

СТОПЯТКА

№8 Апрель 2022 года

Мы за добрый юмор и позитивное отношение к миру

Печатное издание ДОО «Орион» МБОУ «Школа №105»



День смеха
Светлая Пасха
День
космонавтики
Стр. 2-5

Белка и Стрелка
Безопасность на
дороге
Советы от МЧС
Стр. 6-8

Здоровым быть
легко
Новости 105
Фото-коллаж
Стр. 9-12

День юмора и смеха

«Бесценно свойство человека, умеющего посмеяться над собой».

С. Михалков

День смеха и шуток – международный праздник юмора, который отмечают во многих странах 1 апреля.

Этот день не внесен ни в какие календари знаменательных и праздничных дат, но его вполне можно отнести к международным, поскольку обычай веселиться, шутить и обманывать друг друга именно **1 апреля** существует в очень многих странах.

Происхождение праздника доподлинно неизвестно; о нем спорят многие и не один год, предлагая различные версии.

Одна из версий приписывает зарождение этого праздника Древнему Риму, где в середине февраля праздновался праздник Глупых.

Другая – утверждает, что он зародился еще в древней Индии, где 31 марта отмечали праздник шуток.

По одной из легенд праздник появился благодаря неаполитанскому королю Монте-рею, которому по случаю прекращения землетрясения 1 апреля преподнесли в дар рыбу. Через год царь потребовал точно такую же рыбу, но ее не смогли найти.

Королевский повар приготовил другую, очень похожую. Уловка повара не сработала,



так как царь догадался о подлоге, но это очень развеселила государя.

Несмотря на то, что происхождение праздника доподлинно неизвестно, он пользуется огромной популярностью во всем мире. Первоапрельские розыгрыши дарят массу ярких впечатлений, положительные эмоции и надолго запоминаются. Главное помнить, что шутки на 1 апреля должны быть добродушными и безвредными.

По другой версии День смеха связан с переходом на Григорианский календарь, введенный папой Григорием XIII в 1582 году. В средние века Новый год отмечался в конце марта – новогодняя неделя начиналась 25 марта, а заканчивалась как раз 1 апреля. В середине XVI века король Карл IX реформировал во Франции календарь, перенеся Новый год на 1 января, но многие продолжали праздновать его 1 апреля. Людей, которые преподносили в этот день друг другу подарки, называли апрельскими дураками (April's Fools). Также было принято разыгрывать всех. Отсюда и пошел День смеха.

От истоков до сегодняшнего дня

Пасха – фундаментальный праздник христианской религии. Подготовка к нему начинается с сурового сорокадневного Великого поста. К празднованию Пасхи готовятся очень основательно: убираются в домах, окрашивают яйца, составляют праздничное меню, пекут куличи. С Воскресением Христовым связана масса традиций, обычаев и поверий.

Если обратиться к сказаниям Ветхого завета, можно понять, что Господь решил спасти еврейский народ от страшного притеснения египтян, которые удерживали израильтян в рабстве долгие годы. Всевышний приказал, чтобы в ночь на четырнадцатый день первого весеннего месяца каждая еврейская семья, в которой был рожден первенец, принесла в жертву непорочного агнца. Его кровью необходимо было смазать входную дверь. Господь хотел поразить страшным наказанием египтян, лишив их младенцев-первенцев, но защитить евреев. В ту страшную ночь на землю спустился Ангел-каратель, который заходил в каждый дом и забирал с собой первенцев, но проходил мимо тех домов, чьи двери были помазаны кровью агнца. После этого страшного наказания правитель Египта согласился избавить еврейский народ от рабства и отпустить их.

Именно после этой страшной ночи и был установлен праздник, названный Пасхой. Его суть — избавление от страданий

и обретение земли обетованной.

Ветхозаветная Пасха — всего лишь прообраз Пасхи новозаветной. Пророчество рассказывало о Сыне Божьем, которому суждено было стать жертвой ради спасения всего человечества. Жертвенное приношение агнца и помазание кровью дверей — своего рода символическое изображение будущих страданий Мессии, дарующего спасение всем через пролитие своей крови.

Со временем смысл праздника поменялся. Сейчас праздник Пасхи означает переход из мертвых Иисуса Христа, переход от тьмы к свету, от зла к добру.

