

Кружок по рукоделию дает большие возможности для расширения политехнического кругозора учащихся. Можно интересно рассказать детям о свойствах текстильных волокон и ниток, условиях возникновения стеклоделия, отраслях промышленности, связанных с выработкой волокнистых материалов, их переработке в различные изделия, машинной вышивке, нитках, используемых для вышивания, процессе их получения и окраски и т.п., значительно расширяются и углубляются знания о народных умельцах. Кроме того, работы детей носят практический характер, поскольку используются в оформлении интерьера своей комнаты.

### **Педагогическая целесообразность программы**

Увлечение детей любым видом декоративно – прикладного творчества воспитывает у детей чувство своей значимости и взаимопомощи, нужности старших и младших друг другу, сплачивает и укрепляет семью. Осмыслить

все вышесказанное помогают занятия рукоделием. Предлагаемая программа по различным видам рукоделия предназначена для учащихся 5-6-х классов.

Программа рассчитана на 72 часа , 2 учебных часа с перерывом в 10 минут 1 раз в неделю.

В программе органически сочетаются разнообразные досуговые и образовательные формы деятельности.

### **Отличительная особенность программы**

Рукоделие является средством эмоционально - эстетического воспитания и развития детей. Школьники получают огромную радость, когда своими руками вышьют носовой платок, салфетку, украсят узором подушечку, сплетут браслет, и многое другое, удивляются и восхищаются, рассматривая образцы учителя и изделия, выполненные народными умельцами!

### **Адресат программы**

Программа рассчитана на детей 11-13 лет (5-7 классы). Учащиеся зачисляются на добровольной основе, без предварительного отбора, по заявлению родителей. Занятия проводятся в разновозрастной группе.

### **Цель программы:**

Ознакомление обучающихся с культурными традициями предков, формирование у детей основ целостной эстетической культуры и толерантности через познание народных традиций, владение теоретическими знаниями и практическими навыками работы с различными материалами, направленными на воспитание художественно-эстетического вкуса.

### **Задачи программы:**

Образовательные – углубление и расширение знаний об истории и развитии ремесел, формирование знаний по основам композиции, цветоведения и материаловедения, освоение техники ремесла.

Воспитательные – привитие интереса к истокам народного творчества, воспитание эстетического отношения к действительности, трудолюбия, аккуратности, усидчивости, терпения, умения довести начатое дело до конца, взаимопомощи при выполнении работы, экономичного отношения к используемым материалам, привитие основ культуры труда.

Развивающие – развитие моторных навыков, образного мышления, внимания, фантазии, творческих способностей, формирование эстетического и художественного вкуса.

**Срок реализации программы – 1 год.**

### **Режим занятий**

Установленная недельная учебная нагрузка: 1 час.

Установленная продолжительность учебного часа составляет 45 минут.

### **Формы и методы проведения занятий**

Учитывая психологические особенности детей, цели и задачи, содержание учебного материала, занятия необходимо проводить, применяя разнообразные методы и приёмы обучения: словесные, наглядные, практические.

Почти каждое занятие по темам включает практическую и теоретическую части. Последняя занимает большую часть занятия, где ребята выполняют графические работы, зарисовывают рисунки, выполняют саму работу.

### **Ожидаемые результаты**

Особая ценность декоративно-прикладной деятельности состоит в том, что она дает возможность применять самые разнообразные материалы и использовать их на практике. На занятиях у детей развивается творческое воображение, оценочное отношение, эмоциональная отзывчивость.

Поисковый характер деятельности способствует развитию инициативы, самостоятельности. Учащиеся радуются, даря мамам подарки, изготовленные своими руками. Они знают, что их труд нужен школе, родителям им самим, что своей работой они доставляют радость другим людям. Дети не просто участвуют в украшении окружающего, они приближаются к активной творческой деятельности.

У учащихся появляется интерес к истории и культуре нашего народа. Это подтверждают книги, иллюстрации, схемы, которые они отыскивают и приносят на занятия. Развиваются творческие способности: если первые

работы учащиеся делают под руководством учителя, то последующие выполняют самостоятельно.

Учитываются пожелания учащихся для включения в программу того или иного вида деятельности. Учащиеся делятся на группы по интересам и способностям. Выполнение работ как индивидуальные так и групповые.

В процессе обучения строить отношения на основе сотрудничества и доброжелательности, в результате чего происходит сплочение коллектива

### **Формы и периодичность промежуточной аттестации и текущего контроля**

Для проверки результативности программы применяются различные способы отслеживания результатов.

Промежуточная диагностика проводится в конце учебного года для отслеживания знаний тематического содержания программы, творческие навыки. Кроме того, в течение учебного года проводятся зачеты теоретических знаний и практических умений после каждого модуля программы.

## **2. Учебный план**

<b>№ п\п</b>	<b>Раздел, темы</b>	<b>Количество часов</b>
1	Вводный урок	1
2	Лепка из соленого теста	27
3	Бумаго-пластика	22
4	Работа с текстильными материалами Народная кукла	8
5	Работа с текстильными материалами Прихватки и подставки для кухни	12
6	Тестирование и анализ тестирования	2
	Итого: 72	

## **3. Календарный учебный график**

Занятия проводятся с 1 сентября 2022 года по 26 мая 2023 года, из расчета 34 рабочих недели по 2 часа в неделю – 68 учебных часа и 4 часа на занятия во время осенних, зимних и весенних каникул в соответствии с календарным учебным графиком. Итого – 72 часа.

## **4. Учебно-тематический план**

Раздел	Тема занятия	Кол-во часов	Теория	Практика
<b>Вводный урок (1ч)</b>	Цель и задачи кружка «Рукодельница» Беседа «Чему бы я научилась в кружке». <b>Инструктаж:</b> санитарно-гигиенические требования при работе в школьных мастерских	1	1	
	«Хлеб всему голова». История возникновения теста	1	1	
<b>Лепка из соленого теста (27ч)</b>	Лепка из соленого теста, как направление в прикладном творчестве	1	1	
	Технология приготовления соленого теста для лепки	1	1	
	Способы соединения деталей поделки из соленого теста	1		1
	Технология сушки поделок из соленого теста	1		1
	Технология декорирования поделки красками или лаком	1		1
	Исполнение простейших элементов из соленого теста. Нанесение узоров на тесто.	1		1
	Мини поделка «Подковка на счастье»	1		1
	Панно «Дары осени»	2	1	1
	Панно «Рябиновая гроздь»	2	1	1
	Декорирование готовых работ красками	2	1	1
	Магниты на холодильник по собственным эскизам	2	1	1
	Декорирование магнитиков на холодильник	1		1
	Изготовление композиции «Веселые лягушата»	3	1	2
	Изготовление объемной поделки «Золотая рыбка»	3	1	2
	Аэро композиция «Оберег»	4	1	3
	<b>Бумаго-пластика (22ч)</b>	Знакомство с возможностями бумажного листа	1	1
Материалы, инструменты, применяемые в работе с бумагой. Техника безопасной работы с ножницами. Вырезание снежинок.		1	1	
Изготовление объёмной снежинки		2		2
Основы орнаментов, композиций		1	1	

	в аппликации.			
	Фантазии о зиме (самостоятельная творческая работа в стиле аппликации)	1	1	
	Изготовление фонариков для украшения елки	2	1	1
	Рождественский ангел	2	1	1
	Изучаем возможности техники ИЗОНИТЬ	2	1	1
	Изготовление открытки в технике Изонить	2	1	1
	Аэро композиция «Бабочки»	2	1	1
	Панно «Пионы»	2	1	1
	Открытка ко дню Святого Валентина	2	1	1
	Сердечки на день Святого Валентина	2	1	1
<b>Работа с текстильными материалами Народная кукла (8ч)</b>	История народной куклы	1	1	
	Типы и назначения кукол	1	1	
	Куклы – закрутка и пеленашка	2	1	1
	Куклы - зернушки	2	1	1
	Кукла Берегиня	2	1	1
<b>Работа с текстильными материалами Прихватки и подставки для кухни (12ч)</b>	Виды и назначение прихваток	1	1	
	Заготовка деталей кроя для двухцветной прихватки	1		1
	Сборка деталей прихватки вручную	1		1
	Обработка деталей прихватки на швейной машине	1		1
	Прихватка «Рукавичка»	2	1	1
	Прихватка «Лягушонок»	2	1	1
	Подставка под горячее (простейший печворк)	4	1	3
	Итоговое контрольное тестирование	1		1
	Анализ итогового контрольного тестирования	1	1	

### **Содержание программы:**

1. Вводный урок (1ч)
2. Лепка из соленого теста (27ч)
3. Бумаго-пластика (22ч)
4. Работа с текстильными материалами Народная кукла (8ч)



5. Работа с текстильными материалами Прихватки и подставки для кухни (12ч)

6. Тестирование и анализ тестирования (2 ч)

### **5. Оценочные материалы**

Установление соответствия достижения планируемых результатов освоения обучающимися программы без дифференцированной оценки, по принципу достаточности предъявленных знаний, умений, навыков – «зачет» / «незачет».

Критерии оценивания на зачете:

«Зачтено» выставляется учащемуся, который демонстрирует знания программного материала, понимание, сущность и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений. Материал излагает логически стройно, последовательно, четко, аргументированно, уверенно. Показывает не только наличие теоретических знаний, но и демонстрирует практические умения и навыки.