Пасха не имеет точной даты празднования. Каждый год она высчитывается по церковному календарю.

Начиная с пасхальной ночи и последующие сорок дней принято «христосоваться», то есть приветствовать друг друга словами: «Христос воскрес!» — «Воистину воскрес!», при этом тоекратно целуясь.



От истоков до сегодняшнего дня

Неделя перед Пасхой (приметы):

Понедельник. В этот день начинается большая прибирка. Дом очищается от старых и ненужных вещей. После уборки внутри жилища, занимались двором и огородом. Верили, что посаженные в Великий понедельник растения дадут богатый урожай.

Вторник. Закупают продукты на Пасху. Готовятся лечебные настойки.

Среда. День стирки. В этот день самое время разобрать шкаф и избавиться от вещей, которые больше не планируете носить: их можно передать в благотворительные фонды или отдать на переработку.

Четверг. В этот день рекомендуется стричь волосы, чтобы росли густыми и красивыми. Также очищались телесно и духовно. Жгли веточки можжевельника, чтобы дым отогнал всякую нечисть.

Пятница. В этот день в основном выпекают, готовят к Пасхе, окрашивают яйца. Этот день принято проводить в тишине и размышлениях. Шумные вечеринки и праздники — неуважение к жертве Христовой, считается, что участников таких сборищ ждут беды. Запрещен любой физический труд, кроме того, что связано с подготовкой пасхального стола — именно в пятницу принято печь куличи и хлеб и красить яйца. Считается, что приготовленная в этот день выпечка долго будет мягкой и свежей.

Суббота. Последняя (тихая) прибирка.



В субботу завершают все приготовления к пасхальной трапезе, чтобы в Светлое воскресенье не тратить время на готовку.

Воскресение. Празднование Светлой Пасхи.

Обычаи и традиции:

1. Крашение яиц. Обычай красить яйца появился еще с давних времен. Есть легенда, что Мария Магдалена пришла к императору Римской империи с радостной вестью о том, что Христос воскрес. Император Тибериус отнесся к этой новости с недоверием. Он взял в руки обычное яйцо и сказал: «Как яйцо не становится красным, так и мертвые не становятся живыми». В тот же момент скорлупа покраснела и император изумленно воскликнул: «Воистину Воскрес!». С тех пор в народе и повелась традиция красить на Пасху яйца и дарить их друг другу.

2. Выпекание кулича. Пасхальный кулич напоминает о том, как Иисус Христос вместе со своими учениками вкушал хлеб с тем, чтобы они уверовали в его воскресение и в полной мере осознали его жизненную миссию.

Он сказал: «Поехали!»



Уже более 50 лет, ежегодно, 12 апреля, жители всего мира отмечают День космонавтики, история которого берет свое начало со времен СССР.

Все начиналось с того, как в 1961 году, гражданин Советского Союза, Юрий Алексеевич Гагарин, будучи пилотом космического корабля «Восток», стал первым, кто не побоялся совершить полет в космос. Облетев орбиту Земного шара, на протяжении 108 минут, советский первооткрыватель начал новую эпоху космических полетов с человеком на борту.

Однако, нужно сказать, что начало истории праздника Дня космонавтики также положили ранее побывавшие в просторах невесомости известные собаки Белка и Стрелка, без которых полет человека в иное пространство подвергся бы огромному риску.

После такого прорыва в освоении космоса Юрий Гагарин получил досрочное звание майора и одновременно Героя СССР. С тех пор о встрече с человеком, который собственн

Юрий Гагарин

В космической ракете
С названием «Восток»
Он первым на планете
Подняться к звездам смог.
Поет об этом песни
Весенняя капель:
Навеки будут вместе
Гагарин и апрель.

(Автор: В. Степанов)



венными глазами видел Землю с высоты сотен километров, мечтали ученые, политики, музыканты и артисты всего мира.

Юрий Гагарин - человеком, навсегда вписавшим свое имя в историю космонавтики. Благодаря подвигу Юрия Гагарина, День космонавтики сегодня отмечается с уважением и почетом тех, кто сделал весомый вклад в развитие современных космических технологий, без которых мы уже не представляем нашей жизни. В их честь открываются музеи, памятники, проводятся торжественные мероприятия.

Вокруг Земли за 25 часов

19 августа 1960 года был совершён первый успешный орбитальный полёт живых существ в космос. Советский аппарат «Спутник-5» с собаками Белкой и Стрелкой на борту был выведен на околоземную орбиту и через 25 часов вернулся на Землю.

Прежде чем отправиться к звёздам, четвероногие космонавты прошли строгий отбор и серьёзную подготовку. Специалисты рассматривали 12 кандидатов. Основные критерии: вес не более 6 кг, рост — до 35 см, возраст — от двух до шести лет, светлый окрас, чтобы собак было лучше видно на мониторах. Важным критерием была внешность животных: собаки должны были выглядеть привлекательно на случай освещения их полёта в СМИ.

Несколько месяцев собак приучали есть желеобразную пищу и «носить одежду» со специальными датчиками. Одной из самых сложных задач было приучить животных находиться в тесном замкнутом пространстве. С этой целью их помещали в металлический ящик размером с контейнер спускаемого аппарата. Завершающим этапом подготовки стали испытания на вибростенде и центрифуге.

Для орбитального полёта учёные выбрали двух беспородных собак, успешно прошедших все этапы тренировки, — Белку и Стрелку. Предпочтение было отдано дворняжкам ещё и потому, что такие собаки



хорошо переносят стрессовые ситуации.

Корабль с космическими первопроходцами готовил к запуску генеральный конструктор ракетно-космической промышленности СССР Сергей Королёв.

После успешного старта «Спутник-5» вышел на орбиту и за 25 часов совершил 17 витков вокруг Земли. Самочувствие Стрелки было нормальным, Белка же после четвертого витка начала беспокоиться и пыталась освободиться от элементов крепления.

На следующий день, 20 августа 1960 года, аппарат с животными на борту приземлился в заданном районе. Белка и Стрелка вернулись целыми и невредимыми. Крысы также выдержали испытание, а вот 28 мышей путешествия не перенесли.

Послеполётная судьба Белки и Стрелки сложилась довольно благополучно. Они до глубокой старости жили при Государственном научно-исследовательском и испытательном институте авиационной и космической медицины.

Безопасность на дороге

С наступлением весенне-летнего сезона растет популярность использования средств индивидуальной мобильности среди молодых людей, в том числе подростков. А с ростом популярности электросамокатов растет и количество аварий с ними. С начала 2022 года на территории г.Н.Новгорода зарегистрировано 35 (АППГ-42, -16,7%) ДТП с несовершеннолетними, в которых 38 (АППГ-45, -15,6%) детей получил ранения различной степени тяжести. Чтобы избежать ДТП, надо знать простые правила.

Также впереди нас ждут майские праздники, которые каждый человек в любом возрасте ждет с большой радостью и надеждой, планирует проведение отдыха на природе, а также определенной работы на своих приусадебных участках, дачах. К сожалению, некоторые забывают, что после таяния снега и ухода талой воды резко возрастает пожароопасная обстановка. Беспечное, неосторожное обращение с огнем при сжигании сухой травы, мусора на территории дач, садовых домиков, в лесу, зачастую оборачивается бедой. Каждый год весной горят леса, поля, хозяйственные постройки и жилые дома, а также дачи.

Чтобы не случилось беды, необходимо знать и соблюдать элементарные правила пожарной безопасности (стр. 8).

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СОВРЕМЕННЫХ СРЕДСТВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Госавтоинспекция г. Нижнего Новгорода рекомендует: приобретая взрослую «игрушку» для ребенка, необходимо рассказать ему о правилах безопасности на дороге и вблизи проезжей части. При управлении средствами индивидуальной мобильности, электро- и велотранспортом необходимо использовать защитную экипировку.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ ДЕТЕЙ!

Велосипед, самокат, гироскутер



Велосипед - не только любимое увлечение детворы, но и полноценное транспортное средство, предполагающее ответственное отношение и выполнение определенных правил. Самокат, электросамокат, гироскутер, сегвей, скейтборд, роликовые коньки – это модные и удобные средства передвижения, которые нравятся детям. Их еще называют средствами индивидуальной мобильности.