«Не зачтено» выставляется учащемуся, который не может продемонстрировать знания программного материала или излагает его неуверенно и логически непоследовательно, допускает принципиальные ошибки. При ответах на вопросы обучающийся демонстрирует незнание или непонимание их сущности, обнаруживает неумение оперировать терминами, на большую часть вопросов затрудняется дать ответ или дает неправильные ответы. Практические умения и навыки не сформированы.

В этом случае оформление результатов текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в журнале учёта работы педагога дополнительного образования проставляются в виде обозначений – «ЗАЧ» (зачет), «Н/ЗАЧ» (незачет).

### **Материально-техническое и санитарно-гигиенические условия**

Кружок проводится в спец кабинете. Кабинет хорошо освещен и оборудован столами для ручного труда, швейными машинками, всем необходимым для влажно-тепловой обработки изделий, ноутбук с выходом в интернет, проектор, магнитно-маркерная доска.

Все материалы и инструменты хранятся в ящиках. В кабинете есть стеллаж, где для размещения выставки детских работ.

## Список литературы

### *Для педагога:*

1. Кагальникова Е. Текстильная кукла. От простого к сложному. РКД ПРЕСС, Москва, 2008
2. Дайн М.Б., Дайн Г.Л., Русская тряпичная кукла. Культура, традиции, технология. Культура и традиции, Москва, 2007
3. Зимина З.И. Текстильные обрядовые куклы. Издательство «Ладога-100», 2007
4. М.Н. Войдинова «Куклы в моём доме» - М. «Профиздат», 1998
5. В.С.Горичева «Куклы»- Ярославль, «Академия развития», 1999
6. И.Н.Котова, А.С.Котова «Русские обряды и традиции. Народная кукла» - Санкт- Петербург, «Паритет», 2003
7. О.Птушкина «Русский праздничный народный костюм».- М.: «Мозаика-синтез», 1999
8. Е. Гриднева. Куколки из ткани и трикотажа. Мастер-классы и выкройки, Питер, 2014
9. Фомичева Э.А. «Начинаем вязать спицами и крючком».- М.: «Просвящениез», 1991

### *Для обучающихся:*

1. Берстенева Е.В., Догаева Н.В., Кукольный сундучок. Традиционная народная кукла своими руками. «Белый город», Москва, 2013
2. «Делаем куклы». – М. Издательство «Ниола-прес», 2006

Тест

**1 Соленое тесто относится к:**

- А) пластичным материалам
- Б) к природным материалам
- В) текстильным материалам

**2 Процесс получения ткани из ниток путём их переплетения называется:**

- А) прядением
- Б) ткачеством
- В) отделкой

**3 Стрелка на выкройке означает:**

- А) направление долевой нити
- Б) направление поперечной нити

**4 Раскрой – это**

- А) вырезание бумажных деталей швейного изделия
- Б) процесс получения тканевых деталей путём их вырезания из куска ткани
- В) процесс получения тканевых деталей путём их вырезания из куска ткани в соответствии с деталями выкройки и с учётом припусков на швы

**5 Какие волокна относятся к волокнам растительного происхождения:**

- А) льняные
- Б) хлопковые
- В) шерстяные
- Г) шелковые

**6 Чтобы изделие не деформировалось, в процессе ВТО необходимо перемещать утюг:**

- А) в любом направлении
- Б) круговыми движениями
- В) вдоль нити утка
- Г) вдоль нити основы

**7 Второе название лоскутного шитья:**

- А) пэчворк
- Б) квиллинг
- В) канзаши

**8 К гигиеническим свойствам ткани относятся**

- А) прочность

- Б) сминаемость
- В) воздухопроницаемость

**9 В конце и в начале строчки ставят**

- А) заколку
- Б) закрепку
- В) иголку
- Г) защелку

**10 Лицевую сторону ткани определяют**

- А) по нитям
- Б) по срезам
- В) по яркости рисунка

**11 С каким приводом скорость бытовой швейной машины будет больше**

- А) Ручным
- Б) Электрическим
- В) Ножным

**12 Как крутится маховое колесо при работе швейной машины**

- А) от себя
- Б) на себя
- В) попеременно, то в одну, то в другую сторону

**13 Изменения основы выкройки - это**

- А) моделирование
- Б) проектирование
- В) чертеж выкройки
- Г) конструирование

**14 Поделки из соленое теста окрашивают**

- А) красками
- Б) маркерами
- В) карандашами
- Г) фломастерами

**15 Соединение конструкционных материалов возможно с помощью**

- А) клея
- Б) нитей
- В) степлера
- Г) возможны все варианты

### **Ключ**

1-а, 2-б, 3-а, 4-в, 5 – а,б, 6 –г, 7 – а, 8 – в, 9 – б, 10-в, 11 – б, 12 – б, 13 – а, 14 – а, 15 – г.

Прошнуровано,  
пронумеровано и  
скреплено печатью

12  
(Финалов)



Директор

(Signature)

Мулянова