Покупая ребёнку эти средства передвижения, научите его безопасно управлять ими.

- Велосипедистам 7-14 лет разрешается передвигаться по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам (на стороне для велосипедистов), а также в пределах пешеходных зон и в местах, закрытых от движения транспорта (в парках, скверах, дворах).
- Передвигаться на средствах индивидуальной мобильности можно только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также по паркам и специально отведенным площадкам.
- Используйте защитную экипировку - шлем, наколенники и налокотники.
- Выезжать на этих устройствах на проезжую часть дороги нельзя – это очень опасно!
- Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться и перейти дорогу пешком, держа устройство в руках или ведя его рядом с собой.
- Сохраняйте безопасную скорость, останавливайтесь плавно и аккуратно.
- Старайтесь не мешать движению пешеходов. Соблюдайте безопасную дистанцию с пешеходами и велосипедистами, чтобы избежать столкновения.
- Во время движения откажитесь от использования гаджетов, прослушивания музыки в наушниках.
- Носите светоотражатели, чтобы быть заметными.

Следите за тем, чтобы ваш ребёнок катался в безопасных местах, и старайтесь его сопровождать.

Советы от МЧС



Подготовьтесь к эвакуации:

- соберите документы, ценные вещи в одно доступное место (чемодан, рюкзак); ➢ подготовьте к возможному экстренному отъезду транспортные средства;
- держите мобильный телефон постоянно заряженным;
- наденьте хлопчатобумажную или шерстяную одежду, при себе имейте перчатки, платок, которым можно закрыть лицо, защитные очки или другие средства защиты глаз;
- подготовьте запас еды и питьевой воды на 2–3 дня;
- следите за информационными сообщениями по телевидению и радио, другими сигналами оповещения, держите связь со знакомыми из ближайших районов вашей местности;
- проработайте несколько вариантов выхода или выезда из опасной зоны.

При приближении верхового пожара (пожара, распространяющегося по кронам деревьев) немедленно покиньте опасную зону!



В 90 % случаев природные пожары возникают по вине человека!

Чаще всего пожары возникают в местах сельскохозяйственных палов, сжигания мусора, на несанкционированных свалках, в местах отдыха людей. Причинами пожаров могут стать не полностью потушенный костер или непогашенная сигарета. Даже осколок брошенной в лесу бутылки в солнечную погоду может сфокусировать солнечные лучи подобно линзе и стать источником возгорания.

При выстреле вылетевший из ружья тлеющий пыж может поджечь сухую траву.

Владельцам дач и загородных домов необходимо:

- иметь на своих участках запасы песка и воды (не менее 200 литров);
- собрать в отдельном месте противопожарный инвентарь (лопаты, топоры, багры);
- не складывать горючие материалы в противопожарных разрывах между участками;
- содержать дороги и подъезды к домам свободными для проезда пожарной техники;
- вырубать деревья и кустарники между лесом и границами застройки.

Органы местного самоуправления должны произвести опашку населенных пунктов – создать широкие полосы, защищающие жилые строения от перехода огня со стороны леса.

В населенных пунктах в пожароопасный период должно быть организовано круглосуточное дежурство с целью своевременного обнаружения возгораний и оперативного оповещения населения.



При угрозе приближения лесного пожара к населенному пункту необходимо:

- внимательно следить за информационными сообщениями телевизионных и радиоканалов, других средств оповещения;
- закрыть в доме все вентиляционные отверстия, наружные двери и окна;
- в доме наполнить водой ванны, раковины и другие емкости;
- во дворе наполнить водой бочки и ведра;
- приготовить мокрые тряпки, для тушения углей или небольших очагов возгораний;
- при приближении огня облить крышу и стены дома водой;
- постоянно осматривать территорию дома, двора и ближайшую местность в целях обнаружения огня.

День здоровья

7 АПРЕЛЯ | Всемирный день здоровья!

ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ

- СОБЛЮДАЙ РЕЖИМ ДНЯ
- ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ
- РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ
- ЧАЩЕ ГУЛЯЙ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
- ОТКАЖИСЬ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК
- ПРЕБЫВАЙ В ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ

ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ В ТВОИХ РУКАХ!



www.BUDZDOROVPERM.RU

Центр
Общественного
Здоровья
и Регионального
Контроля

Здоровье — это самое важное, что есть в жизни, главный подарок, который дарит природа человеку при рождении. Однако мы редко задумываемся об этой безусловной ценности, пока самочувствие не начнет подводить. Зачастую люди бездумно растрачивают бесценный дар, сознательно нанося себе вред неправильным питанием, стрессами, малоподвижным образом жизни и вредными привычками.

Всемирный день здоровья отмечается 7 апреля в ознаменование годовщины основания Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 1948 году.

С 1950 года Всемирный день здоровья проводится

ежегодно с целью привлечения внимания людей во всем мире к проблемам общественного здравоохранения, стоящим перед международным сообществом. В этот день начинается осуществление программ санитарного просвещения, которые продолжают в течение длительного времени после 7 апреля.

Каждый год выбирается какая-либо тема Всемирного дня здравоохранения, которая освещает одну из приоритетных областей деятельности ВОЗ. В 2021 году Всемирный день здоровья пройдет под девизом "Построим более справедливый, более здоровый мир".

Всемирный день здоровья является важным праздником,

созданным для того, чтобы привлечь внимание к следующим вопросам:

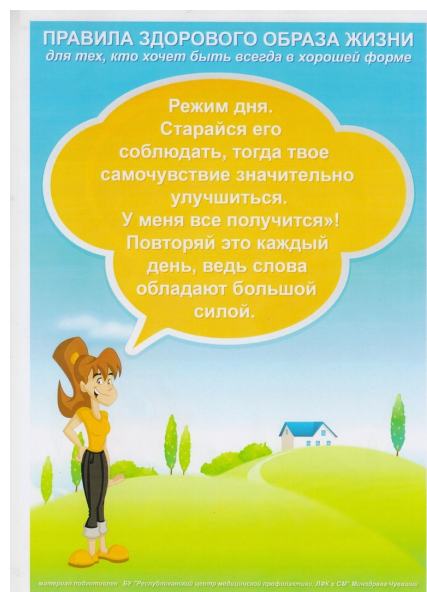
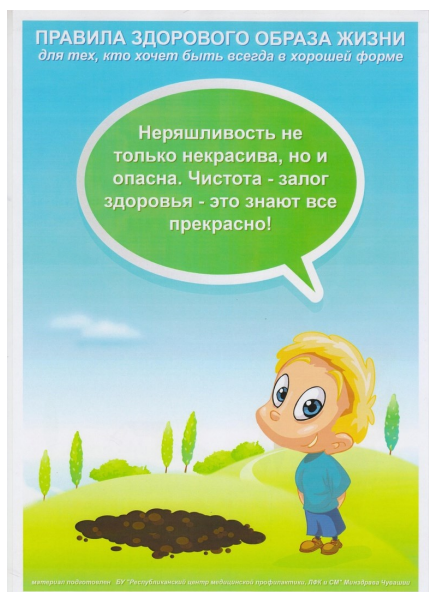
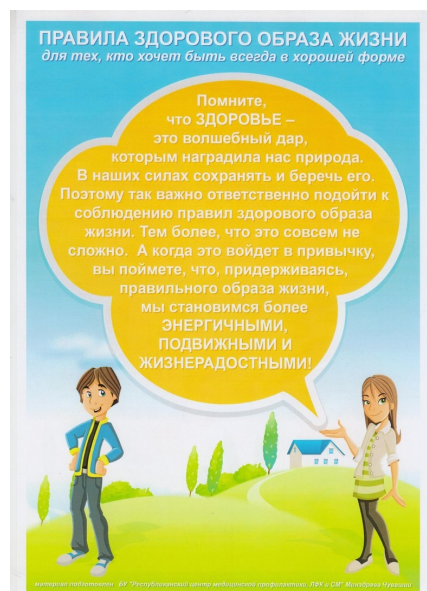
- пропаганда здорового образа жизни;
- решение проблем здравоохранения в отдаленных уголках планеты;
- предупреждение распространения опасных заболеваний;
- привлечение внимания к актуальным проблемам и поиск путей решения данных проблем.

В обязательную программу праздника входят следующие мероприятия: конференции, лекции и семинары, посвященные ЗОЖ и вопросам лечения и профилактики различных заболеваний; бесплатная диагностика состояния организма и здоровья; соревнования, квесты, марафоны, велоаезды и прочие спортивные мероприятия; благотворительные акции; эстафеты и конкурсы в образовательных учреждениях.

Редакция Стопятки

Правила здоровья

Проведённые исследования свидетельствуют о неуклонном ухудшении состояния здоровья детей и молодёжи России. Одной из основных причин такого положения является то, что у подрастающего поколения не сформирована устойчивая мотивация на здоровый образ жизни и нет ясного понимания, как следует заботиться о своём здоровье. Развитие информационных технологий, ускорение темпов жизни также повышают требования к физической и психической выносливости детей, их адаптационным способностям. Важными факторами поддержания здоровья являются качество жизни и ЗОЖ человека, рациональное питание, соблюдение режима труда и отдыха, личная гигиена, психическая и эмоциональная устойчивость, отказ от вредных привычек, безопасность труда и поведения, позволяющая избежать травм и других повреждений.



Новости 105



8 апреля на стадионе "Лидер" состоялся отборочный турнир по спортивному лазертагу. Команда нашей школы в составе юношей 8А класса под руководством Лобанова В.А. заняла 2 место.



12 апреля в школе были проведены классные часы, посвященные Дню космонавтики.



В 8А, 8Б и 8В классов прошла интеллектуальная игра РОСКВИЗ, посвященная Дню космонавтики.



Романенко Ирина Геннадьевна приняла участие в педагогическом конкурсе «Классный руководитель года». Ирина Геннадьевна победила в номинации «Самый интеллигентный классный»



Награждение участников проекта "Нескучные каникулы".



16 апреля Волонтеры Победы приняли участие в Международном субботнике, который проходил на кладбище "Марьяна роща".

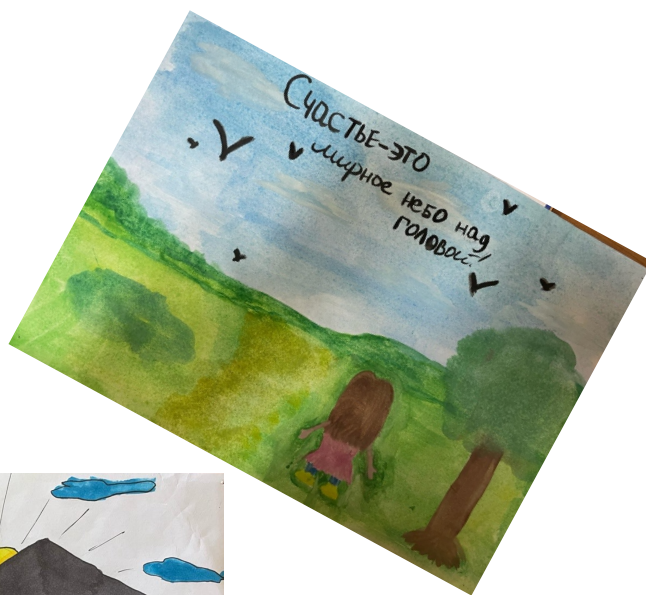


Классный час в 6Б на тему «Герои нашего времени». Она рассказала ребятам о подвиге Алексея Панкратова.



Победители соревнований «Хоккей в валенках» на подарочной экскурсии в Кремле

Фото-коллаж «Я счастлив тогда, когда...»



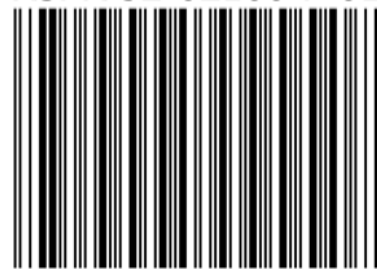
Над выпуском работали:



Редакция «Стопятки»:

Нефедова Настя, Аветисян Гаспар, Абрамова Даша, Ромашева Алена, Тюкина Даша, Маслова Алена, Кулемина Вероника, Бохиров Нуриддин, Кленова Таня, Безруков Стас

RSPR 52-02166-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.lgo.ru